

**INSTITUTO NACIONAL DE SALUD  
CENTRO NACIONAL DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN  
DIRECCIÓN EJECUTIVA DE VIGILANCIA ALIMENTARIO NUTRICIONAL**

**INFORME TECNICO DE ACTUALIZACIÓN DE LA  
PLATAFORMA VIRTUAL DEL OBSERVATORIO DE  
NUTRICIÓN Y ESTUDIO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD**

**AÑO 2020**

**INFORME TECNICO DE ACTUALIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL DEL  
OBSERVATORIO DE NUTRICIÓN Y ESTUDIO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD -  
2020**

**I. ANTECEDENTES**

El Instituto Nacional de Salud es un Organismo Público Ejecutor del Ministerio de Salud dedicado a la investigación de los problemas prioritarios de salud y de desarrollo tecnológico para contribuir a mejorar la calidad de vida de la población. El Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN), es el órgano encargado de promover, programar, ejecutar y evaluar las investigaciones y el desarrollo de tecnologías apropiadas en el ámbito de la alimentación, nutrición humana, control sanitario de alimentos, bebidas y otros en el ámbito nacional.

Mediante Decreto Supremo DS-034-2002-PCM en su Art. 9º encarga al Instituto Nacional de Salud (INS), a través del CENAN conducir el sistema de vigilancia nutricional y las investigaciones que se requieran en el campo nutricional, así como la validación de las tecnologías orientadas al campo del comportamiento alimentario - nutricional en el aspecto de la salud.

En el artículo 5 de la Ley N° 30021, se declara de interés la creación del Observatorio de Nutrición y del Estudio del Sobrepeso y Obesidad, a cargo del Ministerio de Salud, como herramienta de monitoreo que permita suministrar información y hacer el análisis periódico de la situación nutricional de la población infantil y de la evolución de la tasa de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes y cuantificar sus efectos.

Así mismo en el Decreto Supremo 017-2018, Capítulo IV, Artículo 11, se señala que el observatorio de Nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad cuenta con una plataforma virtual, que permite acceder a información oportuna y confiable de este problema de salud pública.

Por otro lado, en su Artículo 12, se señala que las funciones del Observatorio, establecidas en la Ley, son desarrolladas por el Instituto Nacional de Salud para lo cual contará con un Comité Técnico de Gestión conformado por las instancias del Ministerio de Salud vinculantes con el tema el cual podrá hacer consultas a expertos mediante los mecanismos de coordinación pertinentes.

## II. ANÁLISIS

### 1. SITUACIÓN NUTRICIONAL

En la actualidad, el Perú se enfrenta a una doble carga de malnutrición que incluye la desnutrición y el exceso de peso (sobrepeso y obesidad) los mismos que se encuentran determinados por condicionantes económicos, demográficos, ambientales y socioculturales que se interrelacionan entre sí.

El hambre y una nutrición deficiente contribuyen a la muerte prematura de las madres, lactantes y niños pequeños, y al desarrollo físico y cerebral deficiente en los jóvenes. Al mismo tiempo, las tasas crecientes de sobrepeso y obesidad están relacionadas con el aumento en la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes, todas ellas afecciones que ponen en peligro la vida.

La desnutrición crónica infantil (DCI) es el estado en el cual una niña o niño presenta retardo en su crecimiento de acuerdo al indicador talla para la edad, afectando el desarrollo de su capacidad física, intelectual, emocional y social, por esta razón la mayoría de las intervenciones desarrolladas en nuestro país se han orientado a disminuir esta deficiencia nutricional. En el Perú, la prevalencia de DCI en niños menores de cinco años ha disminuido 16.3 puntos porcentuales entre los años 2007 y 2019 (de 27.8% en el 2007 a 12.2% en el 2019).

Otro problema nutricional por déficit es la anemia, el mismo que se constituye como un problema de salud pública de grado severo<sup>1</sup>, a pesar de que su prevalencia disminuyó 20.8 puntos porcentuales entre los años 2000 y 2019 (de 60.9% a 40.1% respectivamente). El Ministerio de Salud se encuentra ejecutando diferentes intervenciones con el objeto de contribuir en la disminución de estos dos problemas nutricionales.

Entre los problemas nutricionales por exceso, encontramos el sobrepeso y la obesidad, los cuales son abordados en el Observatorio de Nutrición y cuyos indicadores son objeto del presente informe.

Al respecto, según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, en el año 2019, 24 de 25 regiones del país presentaron prevalencias de exceso de peso mayores al 40.0%, cifras consideradas como un problema de salud pública severa.

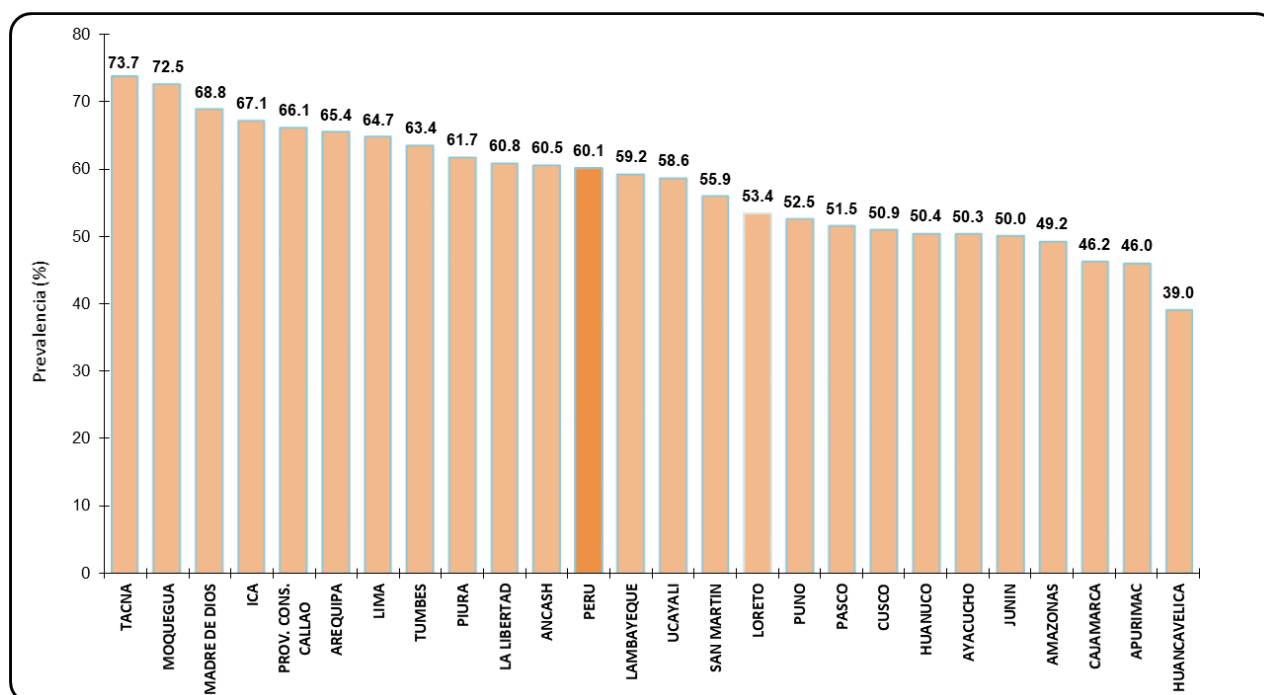
El 60.1% de las personas mayores de 15 años presentaron exceso de peso durante el año 2019, siendo Tacna, la región con mayores cifras de prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (**73.7%**), seguido de Moquegua (**72.5%**), **Madre de Dios (68.8%)**, **Ica (67.1%)**, **Callao (66.1)** y **Arequipa (65.4%)**. Encontramos entonces

---

<sup>1</sup> La Organización Mundial de la Salud clasifica la anemia como problema de salud pública según se indica: < 5%, no representa un problema de salud pública; 5% a 19,9%, problema de salud pública leve; 20% a 39,9%, problema de salud pública moderado; ≥ 40%, problema de salud pública grave.

que, a nivel nacional, **tres cada cinco personas de 15 años a más tuvieron una acumulación excesiva de grasa.**

### Prevalencia de exceso de peso en personas de 15 y más años según regiones. Perú, 2019



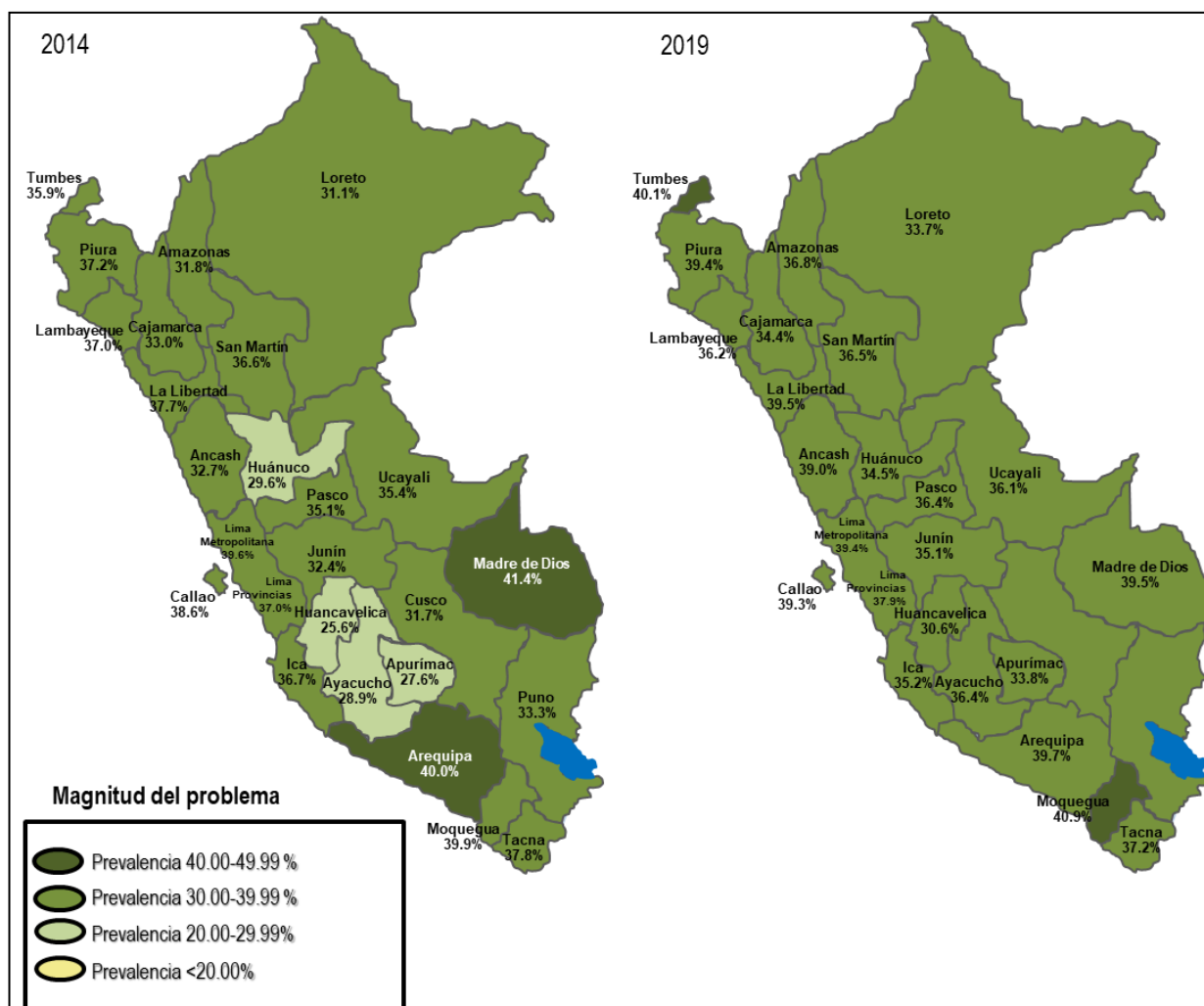
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, en el año 2019, el 37.8% de las personas mayores de 15 años presentaron sobrepeso. A nivel regional, en el año 2019, la región Moquegua presentó la prevalencia más alta de sobrepeso (40.9%).

Entre los años 2014 y 2019, 18 regiones del Perú aumentaron su prevalencia de sobrepeso en las personas de 15 a más años. Las regiones que presentaron el mayor incremento fueron Ayacucho, Ancash y Apurímac, quienes aumentaron más de 5.0 pp en el mismo periodo de tiempo.

En el año 2014, cuatro regiones del país presentaron prevalencias de sobrepeso menores a 30.0%; sin embargo, para el año 2019, ninguna región presentó cifras inferiores a dicho valor.

