

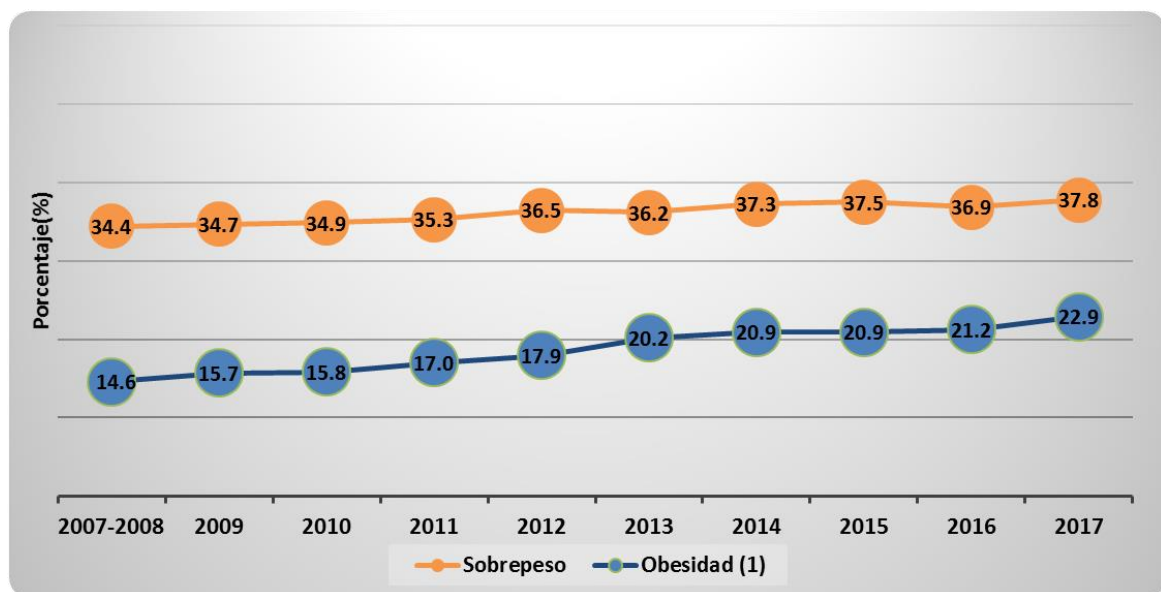
### 1.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), a nivel nacional, la prevalencia de exceso de peso en mujeres en edad fértil aumentó 11.7 puntos porcentuales, con cifras de 49.0% en el periodo 2007-2008 y 60.7% en el año 2017.

Como se observa en el gráfico, la prevalencia de **sobrepeso** en mujeres en edad fértil mostró una tendencia hacia el incremento, aumentando de 34.4% a 37.8% en los últimos nueve periodos evaluados (2.5 puntos porcentuales en el periodo analizado).

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en mujeres en edad fértil, presentó una tendencia marcada hacia el aumento; encontrándose que, las cifras aumentaron en 8.3 pp, con cifras de 14.6% en el periodo 2007-2008 y 22.9% en el año 2017.

#### Tendencia del estado nutricional en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años. Perú, 2007-2017



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2007-2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.