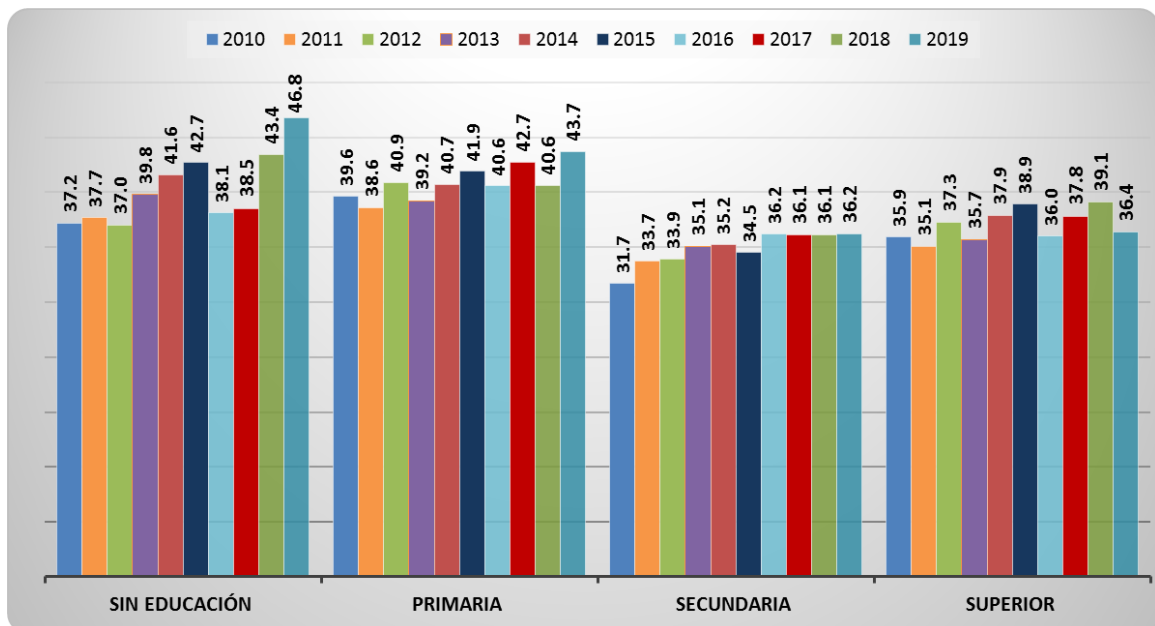


## 1.6 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según nivel de educación.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019, a nivel nacional las mujeres en edad fértil sin educación y las que cuentan con nivel de educación primaria, presentaron las mayores prevalencias de exceso de peso (**74.2% y 75.8% respectivamente**), en comparación con las de secundaria (**61.2%**) y nivel educativo superior (**58.5%**). Encontramos entonces que **siete de cada diez mujeres en edad fértil sin nivel educativo o con primaria tienen una prevalencia alta de exceso de peso; mientras que, en las mujeres en edad fértil con educación secundaria son tres de cada cinco y nivel superior, una de cada dos mujeres las que presentan este problema de salud pública.**

Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010 y 2019, observamos que la prevalencia de **sobrepeso** en las mujeres en edad fértil de todos los niveles de educación presentó cifras en el rango de 30% a 46% en dicho periodo.

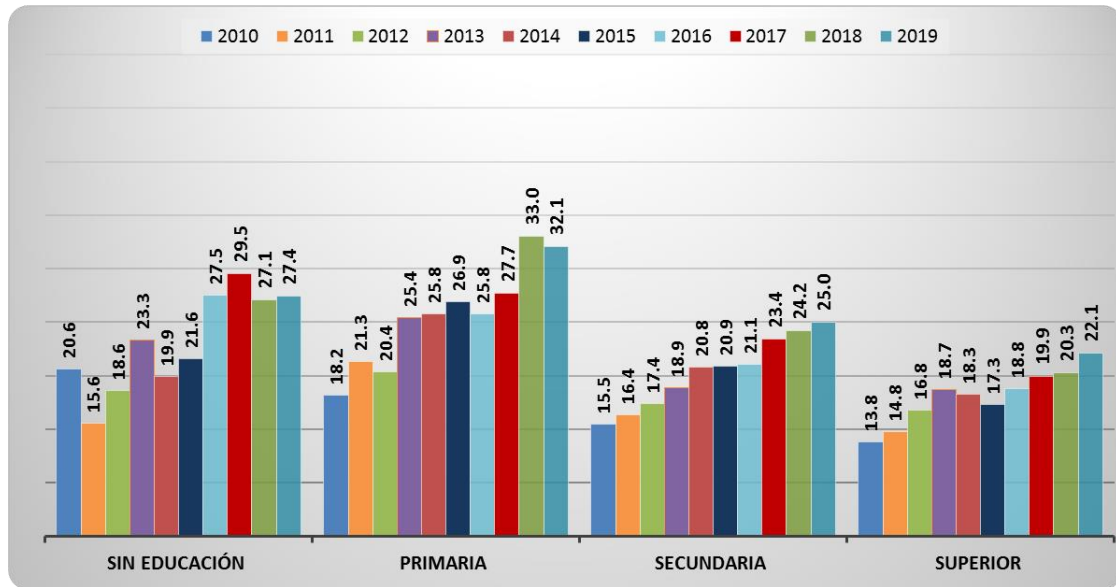
### Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según nivel de educación. Perú, 2010-2019



Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.

Así mismo, la **obesidad** aumentó en todos los niveles educativos, resaltando de entre ellos el nivel de educación primaria, donde la prevalencia aumentó 13.9 puntos porcentuales (un incremento de 76.4% en nueve años).

**Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según nivel de educación. Perú, 2010-2019**



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

**Fuente:** Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.