## Evolución del sobrepeso en las personas de 15 a más años según regiones, Perú 2014 y 2019

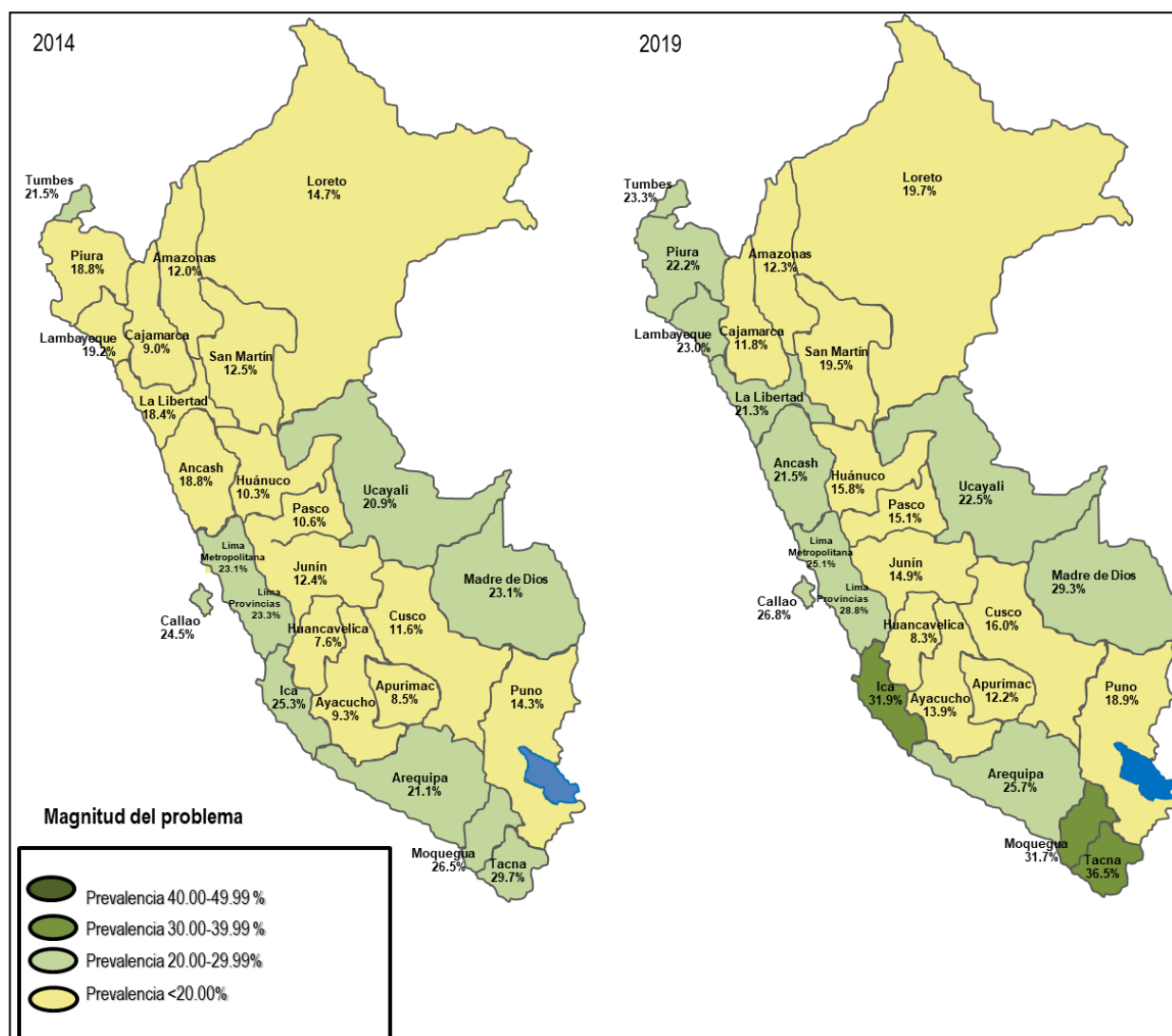


**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2014 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

Respecto a la **obesidad**, entre los años 2014 y 2019, la prevalencia de obesidad en las personas de 15 a más años aumentó 3.8 pp (18.5% en el 2014 y 22.3% en el 2019), así mismo, en el mismo periodo de tiempo, todas las regiones del Perú aumentaron su prevalencia de obesidad. Las regiones que presentaron el mayor incremento fueron San Martín, Tacna e Ica, quienes aumentaron su prevalencia en 6.9 pp, 6.8 pp y 6.6 pp respectivamente; seguidos de Madre de Dios (6.2 pp), Huánuco (5.5 pp) y Lima Provincias (5.4 pp).

En el año 2014, sólo once regiones del país presentaban prevalencias de obesidad mayores a 20.0%; sin embargo, para el año 2019, la cantidad de regiones con estas prevalencias se incrementó a 15. Así mismo, es importante mencionar que, en el año 2019, las regiones con mayor prevalencia de Obesidad fueron Tacna, Ica y Moquegua, con cifras mayores a 30.0%.

## Prevalencia de Sobrepeso en personas de 15 y más años según regiones. Perú, 2014-2019



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2014 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

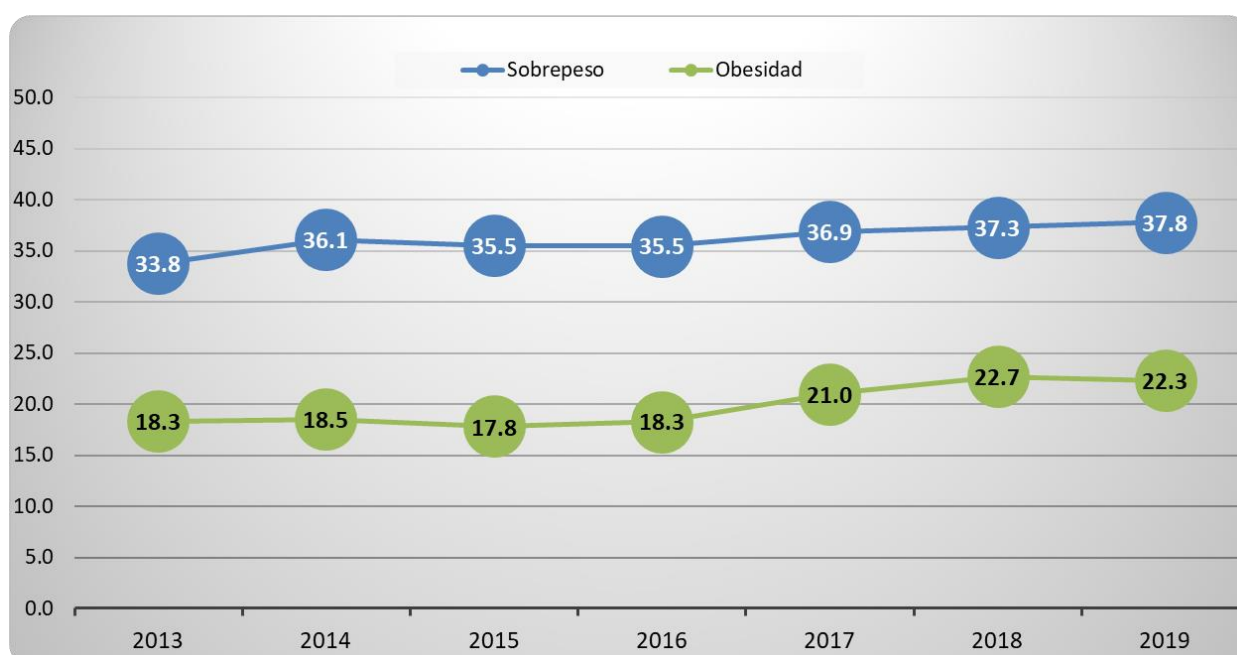
### Tendencia del sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años:

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, en el año 2013, a nivel nacional, la prevalencia de exceso de peso fue de 52.2% (IC 95% 50.2;54.1), mientras que, en el año 2019, el exceso de peso aumentó a 60.1% (IC 95% 59.2;61.0), mostrando que **tres de cada cinco personas mayores de 15 años presentaron exceso de grasa corporal**.

Al comparar las cifras del Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” de los años 2013 y 2019, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** aumentó 4.0 puntos porcentuales, con cifras de 33.8% (IC 95% 31.8;35.9) en el año 2013 y 37.8% (IC 95% 36.9;38.6) en el año 2019.

De la misma manera, la prevalencia de **obesidad** aumentó 4.0 puntos porcentuales, con cifras de 18.3% (IC 95% 16.6;20.1) en el año 2013 y 22.3% (IC 95% 21.6;23.1) en el año 2019.

### Tendencia del sobrepeso y obesidad en las personas de 15 a más años. Perú, 2013-2019



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

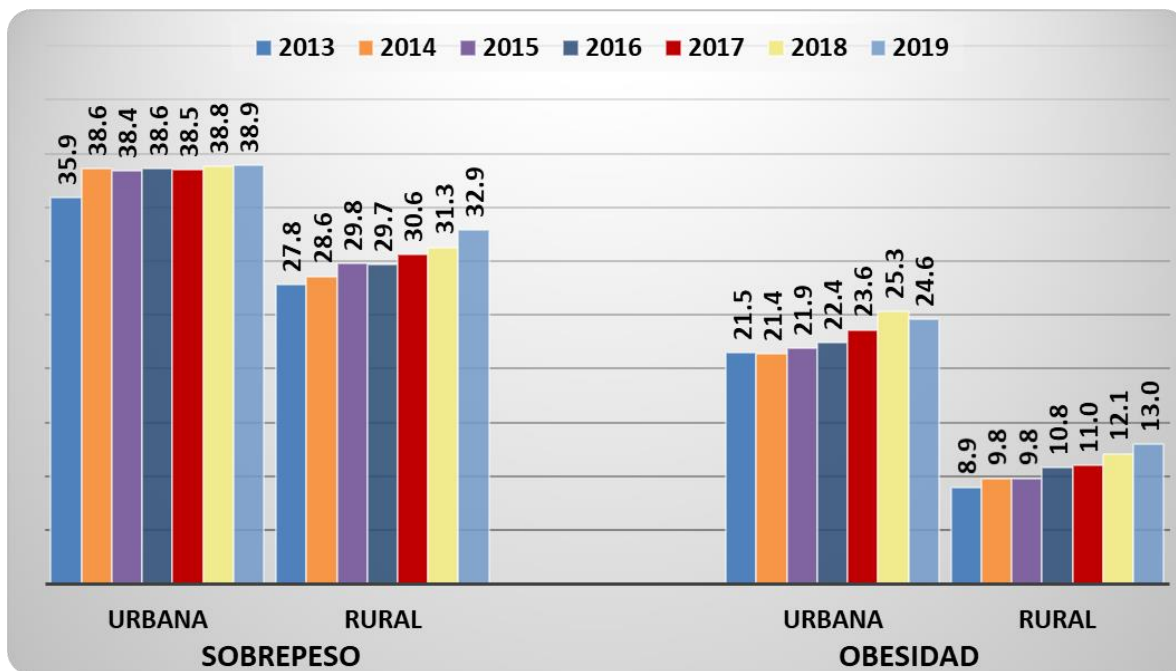
### Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según área de residencia:

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, durante el año 2019, la prevalencia de exceso de peso en las personas de 15 a más años fue de 63.5% y 45.9% en los residentes del área urbana y rural respectivamente; lo cual indica que, **en el área urbana, tres de cada cinco personas de 15 a más años tuvieron un exceso de grasa corporal; mientras que, en el área rural fueron dos de cada cinco las personas afectadas con este problema de salud.**

Al comparar las cifras del Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” de los años 2013 y 2019, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en ambas áreas de residencia tuvo un ligero incremento. Es así como, en el área urbana, presentó cifras de 35.9% (IC 95% 33.3;38.5) y 38.9% (IC 95% 37.9;39.9) en los años 2013 y 2019 respectivamente; de la misma manera, en las zonas rurales, la prevalencia fue de 27.8% (IC 95% 25.4;30.1) en el año 2013 y 32.9% (IC 95% 31.8;34.1) en el año 2019.

Asimismo, la prevalencia de **obesidad** aumentó en ambas áreas de residencia; es así que, en el urbano, presentó cifras de 21.5% (IC 95% 19.2;23.8) y 24.6% (IC 95% 23.7;25.5) en los años 2013 y 2019 respectivamente; de la misma manera, en las zonas rurales, la prevalencia fue de 8.9% (IC 95% 7.2;10.6) en el año 2013 y 13.0% (IC 95% 12.1;13.8) en el año 2019.

### Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según área de residencia. Perú, 2013-2019



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

### Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según sexo:

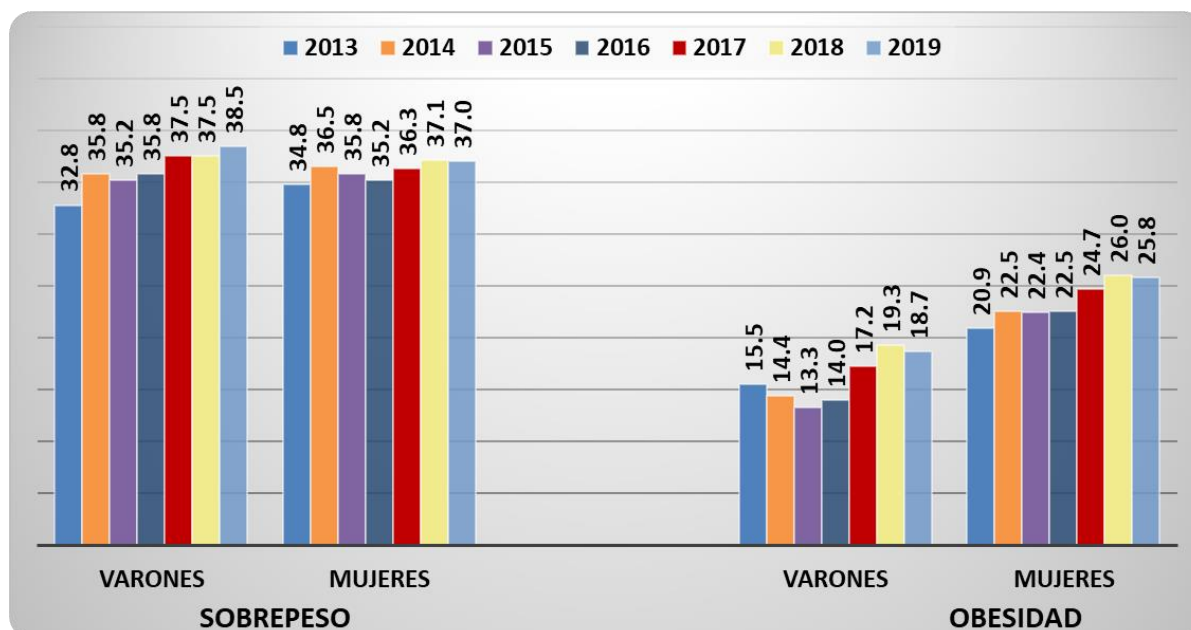
Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, en el año 2019, el exceso de peso se presentó en el 57.2% de varones y en el 62.9% de mujeres de 15 a más años; es decir, **uno de cada dos varones presentó exceso de grasa corporal; mientras que, en mujeres, se pudo observar que la prevalencia acumulada de sobrepeso y obesidad afectó a tres de cada cinco.**

Al comparar las cifras del Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” de los años 2013 y 2019, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en varones aumentó de 32.8% (IC 95% 30.1;35.5) en el año 2013 a 38.5% (IC 95% 37.3;39.7) en el año 2019; mientras que, en mujeres, la prevalencia se mantuvo estable, con cifras en el rango de 33% a 37%.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** aumentó en ambos sexos, observándose en varones, cifras de 15.5% (IC 95% 13.1;18.0) y 18.7% (IC 95% 17.6;19.8) en los años 2013 y 2019 respectivamente; de la misma manera, en las mujeres la prevalencia fue de 20.9% (IC 95% 18.1;23.6) en el año 2013, y 25.8% (IC 95% 24.8;26.9) en el año 2019.



## Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 a más años según sexo. Perú, 2013-2019



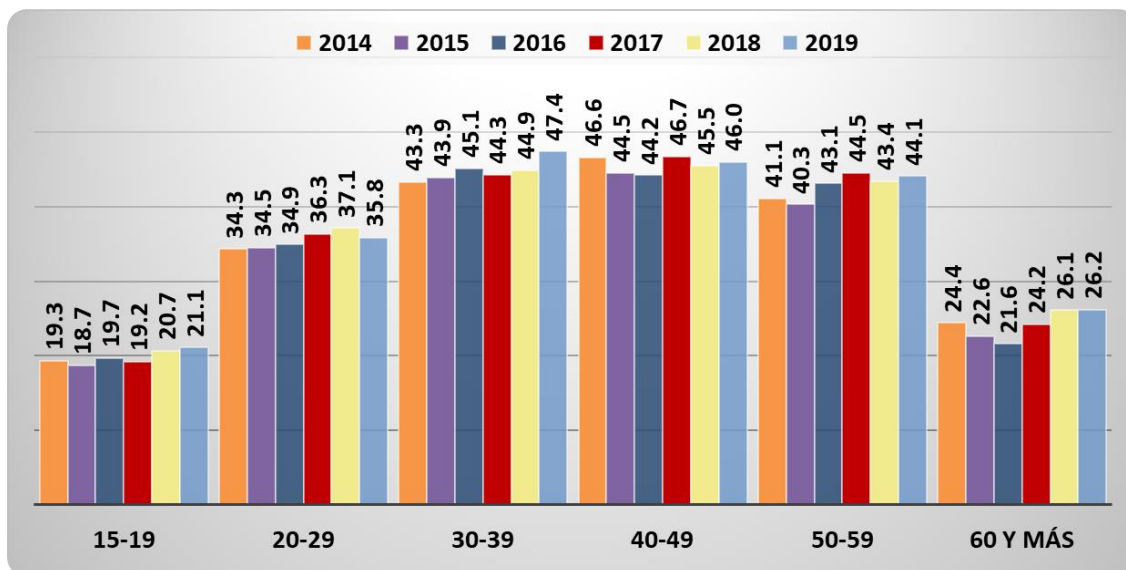
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

### Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según rangos de edad:

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, durante el año 2019, las personas de los grupos de 40-49 años, de 50-59 años y de 30-39 años presentaron las mayores prevalencias de exceso de peso (**78.7%, 76.5% y 73.8% respectivamente**), en comparación con lo observado en los otros rangos de edad. Es así como, **casi ocho de cada diez personas de 40 a 59 años tuvieron exceso de grasa corporal; en el grupo de 30-39 años, fueron uno de siete de cada diez personas; mientras que en grupo de 20-29 años, una de cada dos personas presentó exceso de peso.**

Al comparar las cifras del informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, correspondiente a los años 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019, se puede observar que, las prevalencias de **sobrepeso** se mantuvieron estables en todos los grupos de edad. Así mismo, se puede observar que los grupos de 30-39, 40-49 y 50-59 años presentaron prevalencias de sobrepeso mayores al 40.0% en los últimos seis periodos evaluados.

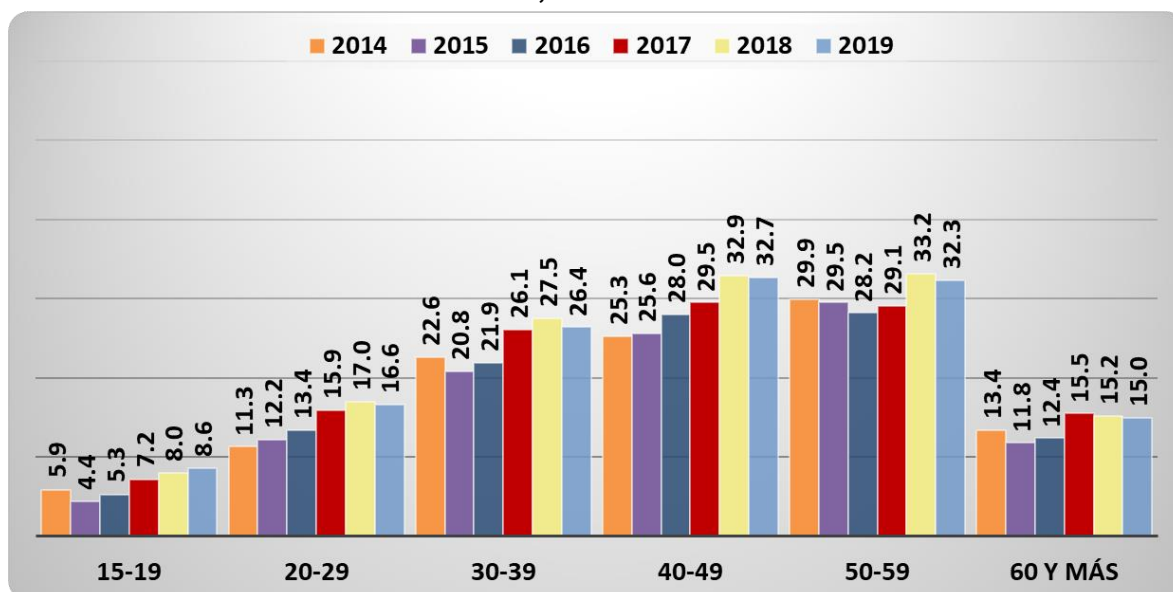
### Sobrepeso en las personas de 15 y más años según rangos de edad. Perú, 2014 – 2019



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** aumentó en todos los grupos de edad, sin embargo, el aumento fue significativo en los grupos de 20-29, 30-39 y 40-49 años. En el grupo de 20 a 29 años, la obesidad afectó al 11.3% y 16.6% en los años 2013 y 2019 respectivamente; de la misma manera, en el grupo de 30 a 39 años la prevalencia fue de 22.6% en el año 2013 y 26.4% en el año 2019. En el grupo de 40-49 años, el incremento de la prevalencia fue mayor entre los años 2014 y 2019, con cifras de 25.3% y 32.7% respectivamente.

### Obesidad en las personas de 15 y más años según rangos de edad. Perú, 2014 – 2019



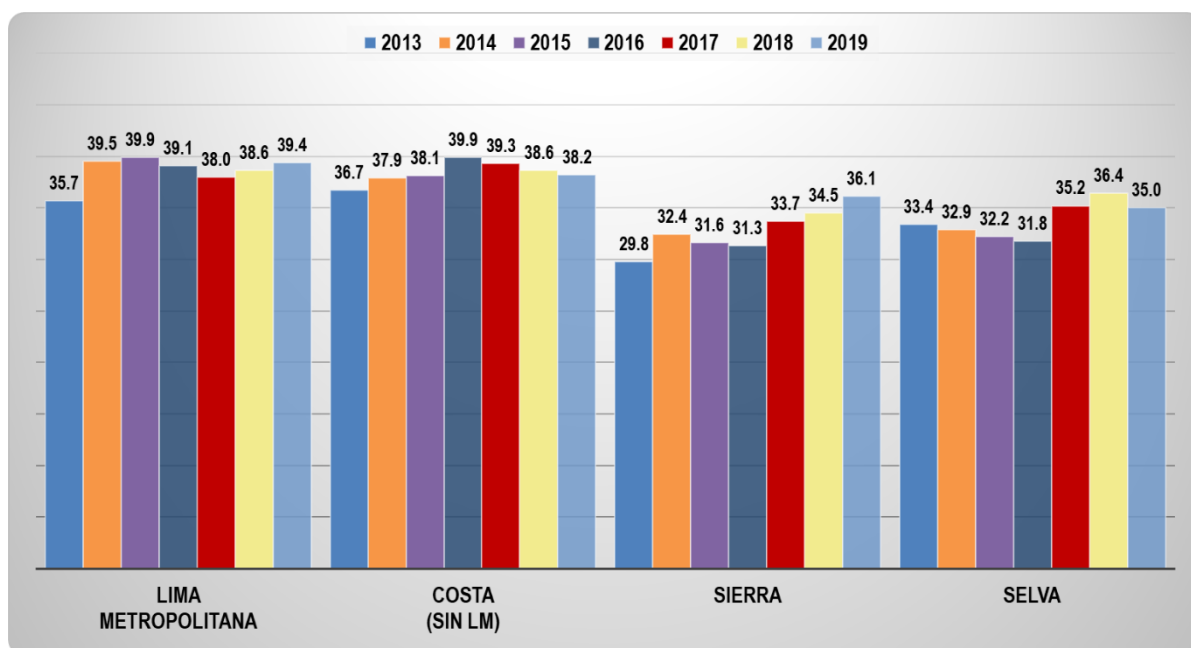
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

## Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según dominio de residencia:

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, durante el año 2019, las personas de 15 a más años que residían en Lima Metropolitana (**64.7%**) y resto de la costa (**64.8%**), presentaron las mayores prevalencias de exceso de peso, en comparación con las personas que residían en la sierra (**51.2%**) y selva (**53.9%**). Encontramos entonces que, **seis de cada diez personas de 15 a más años que residían en Lima Metropolitana y resto de costa tuvieron exceso de grasa corporal; mientras que, en la sierra y selva, uno de cada dos personas presentó este problema de salud.**

Al comparar las cifras del Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, 2013 y 2019, se observó que las prevalencias de **sobrepeso** en Lima Metropolitana y Costa se mantuvieron en el rango de 35% a 40%. Por otro lado, en la sierra del país, la prevalencia de sobrepeso aumentó de 29.8% (IC 95% 27.5;32.1) en el año 2013 a 36.1% (IC 95% 34.9;37.2) en el año 2019. De la misma manera, en el mismo periodo de tiempo, la prevalencia de sobrepeso en la selva se incrementó, aunque no de manera significativa, de 33.4% a 35.0%.

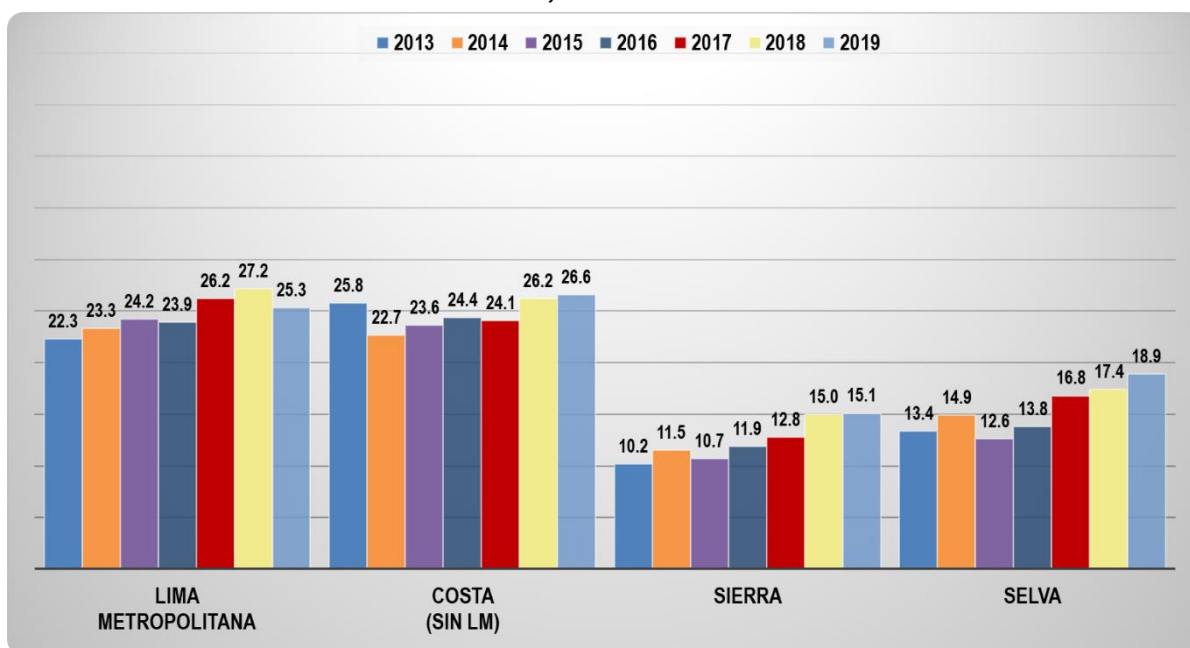
### Sobrepeso en las personas de 15 y más años según dominio de residencia. Perú, 2013-2019



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

Así mismo, se pudo observar que las prevalencias de **obesidad** en personas de 15 a más años con residencia en Lima metropolitana y Costa (Sin LM), se mantuvieron constantes entre los años 2013 y 2019; mientras que, en la Sierra y la Selva, la prevalencia de obesidad aumentó de manera sostenida en los últimos seis años, con cifras de 10.2% y 13.4% en el año 2013 y, 15.1% y 18.9% en el año 2019 para la Sierra y Selva respectivamente.

## Obesidad en las personas de 15 y más años según dominio de residencia. Perú, 2013-2019



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN

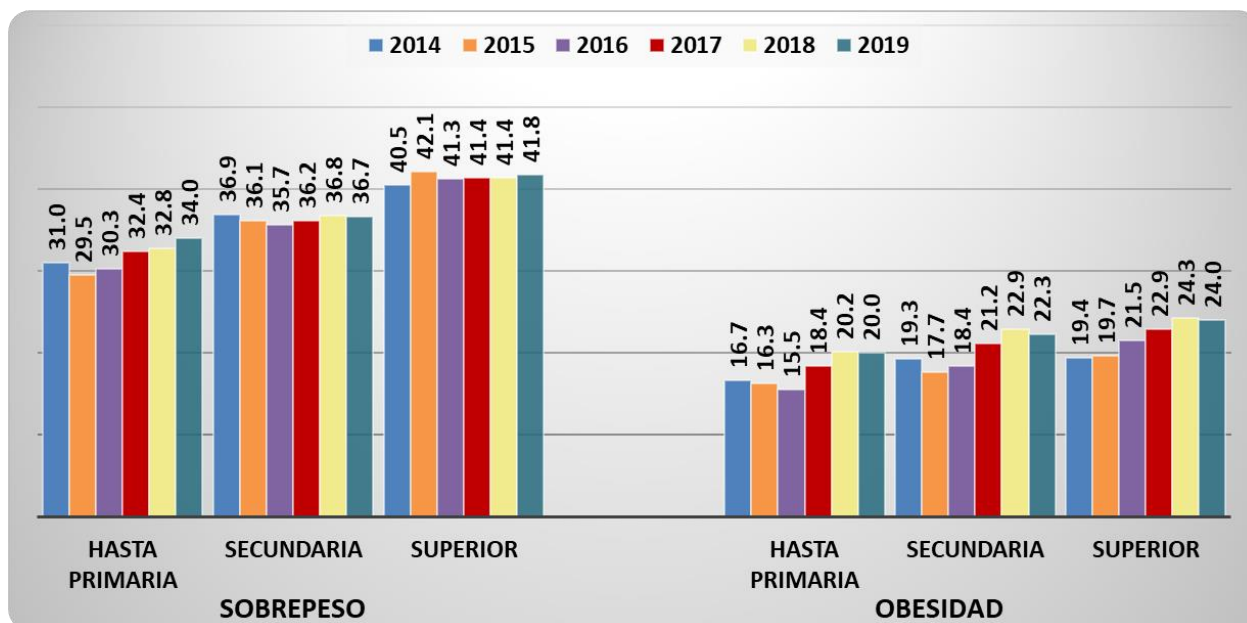
## Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según nivel de educación:

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, correspondiente al año 2019, las personas de 15 a más años con educación superior y secundaria presentaron las mayores cifras de exceso de peso (**65.8% y 59.0% respectivamente**), en comparación con las personas con educación primaria (**54.0%**). Encontramos entonces que, **casi siete de cada diez personas con nivel de estudio superior y seis de cada diez con secundaria presentaron acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, en las personas con primaria, se presentó en una de cada dos personas.**

Al comparar las cifras del Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” de los años 2014 y 2019, se puede observar que, la prevalencia de **sobrepeso** en las personas de 15 a más años, de todos los niveles de educación, se mantuvieron en el rango de 30% a 42%.

