

# MALNUTRICION

## 5 a 11 años

SIEN-HIS PERU

Año **2024**

Evaluados: 847022

Evaluados anemia: 104020

### DEFICIT DE PESO

**2,7 %**

**Mayor** proporción:  
Loreto **4,4 %**



**Menor** proporción:  
Tacna **1,2 %**

**10 Regiones superan el 3%:** Loreto, Tumbes, Ucayali, Junín, San Martín, Madre De Dios, Piura, Amazonas, Huancavelica y Cusco.

### SOBREPESO

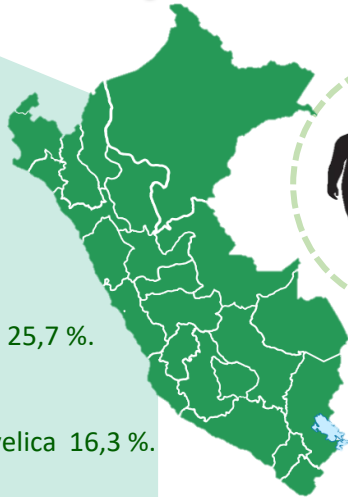
**20,3 %**

**14,2 % OBESIDAD**

**Todas las regiones superan el 15,9 %**

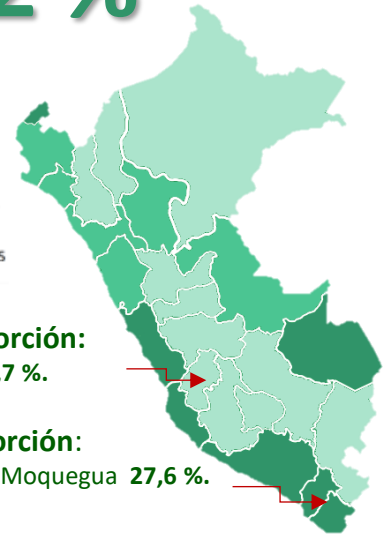
**Mayor proporción:**  
Tacna 27,1 %, Moquegua 25,7 %.

**Menor proporción:**  
Loreto 15,9 % y Huancavelica 16,3 %.



**Menor proporción:**  
Huancavelica **5,7 %**.

**Mayor proporción:**  
Tacna **30,4 %** y Moquegua **27,6 %**.



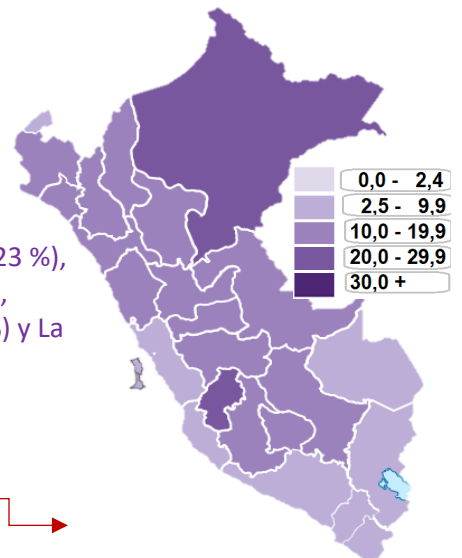
### TALLA BAJA

**12 %**



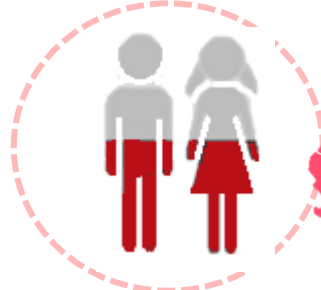
**Mayor proporción (>15 %):** Loreto (23 %), Huancavelica (20,3 %), Ucayali (19,9 %), Cajamarca (18,3 %), Amazonas (17,6 %) y La Libertad (15,5 %).

**Menor proporción:** Tacna (3,4 %), Moquegua (3,8 %) y Callao (4,7 %).



### ANEMIA

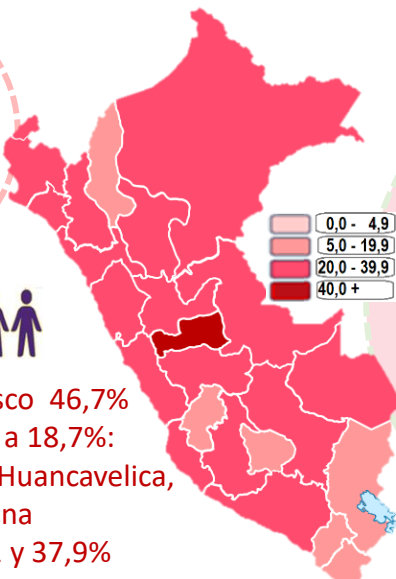
**26,9 %**



**Mayor proporción:** Pasco **46,7%**

**Menor proporción:** 15 a 18,7%:  
Amazonas, Apurímac, Huancavelica, Puno, Moquegua y Tacna

**17 regiones** entre 20,1 y 37,9%



### ¿Cómo reducir la anemia?

- 1. Nutrición adecuada:** alimentación balanceada que incluya alimentos fuentes de Fe, B12 y Ác fólico. Considerar suplementación en caso que se requiera.
- 2. Estilos de vida saludable:** ejercicio y sueño adecuado.
- 3. Acceso a salud:** control CRED, análisis de hemoglobina
- 4. Educación:** información sobre anemia y dieta saludable. Conocimiento sobre problemas de salud relacionados a la anemia.

Fuente: Ministerio de Salud / Vice Ministerio de Salud Pública / Oficina General de Tecnologías de la Información / HIS  
Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable / Subdirección de Vigilancia Alimentaria y Nutricional / Sistema de Información del Estado Nutricional



PERÚ Ministerio de Salud

