

SOBREPESO INFANTIL

Exceso de peso



SIEN-HIS PERU

Año: 2024

Evaluados: 1,794,809

Edad: 0 - 59 meses

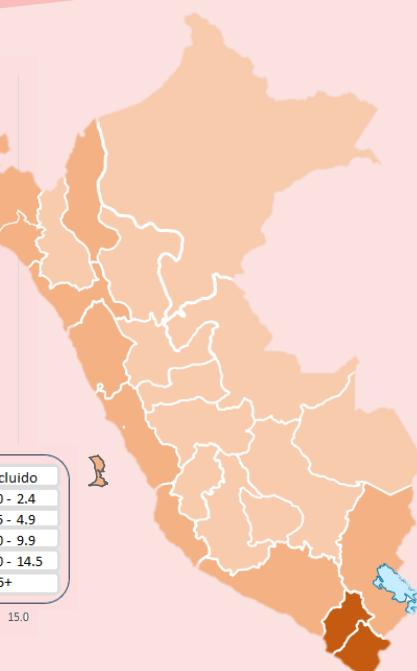
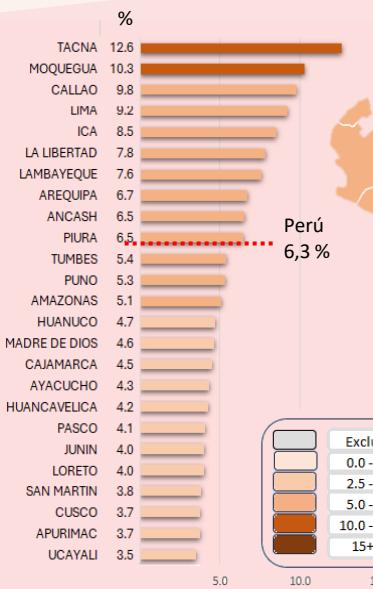
6 de cada 100 niños evaluados tienen sobrepeso.

Regiones

Tacna (12,6 %) y Moquegua (10,3 %), tiene mayor proporción de niños con sobrepeso (importancia alta en salud publica).

11 regiones presentan 5,1 a 9 % .

Ucayali con 3,5 %, es la región con menos proporción de niños con sobrepeso.



Tendencia



Fuente: INI/CENAN Informe Gerencial SIEN-HIS Niños Anual 2024

2009 al 2024, mas de una década, se mantiene en 6,3 %.

Cómo reducirlo?

- Acceso a consejería nutricional
- Ofrecer preparaciones variadas basadas en verduras, hortalizas, frutas.
- Restringir el acceso de alimentos azucarados (dulces y refrescos)
- Ofrecer preparaciones bajos de sal, evitar alimentos procesados
- Mantenerlo activo y participar de actividades físicas: caminatas, juegos etc.

• Fuente: Ministerio de Salud / Vice Ministerio de Salud Pública / Oficina General de Tecnologías de la Información / HIS
Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable / Subdirección de Vigilancia Alimentaria y Nutricional / Sistema de Información del Estado Nutricional