Por otro lado, se pudo observar que entre los años 2014 y 2019, las prevalencias de **obesidad** en personas de 15 a más años aumentaron en todos los niveles de educación.

## Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según nivel de educación. Perú, 2014-2019



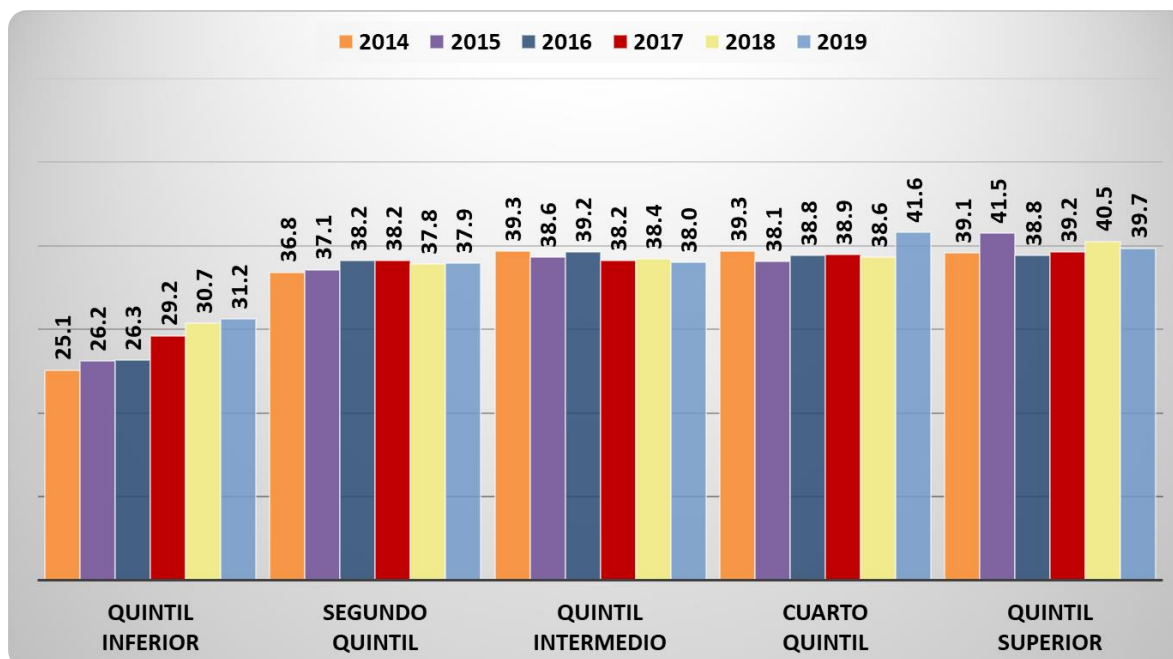
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

### Sobrepeso y obesidad en las personas de 15 y más años según quintil de bienestar:

Según el Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, correspondiente al año 2019, las personas de 15 a más años del quintil superior, cuarto quintil, quintil intermedio y segundo quintil presentaron las mayores prevalencias de exceso de peso (**65.6%, 67.6%, 64.7% y 58.5% respectivamente**), en comparación con las personas del quintil inferior (**42.8%**). Encontramos entonces que **siete de cada diez personas de 15 a más años del quintil superior, cuarto quintil y quintil intermedio presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal**; en el segundo quintil se presentó en seis de cada diez y en las del quintil inferior, fueron dos de cada cinco personas las que presentaron este problema de salud.

Al comparar las cifras del Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” de los años 2014 y 2019, observamos que las prevalencias de **sobrepeso**, según quintiles de bienestar, se mantuvieron estables a excepción del quintil inferior, donde la prevalencia aumentó de 25.1% a 31.2% en los últimos seis años evaluados.

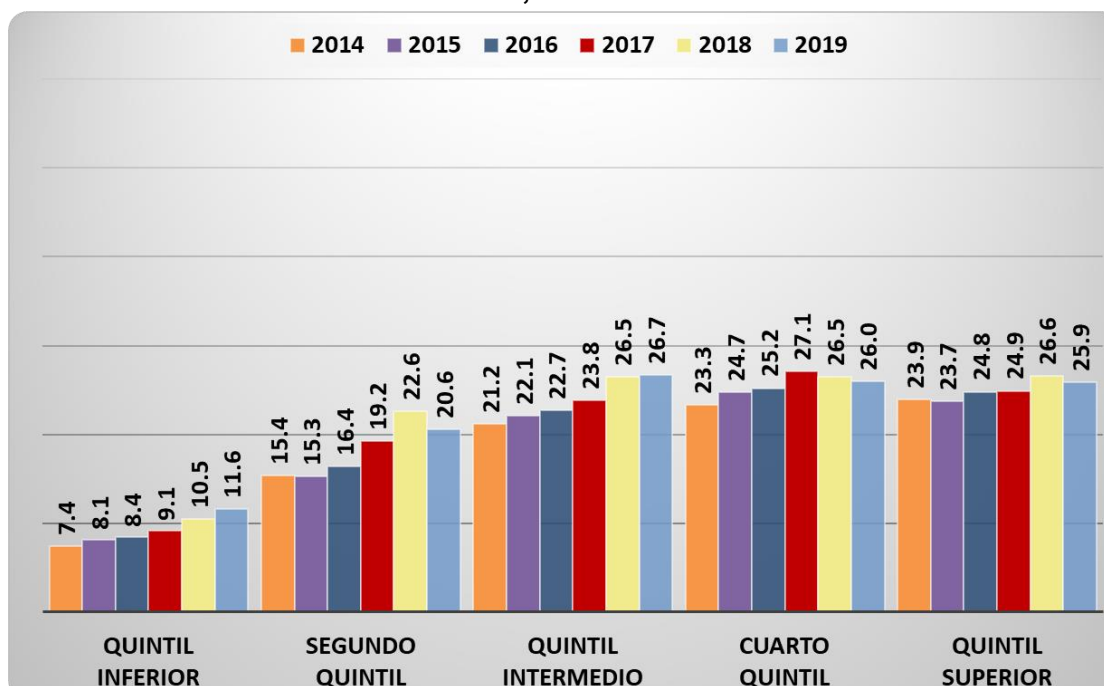
### Sobrepeso en las personas de 15 y más años según quintil bienestar. Perú, 2014- 2019



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

Al comparar las cifras del Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” de los años 2014 y 2019, observamos que las prevalencias de obesidad aumentaron en todos los quintiles de bienestar.

### Obesidad en las personas de 15 y más años según quintil bienestar. Perú, 2014- 2019



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN.

La información referente a niñas y niños menores de cinco años y gestantes es actualizada en base al Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2019, contando con cuadros comparativos desde el año 2009 al 2019 de los siguientes indicadores:

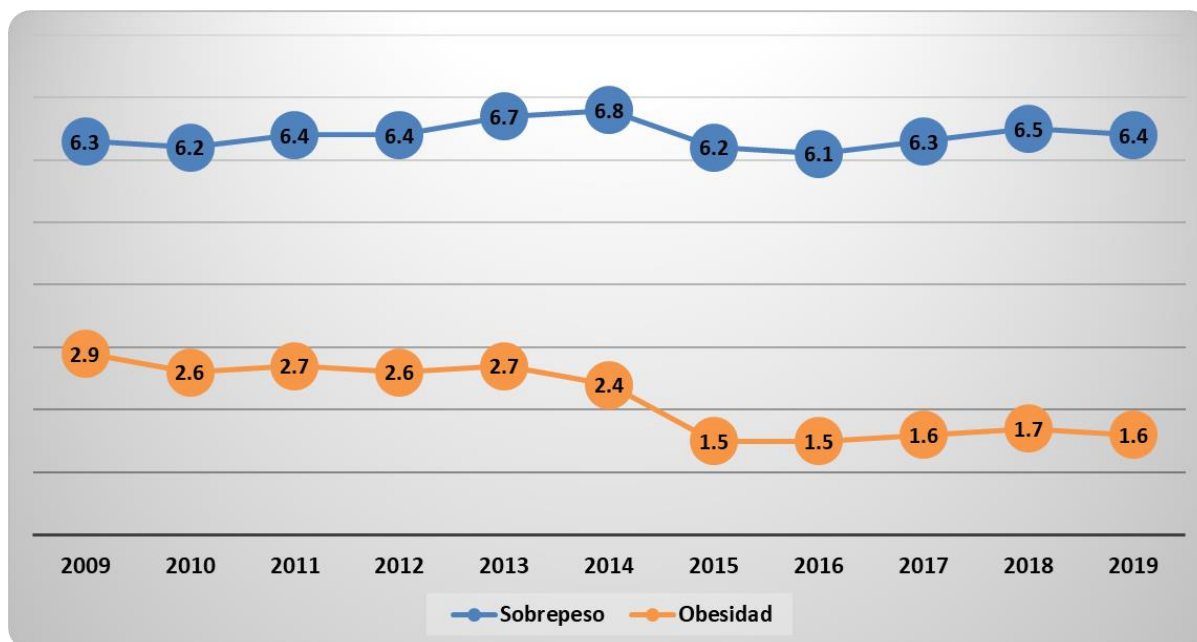
### Tendencia del sobrepeso y obesidad en menores de cinco años:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, en el año 2019, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en menores de cinco años fue de 8.0%, es decir **casi uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Al 2019, según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, la prevalencia **sobrepeso** en niñas y niños menores de cinco años mostró una tendencia estable, entre los años 2009 y 2019.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en niñas y niños menores de cinco años, presentó una tendencia hacia el descenso durante el periodo 2009-2015, disminuyendo 1.4 puntos porcentuales; mientras que, en los últimos cuatro años, se observa una tendencia estable.

### Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años. Perú, 2009-2019



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009 -2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.  
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Niños 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.



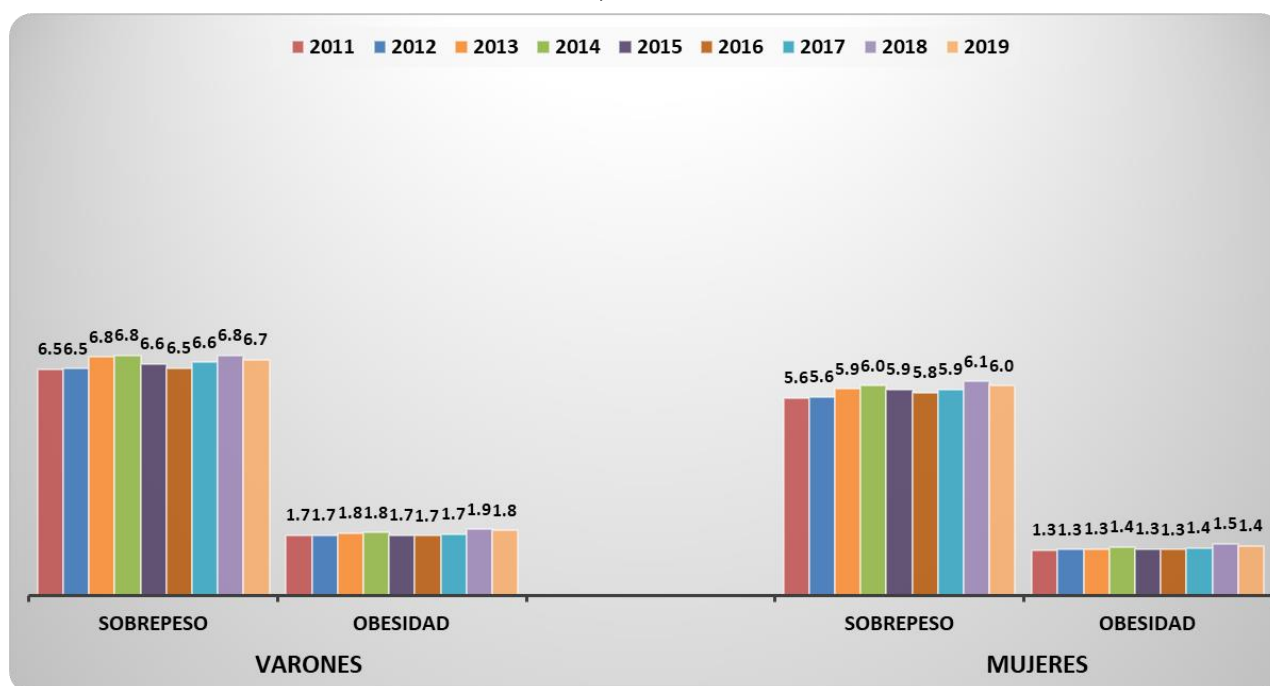
## Sobrepeso y obesidad en menores de cinco años según sexo:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, en el año 2019, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en menores de cinco años fue de 8.5% varones y 7.4% en mujeres, es decir **casi uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Al analizar y comparar las cifras del Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, correspondiente a los años 2011 y 2019, se observó que la prevalencia de **sobrepeso** en varones y mujeres, presentó cifras en el rango de 5% a 7%.

Así mismo, la prevalencia de **obesidad** en varones y mujeres, presentó cifras en el rango de 1% a 2% en el mismo periodo.

### Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según sexo. Perú, 2011-2019



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2011-2019. Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN

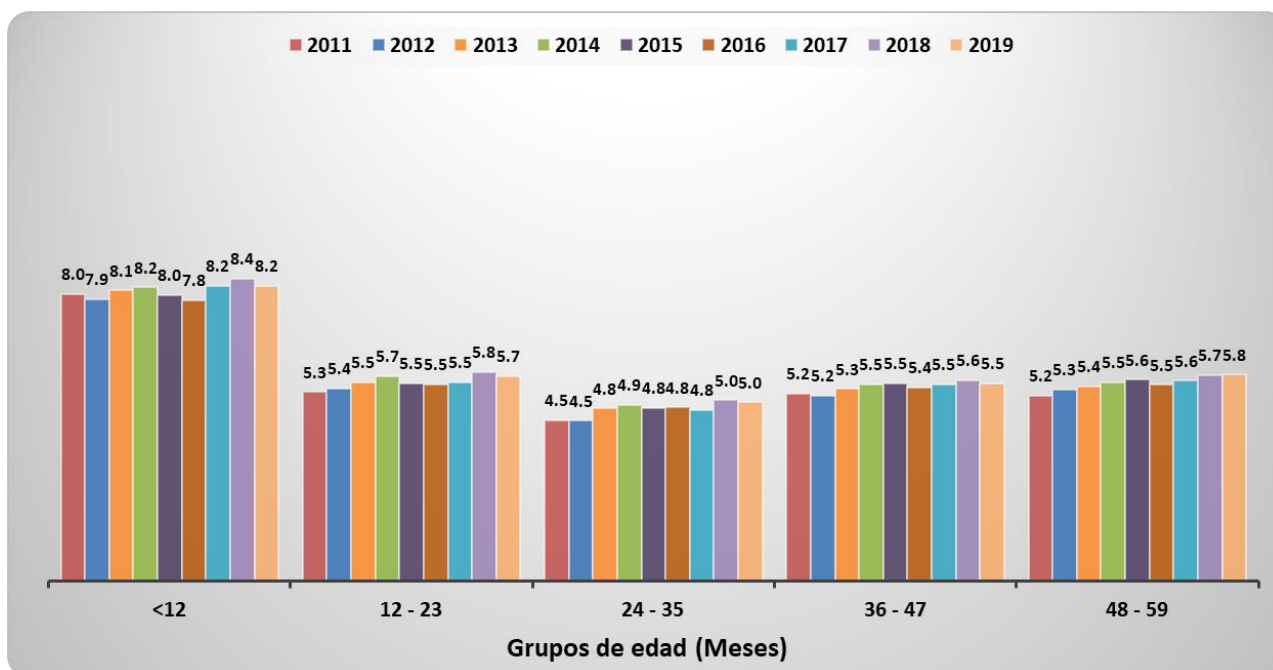
## Sobrepeso y obesidad en menores de cinco años según grupos de edad:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, en el año 2019, las niñas y niños menores de 12 meses presentaron las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (**10.1%**), en comparación con las niñas y niños de 12 a 23 meses (**7.0%**), de 24-35 meses (**6.4%**), de 36 a 47 meses (**7.2%**) y de 48-59 meses (**7.6%**). Encontramos entonces que, **en todos los grupos de edad, uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa.**



Al analizar y comparar las cifras del Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, correspondiente a los años 2011 y 2019, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso**, según grupos de edad, presentó cifras en el rango de 4% a 9%, siendo mayor la prevalencia en el grupo de niñas y niños menores de 12 meses.

