

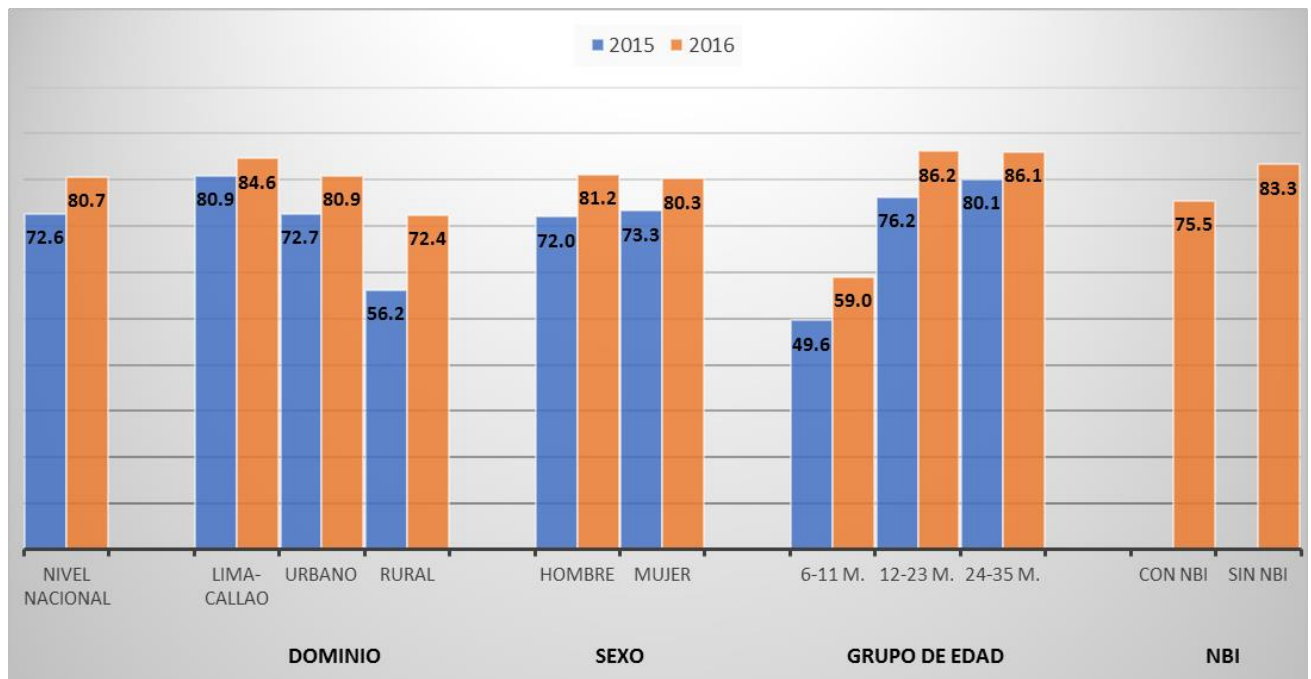
## 1.5 INGESTA DE ZINC EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS

Según los resultados de la encuesta VIANEV, a nivel nacional, en los años 2015 y 2016 el consumo adecuado de zinc en las niñas y niños de 6 a 35 meses se incrementó de 72.6% (IC95% 69.0-76.3) y 80.7% (IC95% 77.7-83.8), principalmente en el dominio **Rural**, aumentando de 56.2% (IC95% 49.6-62.8) en el 2015 a 72.4% (IC95% 66.8-77.9) en el 2016).

Según sexo, se evidenció una ligera variación en el consumo de zinc en ambos grupos de edad. Por otro lado, al analizar los resultados según grupos de edad, se observó que a mayor edad aumentó la proporción de niños que cubrieron sus requerimientos de zinc. Sin embargo, no se encontró diferencias entre el 2015 y 2016 en el grupo de **6-11 meses** (sólo se cubrió el 49.6% IC95% 40.8-58.4 en el 2015 y 59.0% IC95% 50.5-67.6 en el 2016), y en el grupo de **24-35 meses** (que cubrió una mayor proporción de niños, con cifras de 80.1% (IC95% 74.6-85.5) en el 2015 y 86.1% (IC95% 82.0-90.2) en el 2016); mientras que en el grupo de niños de **12-23 meses** hubo un aumento (cubrió el 76.2% IC95% 70.9-81.5 en el 2015 y 86.2% IC95% 82.0-91.5 en el 2016).

