

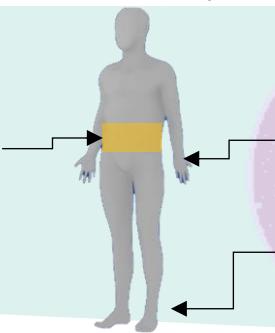
Perímetro abdominal (PAB)

Medida de la distancia alrededor del abdomen (cintura)

Evaluá riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y otras condiciones metabólicas

1. Posición

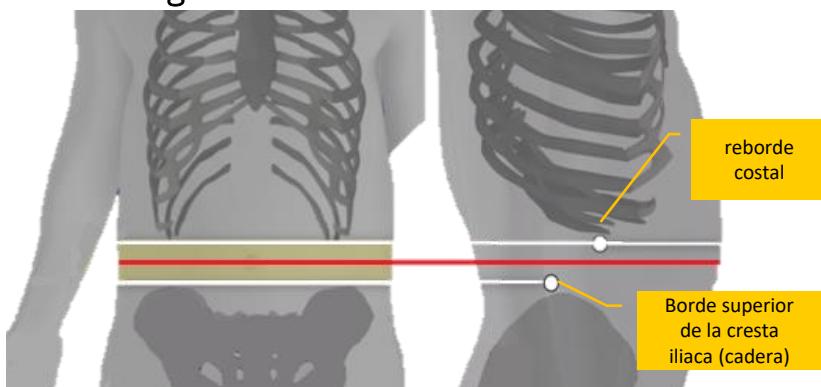
- Zona de medición descubierta



- De pie
- Brazos separados del cuerpo
- Pies ligeramente separados

2. Medición

Figura 1: PUNTOS ANATOMICOS



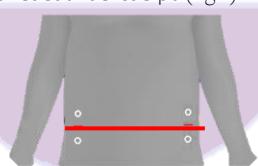
CINTA METRICA

Cinta antropométrica flexible e inextensible, con espacio en blanco antes del "0" para poder manipularlo y medir adecuadamente



UBICACION LINEA DE MEDICION

Es la línea que une los puntos medios entre el reborde costal y el borde superior de la cresta iliaca alrededor del cuerpo (fig.1)



COLOCACION DE CINTA

métrica por todo el contorno del cuerpo siguiendo la "línea de medición", iniciando el "0" en la parte media frontal del cuerpo



MEDICION

Pedir que inspire y expire. Realizar la medición al final de la inspiración normal y relajada



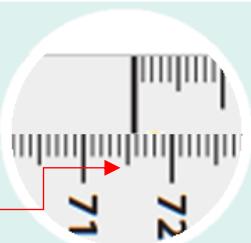
3. Lectura y Registro

Registrar la medida usando la numeración OMS

1 2 3 4 5 6 7 8 9 Ø

Lea la longitud al milímetro completo o inferior.

71.5



4. Interpretación

2 a 17 años