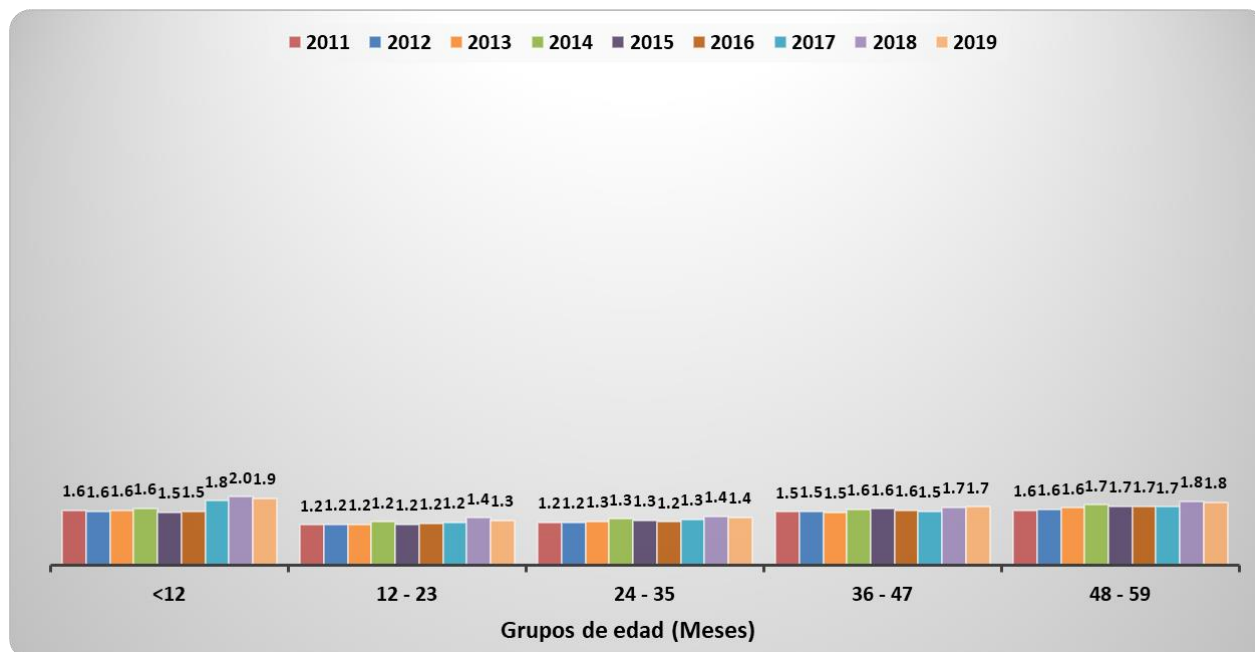
### Sobrepeso en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad. Perú, 2011-2019



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2011-2019. Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN

Por otro lado, entre los años 2011 y 2019, la prevalencia de **obesidad** se mantuvo estable, con cifras en el rango de 1% a 2% en todos los grupos de edad.

## Obesidad en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad. Perú, 2011-2019



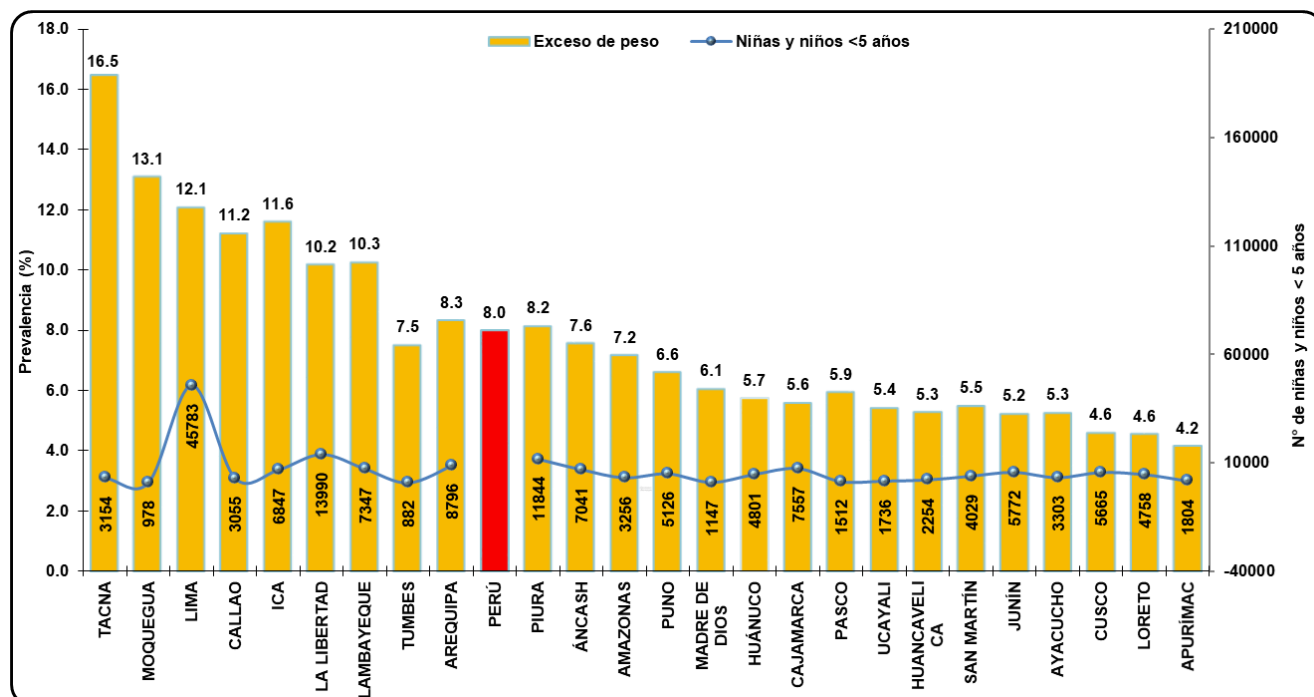
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2011-2019. Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN

### Sobrepeso y obesidad en menores de cinco años según regiones:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, el 8.0% de las niñas y niños menores de 5 años presentaron exceso de peso durante el año 2019, siendo Tacna, la región con mayores cifras de prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (**16.5%**), en comparación con las niñas y niños de otras regiones. Encontramos entonces que, **en la Región Tacna, uno de cada cinco niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa; mientras que, en las otras regiones del país, afectó a uno de cada diez niñas y niños de este grupo de edad.**

Por otro lado, se puede observar que, en el año 2019, la región de Lima concentró el 28.1% de las niñas y niños menores de cinco años con exceso de peso, con un total aproximado de 45,783 afectados.

## Prevalencia y cantidad de niñas y niños menores de cinco años con exceso de peso según regiones. Perú, 2019

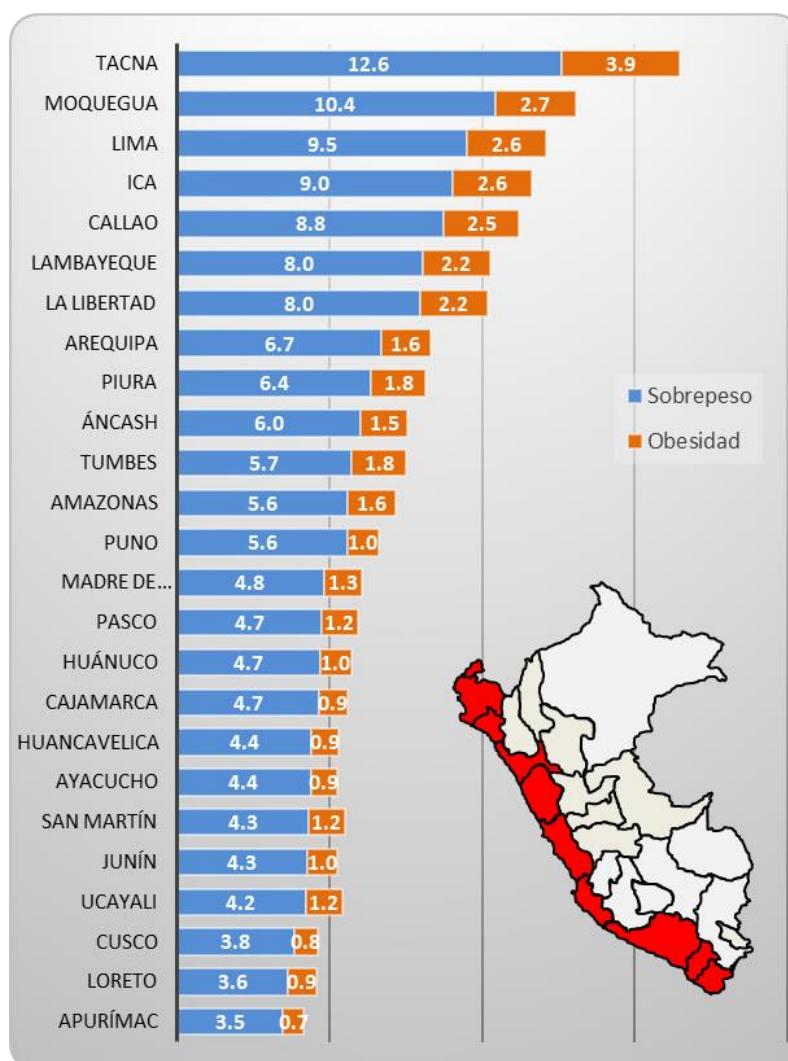


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2019.

Al analizar las cifras de sobrepeso y obesidad por separado, se puede observar que, en el año 2019, Tacna, Moquegua, Lima, Ica, Callao, Lambayeque, La Libertad, y Arequipa, presentaron prevalencias de sobrepeso superiores al promedio nacional (6.4%). Así mismo, las regiones de Tacna y Moquegua presentaron las prevalencias de Obesidad más altas a nivel nacional (3.9% y 2.7% respectivamente).

Las regiones con menor prevalencia de sobrepeso y obesidad, en el año 2019, fueron Cusco, Loreto y Apurímac.

## Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según regiones. Perú, 2019



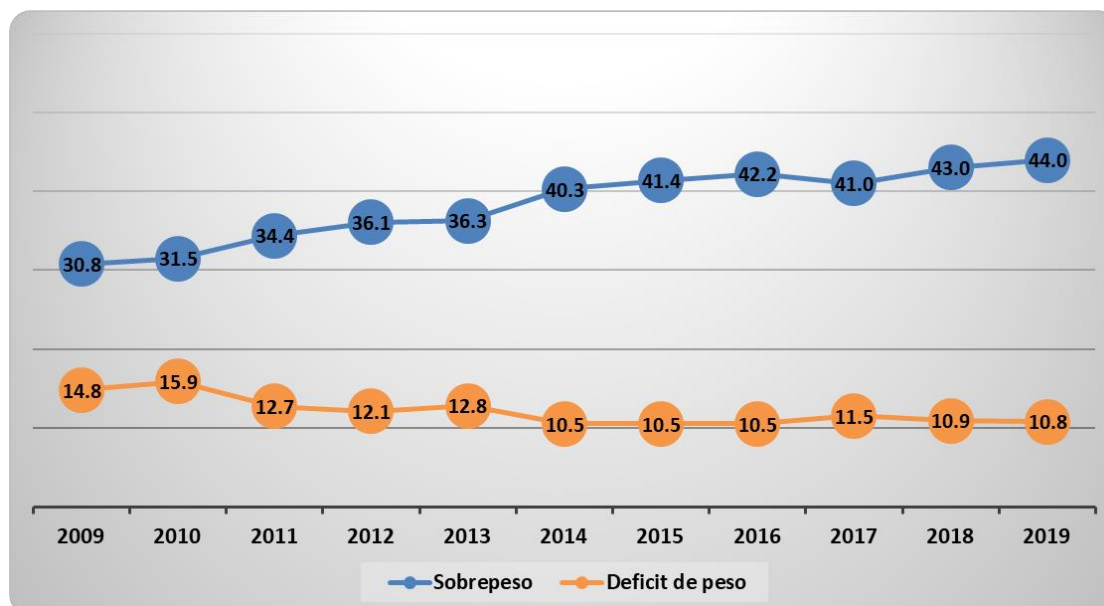
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2019

### Tendencia del sobrepeso y obesidad en gestantes:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, entre los años 2009 y 2019, la prevalencia de sobrepeso en las gestantes mostró una marcada tendencia hacia el incremento; aumentando 13.2 puntos porcentuales en los últimos diez años analizados (un incremento de 42.8%).

Por otro lado, la prevalencia del déficit de peso en las gestantes presentó una tendencia hacia el descenso; encontrándose que, entre los años 2009 y 2019, las cifras se redujeron en 4 pp. (casi 27%).

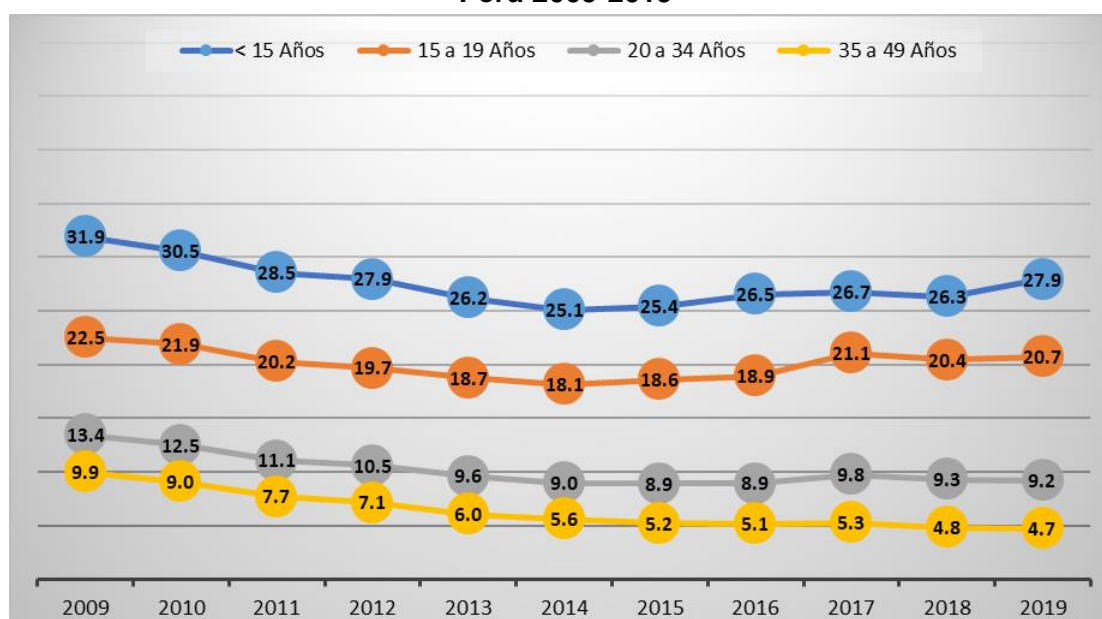
### Tendencia del sobrepeso y déficit de peso en las gestantes. Perú 2009-2019.



**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud -2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN) en las gestantes que accedieron a establecimientos de Salud, el déficit de peso afectó principalmente a las gestantes menores de 15 años, donde su prevalencia fue cinco veces mayor, comparado a lo observado en las gestantes de 35 a 49 años. Así mismo, se pudo observar que la prevalencia de déficit de peso disminuyó, en diferente proporción, en todos los grupos de edad entre los años 2009 y 2019.

### Déficit de peso en gestantes según grupos de edad. Perú 2009-2019

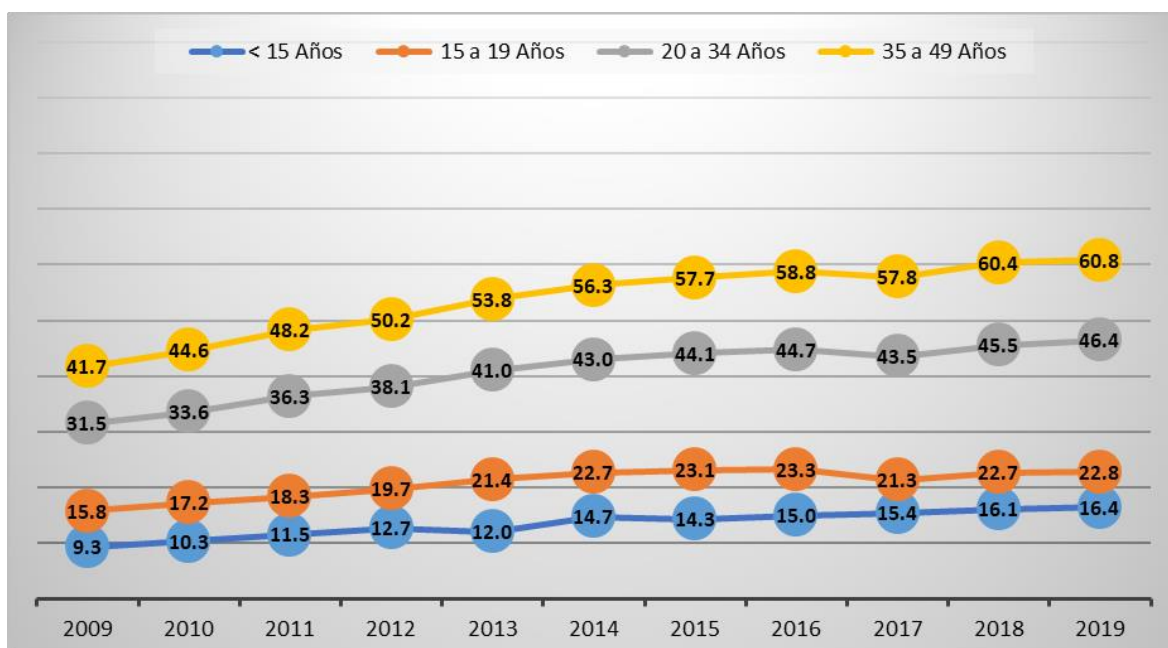


**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud -2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Por otro lado, contrariamente a lo observado en el déficit de peso, la prevalencia de sobrepeso en la gestante aumentó a medida que también aumentó la edad; es así que la prevalencia de sobrepeso en las gestantes de 35 a 49 años casi cuadruplicó las cifras observadas en las gestantes menores de 15 años.

Es importante mencionar que entre los años 2009 y 2019, la prevalencia de sobrepeso se incrementó en todos los grupos de edad; observándose que en las gestantes de 35 a 49 años aumentó en 19.1 puntos porcentuales (pp.); mientras que en el grupo de 20 a 34 años se observó un incremento de 14.9 pp. El mayor incremento se pudo observar en el grupo de gestantes menores de 15 años, donde el incremento fue de 76.3% en diez años.

### Sobrepeso en gestantes según grupos de edad. Perú 2009-2019



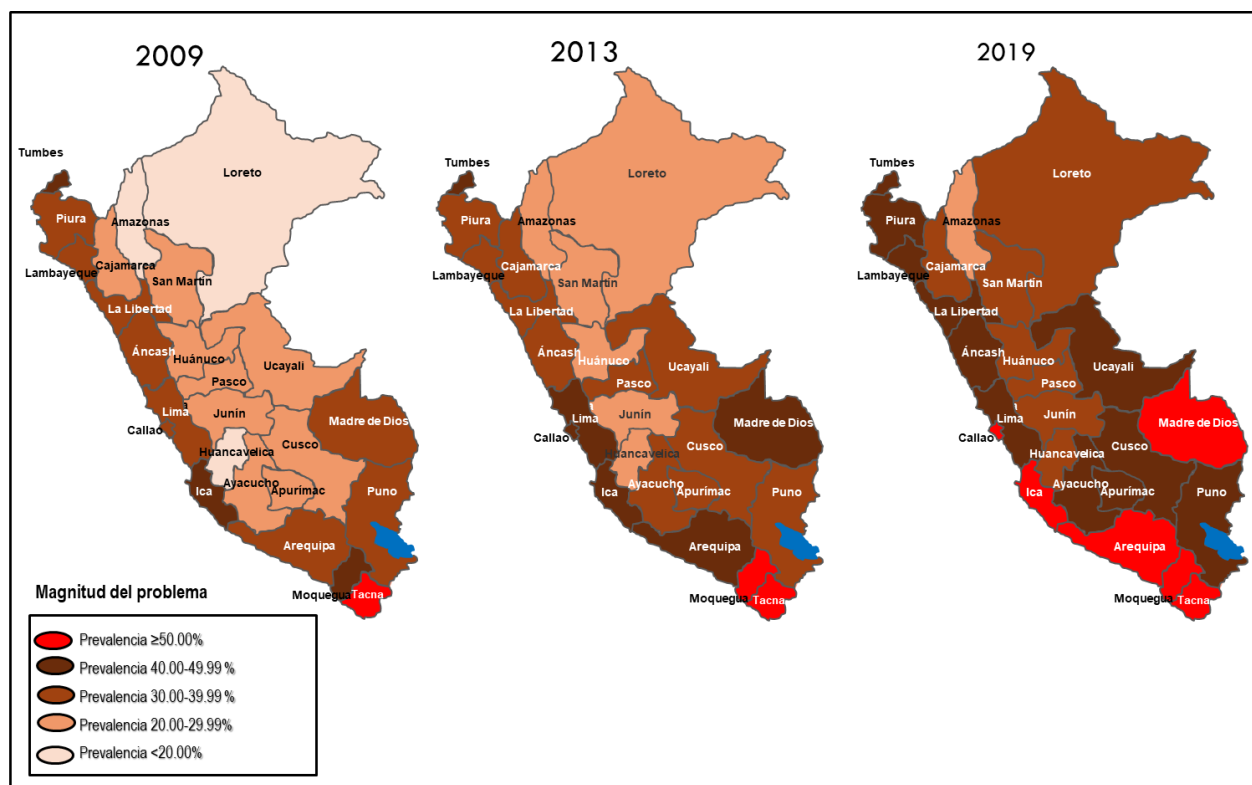
**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud -2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

### Sobrepeso en las gestantes según regiones:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), la prevalencia de sobrepeso en gestantes ha mostrado cambios importantes en el periodo 2009-2019, notándose una marcada tendencia hacia el incremento.

Así mismo, se puede observar que en la Costa sur del país se encuentran la mayoría de las regiones con prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50.0%.

## Sobrepeso en las gestantes según regiones. Perú, 2009, 2013 y 2019



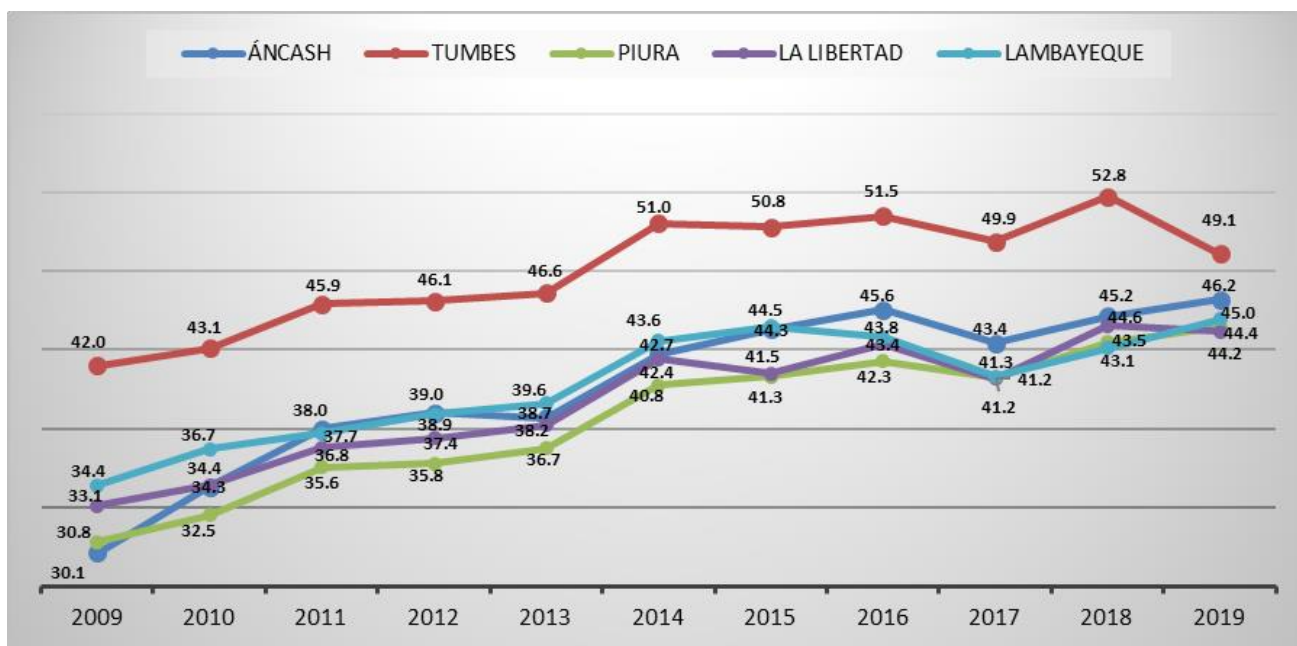
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud.  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013 y 2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2019 las regiones de la costa norte del país tuvieron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 40.0%, presentando un promedio de incremento, en los últimos diez años, de 11.7 pp., a una velocidad de incremento de 1.2 pp./año.

Así mismo, se puede evidenciar que, las regiones Ancash, Piura, La Libertad y Lambayeque presentaron prevalencias muy cercanas en los últimos diez años; mientras que, la Región Tumbes, presentó en el mismo periodo de tiempo prevalencias más altas, con cifras muy cercanas al 50.0% en los últimos 5 periodos evaluados.



## Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Norte del país. Perú, 2009-2019



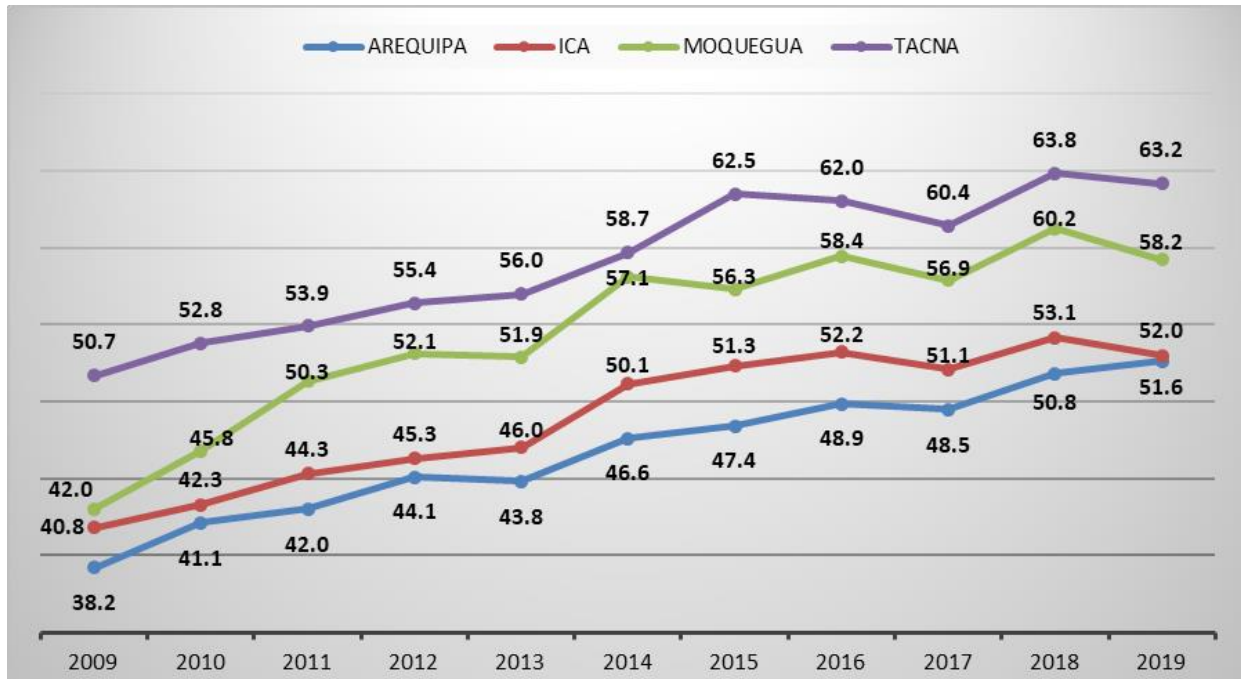
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En la costa sur del Perú, se encuentran las regiones con mayores prevalencias de sobrepeso de los últimos diez años a nivel nacional; resaltando de entre ellas, la Región Tacna, que desde el año 2015 presentó cifras por encima del 60.0% y en el 2019 tuvo un ligero descenso en su prevalencia respecto del año anterior.