Según nivel de pobreza, no se encontró diferencias entre los niños con y sin necesidades básicas insatisfechas en el consumo de zinc.

### Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Zinc<sup>2</sup>, a nivel nacional y según características. Perú, 2015



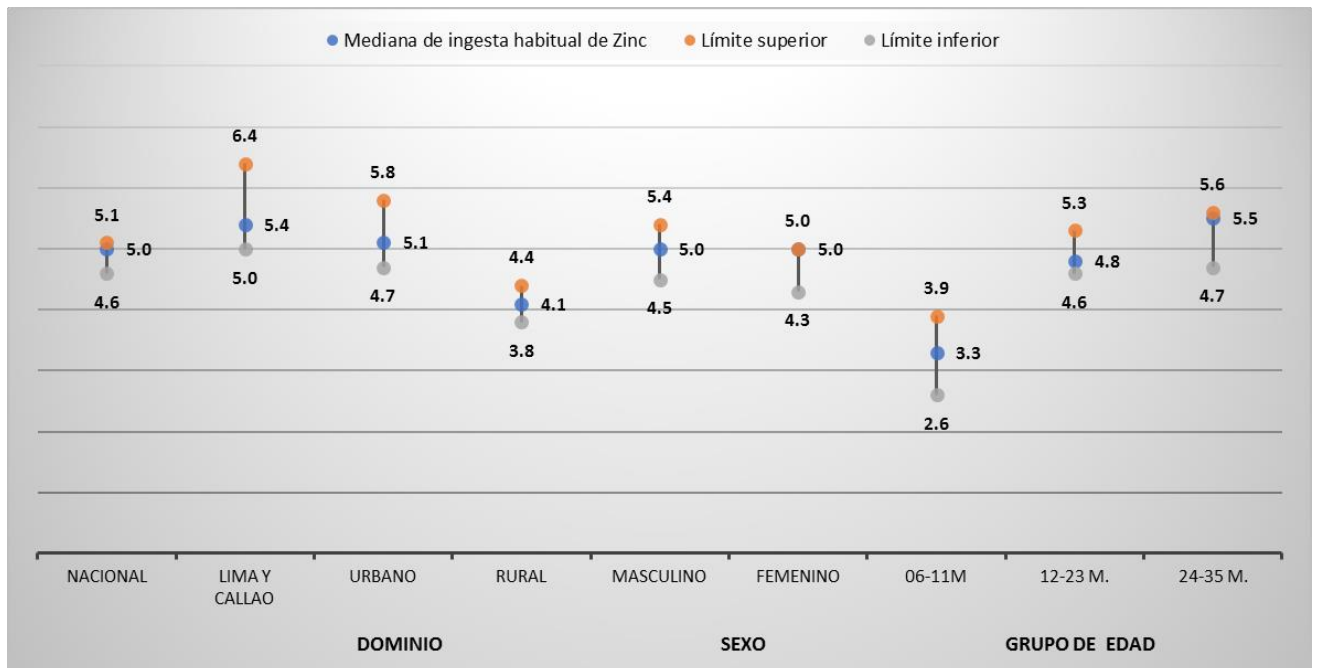
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015 - Elaborado por el INS/CENAN  
INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN

<sup>2</sup> Zinc aportado tanto por alimentos como por suplementos nutricionales.

La ingesta usual de zinc fue de 5,0 mg/día (4,6 y 5,1 LI y LS al 95% de confianza). Los niños residentes en el dominio Rural mostraron la menor mediana de consumo (4,1 mg/día) en relación a los otros que fueron superiores a 5,0 mg/día.

Los valores en hombres y mujeres fueron los mismos (5,0 mg/día), y según grupo de edad, las medianas de consumo pasaron de 3,3 mg/día (06-11 meses) a 5,5 mg/día (24-35 meses).

### Mediana de ingesta de Zinc (mg/día) en niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2016



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN