

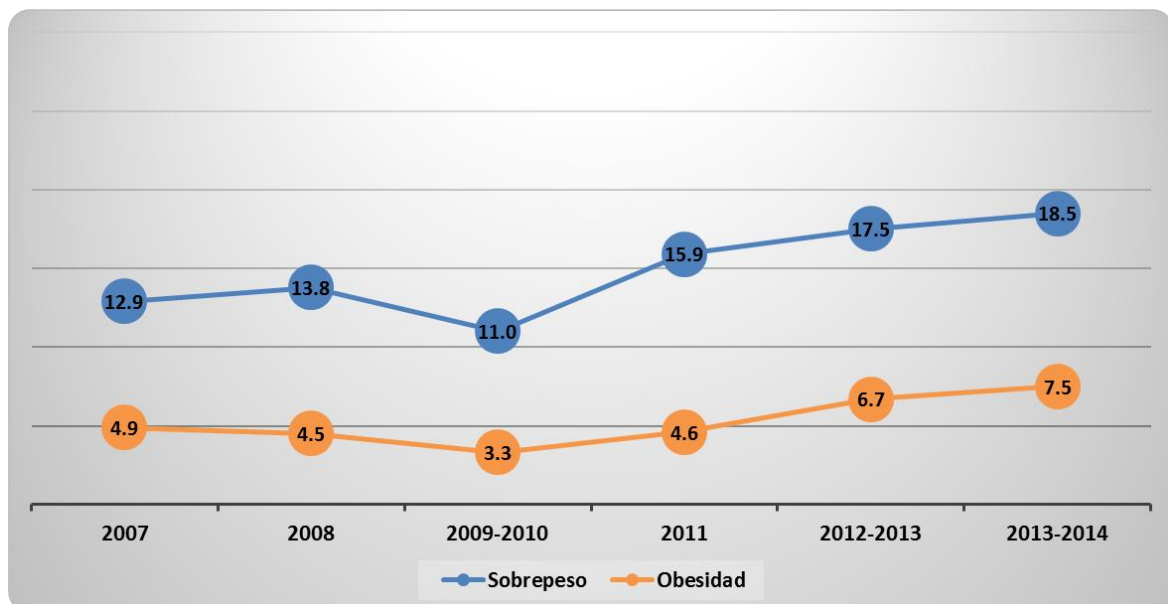
5.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años.

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú⁴”, en el año 2007, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adolescentes era de 17.8%, es decir **uno de cada cinco adolescentes de 10 a 19 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal**, mientras que al año 2014, según el Informe Técnico: Estado nutricional por etapas de vida en la población Peruana 2013-2014, se pudo observar que **“la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad aumentó, afectando a uno de cada cuatro adolescentes de 10 a 19 años (26.0%)”**.

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y el periodo 2013-2014, la prevalencia de **sobrepeso** en adolescentes aumentó de 12.9% (IC 95% 11.6;14.4) a 18.5% (IC 95% 16.8;20.4).

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** presentó una tendencia marcada hacia el incremento; es así que, en los últimos seis periodos evaluados, la prevalencia aumentó de 4.9% (IC 95% 4.0;6.0) a 7.5% (IC 95% 6.3;8.8) entre el año 2007 y el periodo 2013-2014.

Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años. Perú, 2007-2014



Fuente: Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú. INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN

⁴ <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203129459004.pdf>