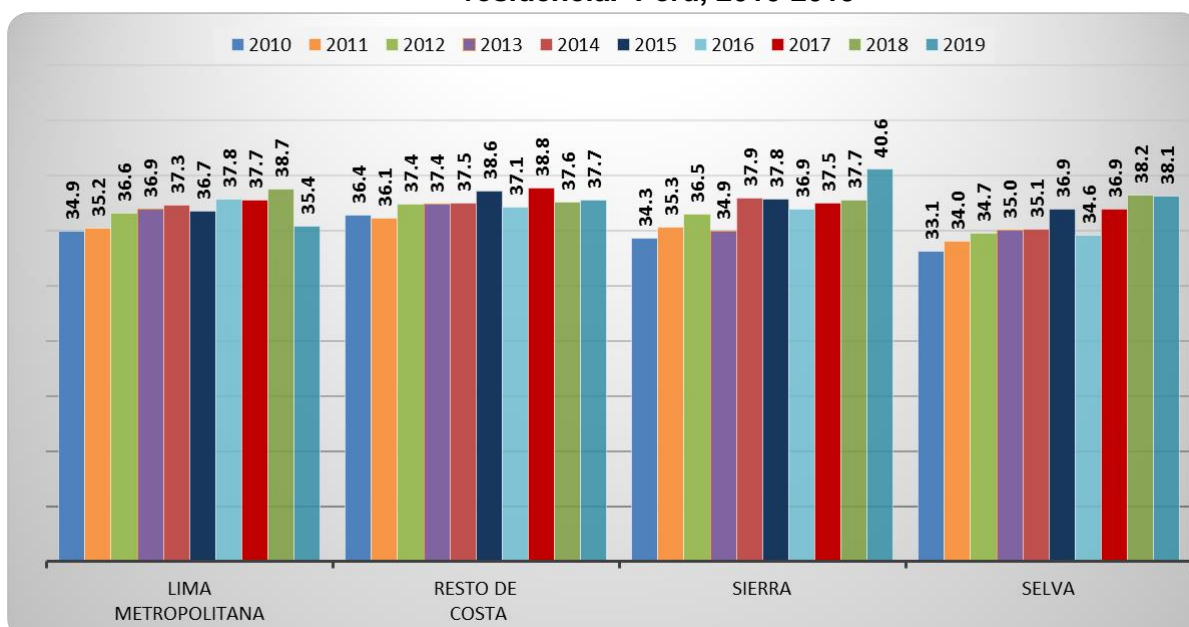


1.4 Sobrepeso y Obesidad en las mujeres en edad fértil según dominio de residencia.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019, a nivel nacional las mujeres en edad fértil que residen en resto de la costa (**66.6%**), presentan las mayor prevalencia de exceso de peso, en comparación con las que residen en Lima Metropolitana (**61.1%**), la sierra (**61.1%**) y selva (**61.2%**). Encontramos entonces que casi siete de cada diez mujeres que residían en el resto de costa tuvieron exceso de peso; mientras que, en las mujeres de Lima Metropolitana, la sierra y selva, fue tres de cada cinco mujeres en edad fértil.

Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010 y 2019, se observó que la prevalencia de **sobrepeso** en los cuatro dominios de residencia, presentó cifras en el rango de 30% a 40% en dicho periodo de tiempo.

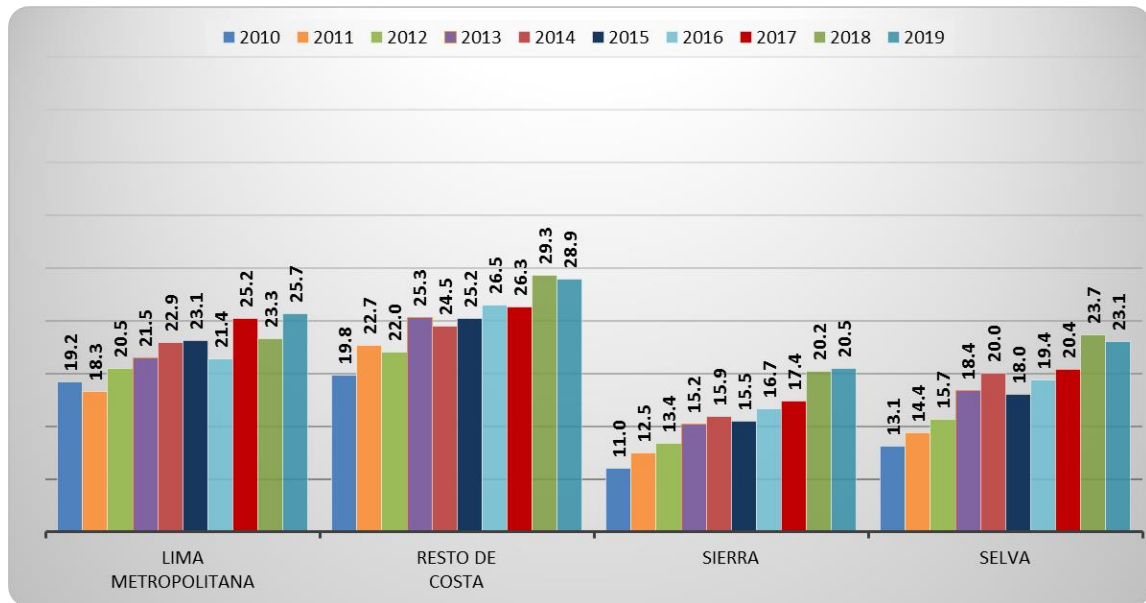
Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según dominio de residencia. Perú, 2010-2019



Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. .

Así mismo, se pudo observar, que entre los años 2010 y 2019 la prevalencia de **obesidad** se incrementó en casi el 50% en la sierra y selva del país. Por otro lado, en Lima Metropolitana la prevalencia aumentó en 6.5 pp.; mientras que, en el resto de costa se incrementó en 9.1 pp. en el mismo periodo de tiempo.

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según dominio de residencia. Perú, 2010-2019



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.