

DEFICIT DE PESO

2,7 %

Mayor proporción:
Loreto 4,4 %Menor proporción:
Tacna 1,2 %

Año 2024

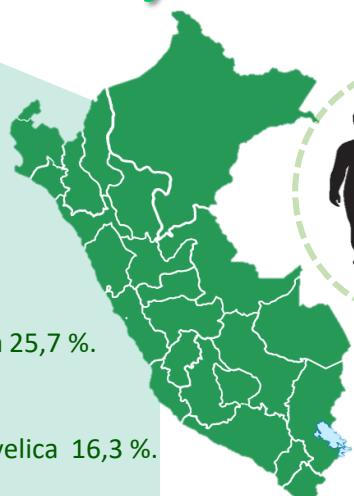
Evaluados: 847022

Evaluados anemia: 104020

SOBREPESO

20,3 %

Todas las regiones superan el 15,9 %

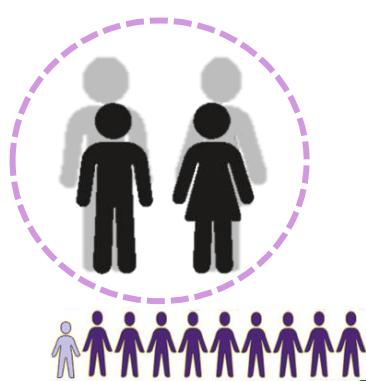
Mayor proporción:
Tacna 27,1 %, Moquegua 25,7 %.Menor proporción:
Loreto 15,9 % y Huancavelica 16,3 %.

OBESIDAD

Menor proporción:
Huancavelica 5,7 %.Mayor proporción:
Tacna 30,4 % y Moquegua 27,6 %.

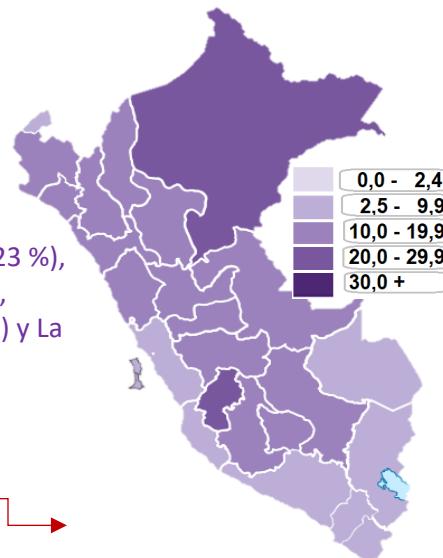
TALLA BAJA

12 %



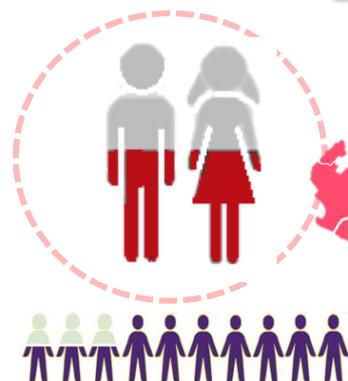
Mayor proporción (>15 %): Loreto (23 %), Huancavelica (20,3 %), Ucayali (19,9 %), Cajamarca (18,3 %), Amazonas (17,6 %) y La Libertad (15,5 %).

Menor proporción: Tacna (3,4 %), Moquegua (3,8 %) y Callao (4,7 %).



ANEMIA

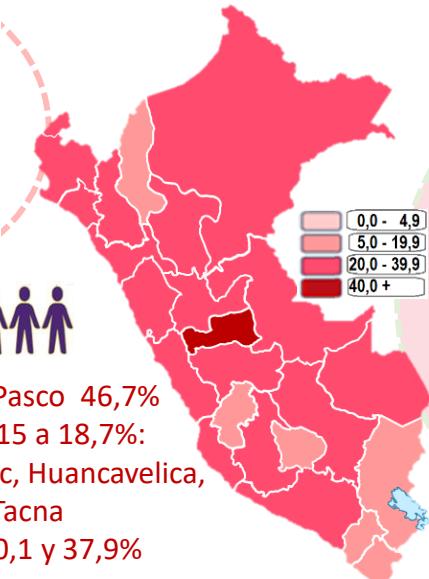
26,9 %



Mayor proporción: Pasco 46,7 %

Menor proporción: 15 a 18,7 %:
Amazonas, Apurímac, Huancavelica, Puno, Moquegua y Tacna

17 regiones entre 20,1 y 37,9 %



¿Cómo reducir la anemia?

- Nutrición adecuada:** alimentación balanceada que incluya alimentos fuentes de Fe, B12 y Ac fólico. Considerar suplementación en caso que se requiera.
- Estilos de vida saludable:** ejercicio y sueño adecuado.
- Acceso a salud:** control CRED, análisis de hemoglobina
- Educación:** información sobre anemia y dieta saludable. Conocimiento sobre problemas de salud relacionados a la anemia.

- Fuente: Ministerio de Salud / Vice Ministerio de Salud Pública / Oficina General de Tecnologías de la Información / HIS Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable / Subdirección de Vigilancia Alimentaria y Nutricional / Sistema de Información del Estado Nutricional