En las regiones de la costa sur, se puede observar que el promedio de incremento de la prevalencia de sobrepeso, en los últimos diez años, fue de 13.3 pp., a una velocidad de incremento de 1.3 pp./año.



## Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Sur del país. Perú, 2009-2019

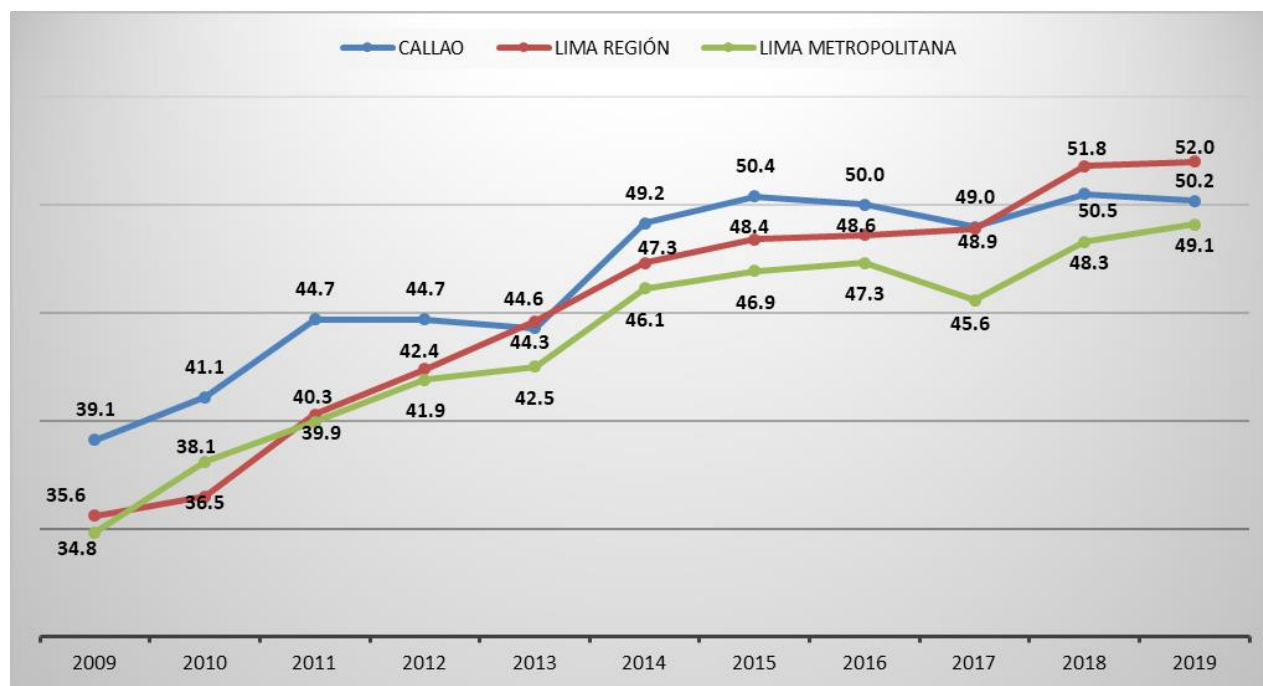


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En el año 2019, Lima Provincias, Lima Metropolitana y el Callao presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes entre 49% y 52%, con un promedio de incremento de 13.9 pp. en los últimos diez años, a una velocidad de incremento de 1.4 pp./año.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2019, Lima metropolitana concentró al 16.8% de las gestantes con sobrepeso del país, con un total de 34,028 afectadas; mientras que Lima Provincias y Callao tuvieron 9,428 y 2446 gestantes con sobrepeso respectivamente, en el mismo periodo evaluado.

## Evolución del Sobrepeso en las gestantes en Lima y Callao, 2009-2019

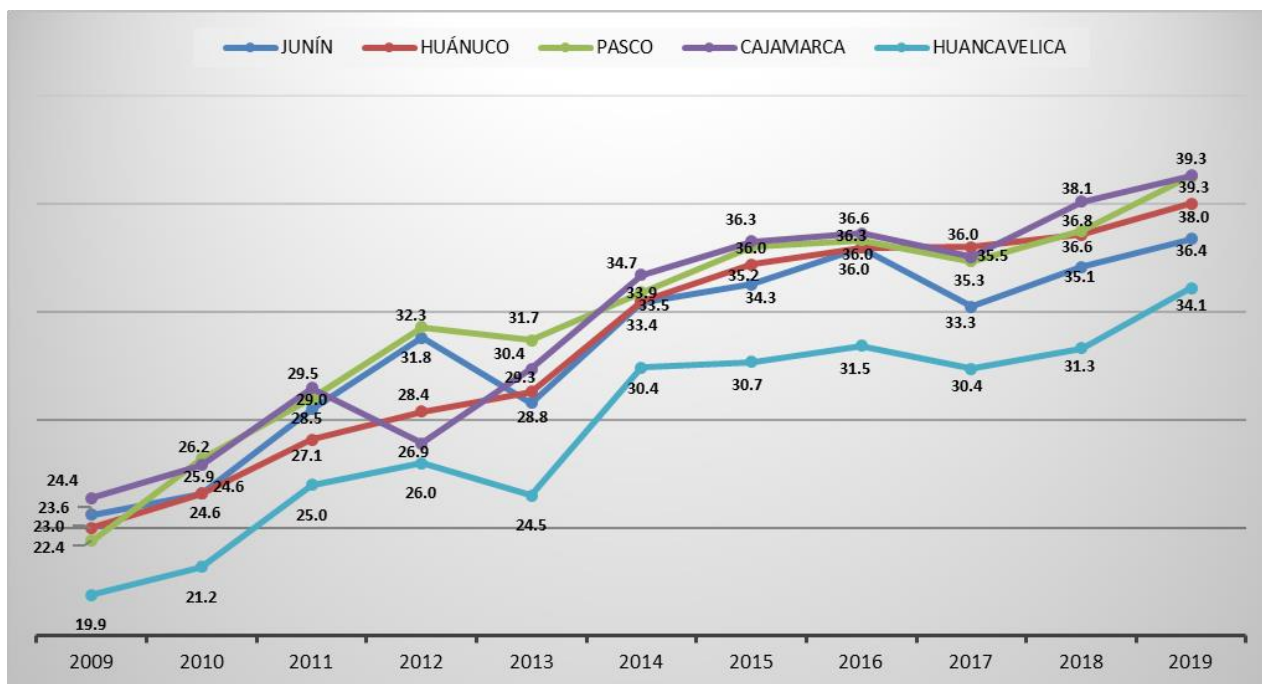


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En el año 2019, el sobrepeso afectó del 34% al 40% de las gestantes de la sierra norte y centro del Perú, observándose que, en los últimos diez años el promedio de incremento en este grupo de regiones fue de 14.8 pp., a una velocidad de incremento de 1.5 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Pasco, quien entre los años 2009 y 2019 aumentó en 16.9 puntos porcentuales su prevalencia de sobrepeso en gestantes (un incremento de 75.4% en diez años). Asimismo, sobresale también la región Huánuco, quien entre los años 2009 y 2019 aumentó en 15.0 puntos porcentuales su prevalencia de sobrepeso en gestantes, siendo un incremento de 65.2% en diez años.

## Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Norte y Centro del país. Perú, 2009-2019

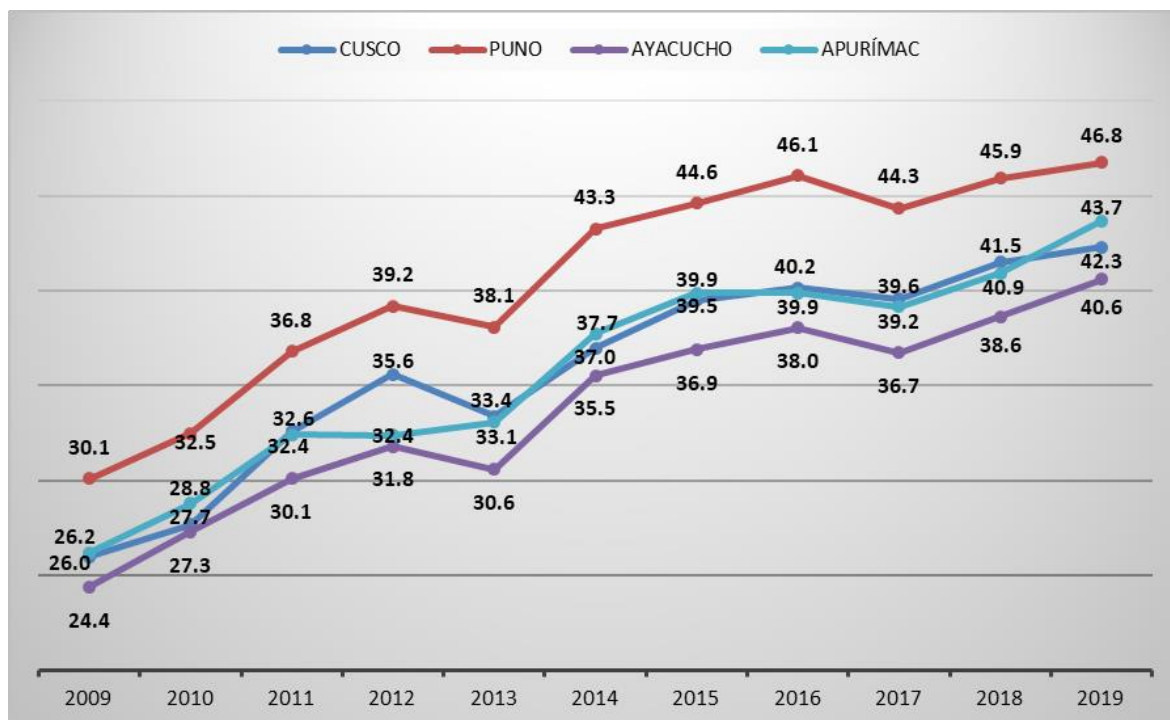


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En sierra sur del Perú, se encuentran las regiones de la sierra con mayores prevalencias y con mayor velocidad de incremento de sobrepeso de los últimos diez años. Es así que, el promedio de incremento en este grupo de regiones, en los últimos diez años, fue de 16.7 pp., a una velocidad de incremento de 1.7 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Puno, quien desde el año 2014, viene presentando prevalencias de sobrepeso en gestantes por encima del 40.0%.

## Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Sur del país. Perú, 2009-2019

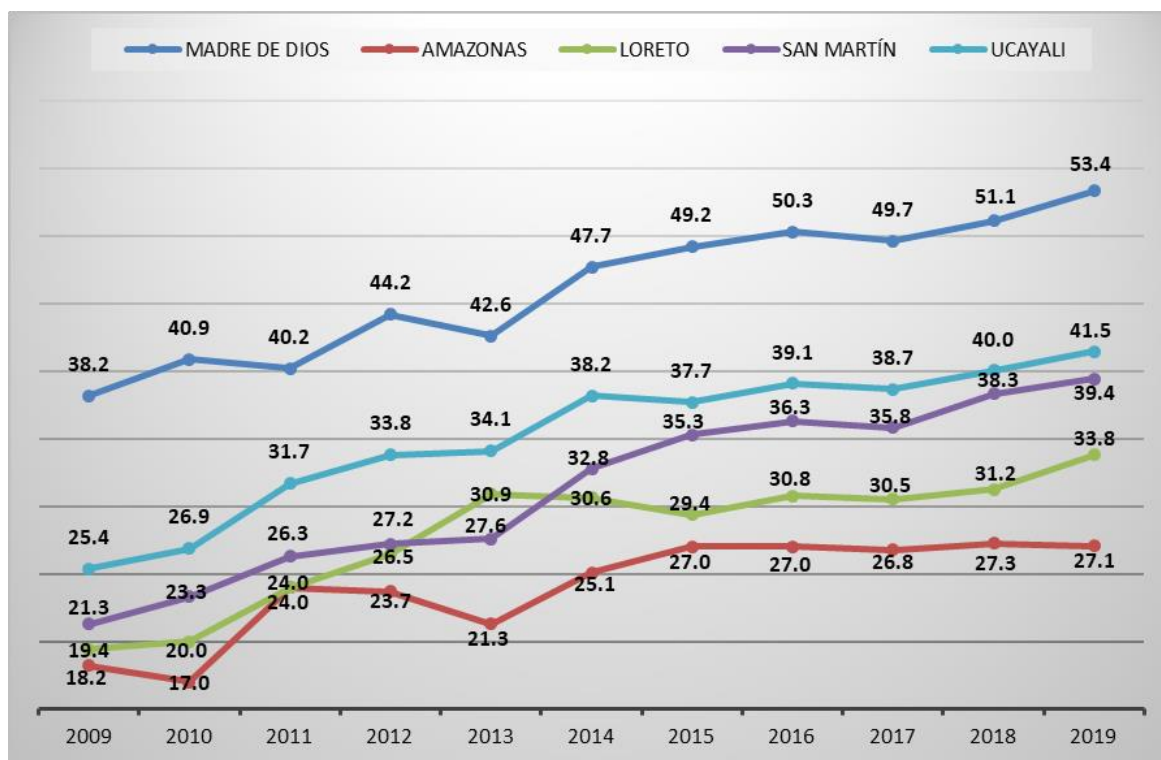


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), entre los años 2009 y 2019, en las regiones de la selva se evidenció un incremento promedio de 14.5 puntos porcentuales en su prevalencia de sobrepeso en gestantes, con una velocidad de incremento de 1.5 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Madre de Dios, quien desde el año 2016 presentó prevalencias de sobrepeso en gestantes por encima del 50.0%.

## Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Selva del país. Perú, 2009-2019

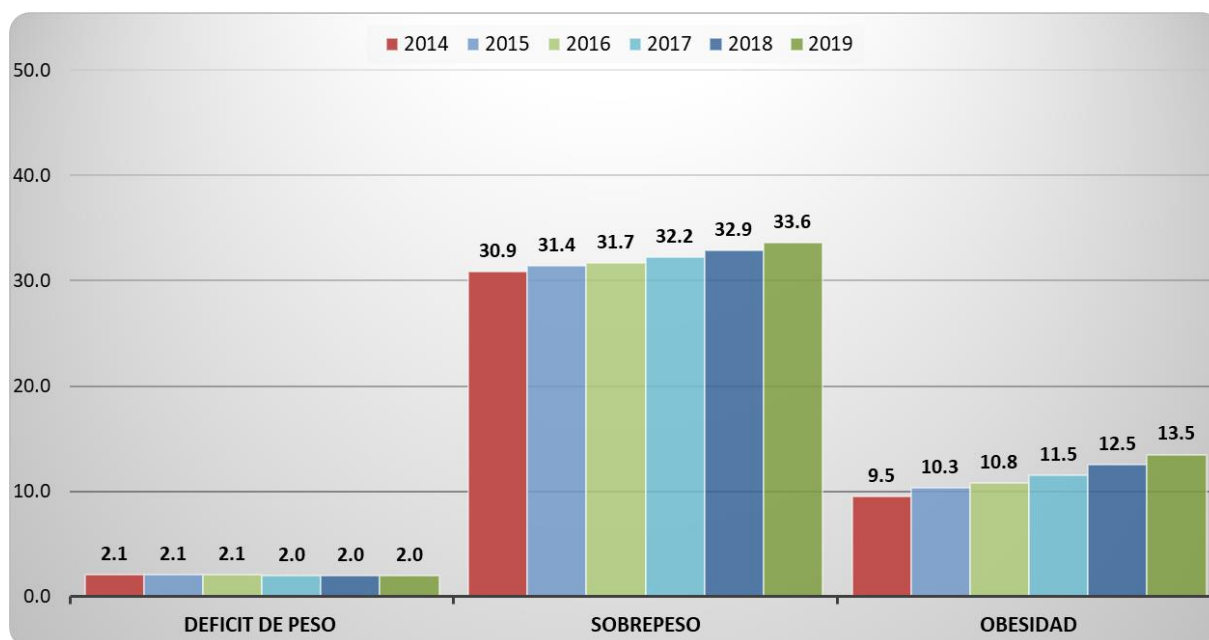


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud  
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

### Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2019, el 33.6% de las gestantes presentó sobrepeso al momento de iniciar el embarazo, mientras que el 13.5% tuvo obesidad; y sólo el 2.0% de las gestantes tuvo bajo peso antes del embarazo. Esta última prevalencia se mantiene constante desde el año 2014.

## Estado nutricional pre gestacional. Perú, 2014-2019



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.  
INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

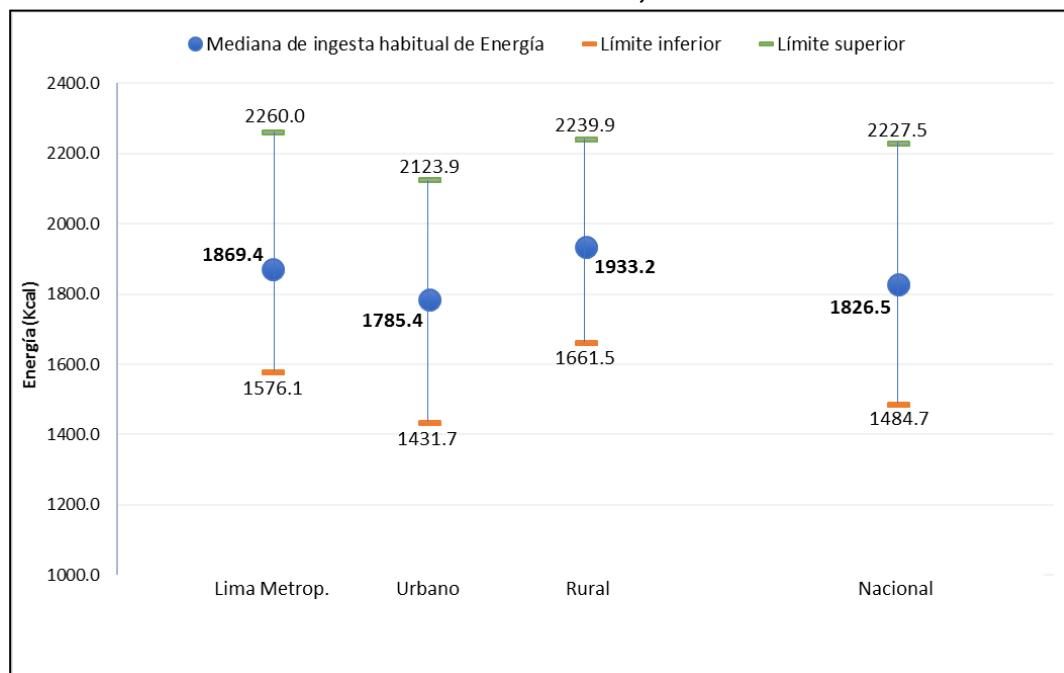
Por otro lado, se cuenta con información sobre el consumo de energía y nutrientes como carbohidratos, proteínas y grasas, en base a los resultados de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV) correspondiente al año 2017-2018, contando con el análisis de los siguientes indicadores:

### Consumo de energía en los adultos:

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2017-2018, la mediana de ingesta habitual de energía en adultos fue 1826.5 Kcal. (LI: 1484.7 Kcal y LS: 2227.5 kcal).

Según dominio de residencia, la mediana de ingesta habitual de energía en adultos de Lima Metropolitana y en el dominio rural, estuvieron por encima de la mediana nacional, con 1869.4 Kcal (LI: 1576.1 Kcal y LS: 2260.0 Kcal) y 1933.2 Kcal (LI: 1661.5 Kcal y LS: 2239.9 Kcal) respectivamente. La mediana de ingesta de energía para el dominio urbano fue 1785.4 Kcal (LI: 1431.7 Kcal y LS: 2123.9 Kcal).

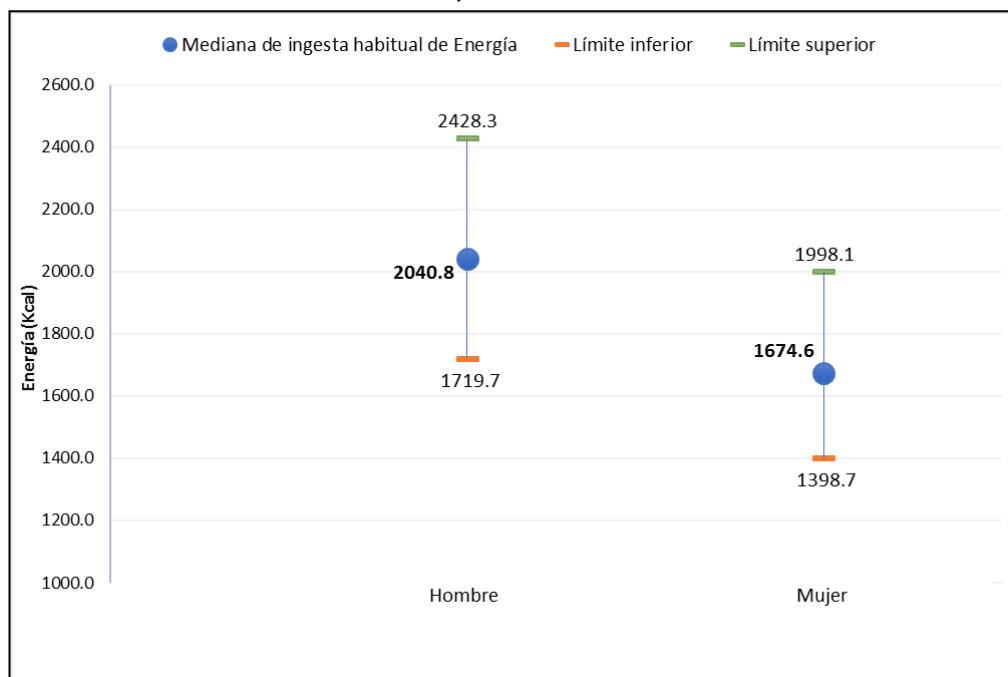
### Mediana de ingesta habitual de Energía en adultos a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, la mediana de ingesta habitual de energía en los varones fue de 2040.8 Kcal (LI: 1719.7 Kcal y LS: 2428.3 Kcal) mientras que la mediana de ingesta habitual de energía en el caso de las mujeres fue 1674.6 Kcal (LI: 1398.7 Kcal y LS: 1998.1 Kcal).

### Mediana de ingesta habitual de Energía en adultos, según sexo. Perú, 2017-2018



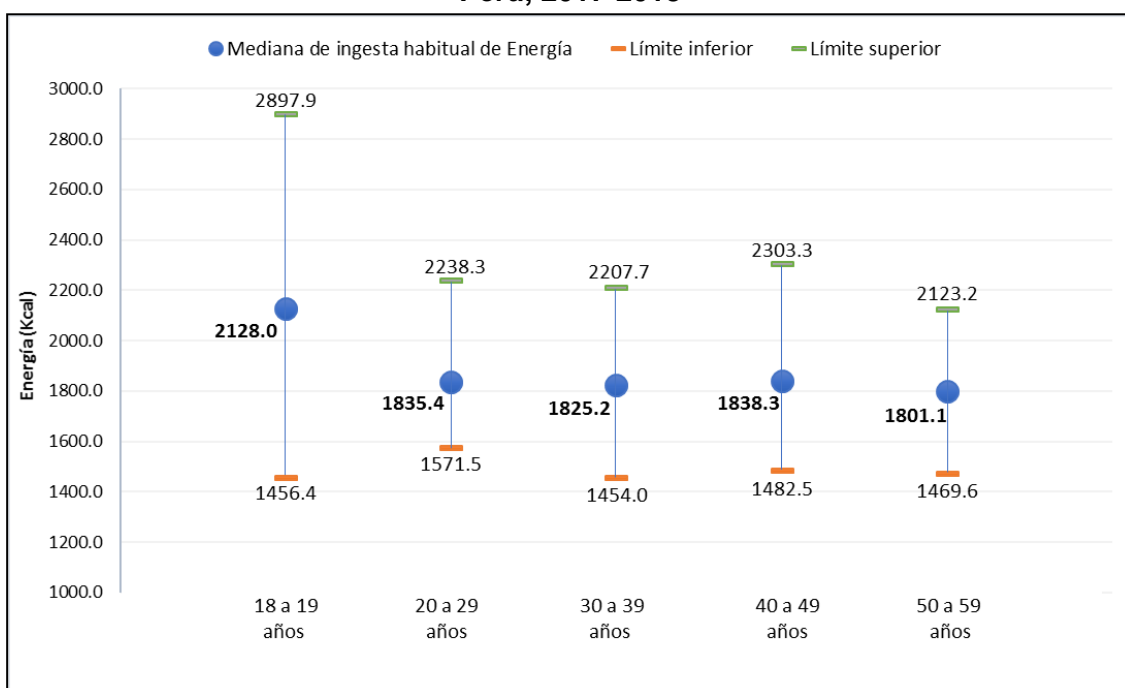
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN



Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, para el mismo año, los adultos del grupo de edad de 18 a 19 años tuvieron una mediana de ingesta habitual de energía de 2128.0 Kcal (LI: 1456.4 Kcal y LS: 2897.9 Kcal), siendo este grupo quien presenta una mayor mediana respecto de los demás grupos edad.

El grupo edad de 20 a 29 años presentó una mediana de ingesta habitual de energía de 1835.4 Kcal (LI: 1571.5 Kcal y LS: 2238.3 Kcal); para el grupo de edad de 30 a 39 años la mediana fue de 1825.2 Kcal (LI: 1454.0 Kcal y LS: 2207.7 Kcal), para el grupo de edad de 40 a 49 años la mediana fue de 1838.3 Kcal (LI: 1482.5 Kcal y LS: 2303.3 Kcal) y finalmente en el grupo de 50 a 59 años encontramos una mediana de ingesta habitual de energía de 1801.1 Kcal (LI: 1469.6 Kcal y LS: 2123.2 Kcal).

### Mediana de ingesta habitual de Energía en adultos, según grupos de edad. Perú, 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

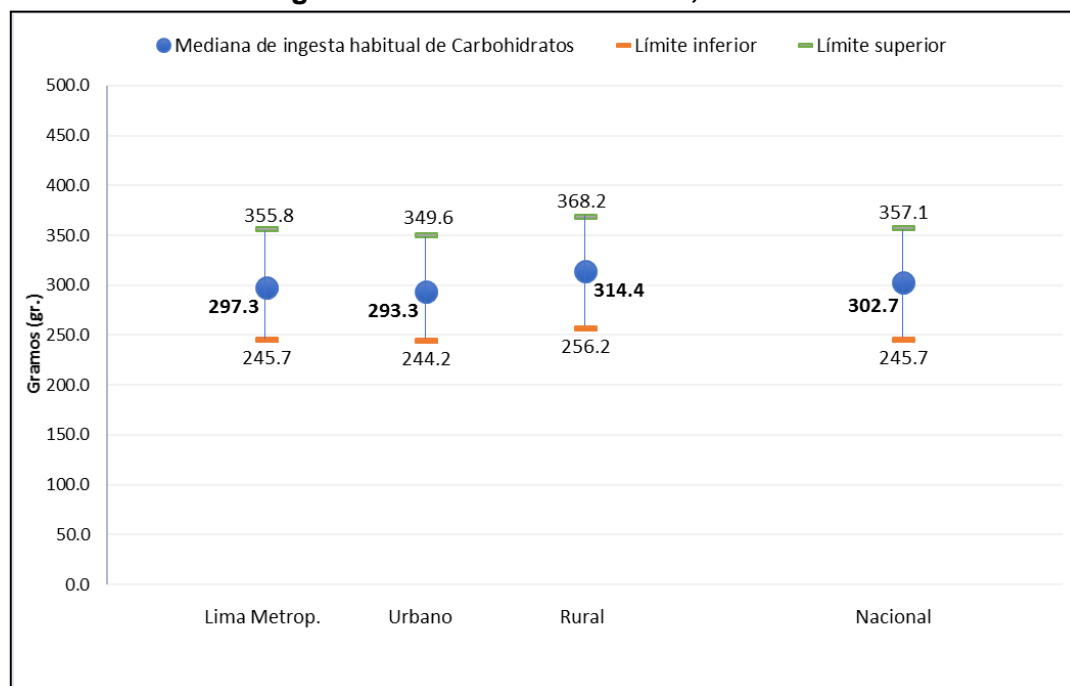
### Consumo de carbohidratos en los adultos:

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2017-2018, la mediana de ingesta habitual de carbohidratos en adultos fue de 302.7 gr. (LI: 245.7 gr. y LS: 357.1 gr.).

Según dominio de residencia, la mediana de ingesta habitual de carbohidratos en adultos del dominio rural estuvo por encima de la mediana nacional, con 314.4 gr. (LI: 256.2 gr. y LS: 368.2 gr.). Las medianas de ingesta de carbohidratos para los dominios Lima Metropolitana y urbano fueron 297.3 gr. (LI: 245.7 gr. y LS: 355.8 gr.) y 293.3 gr. (LI: 244.2 gr. y LS: 349.6 gr.) respectivamente.



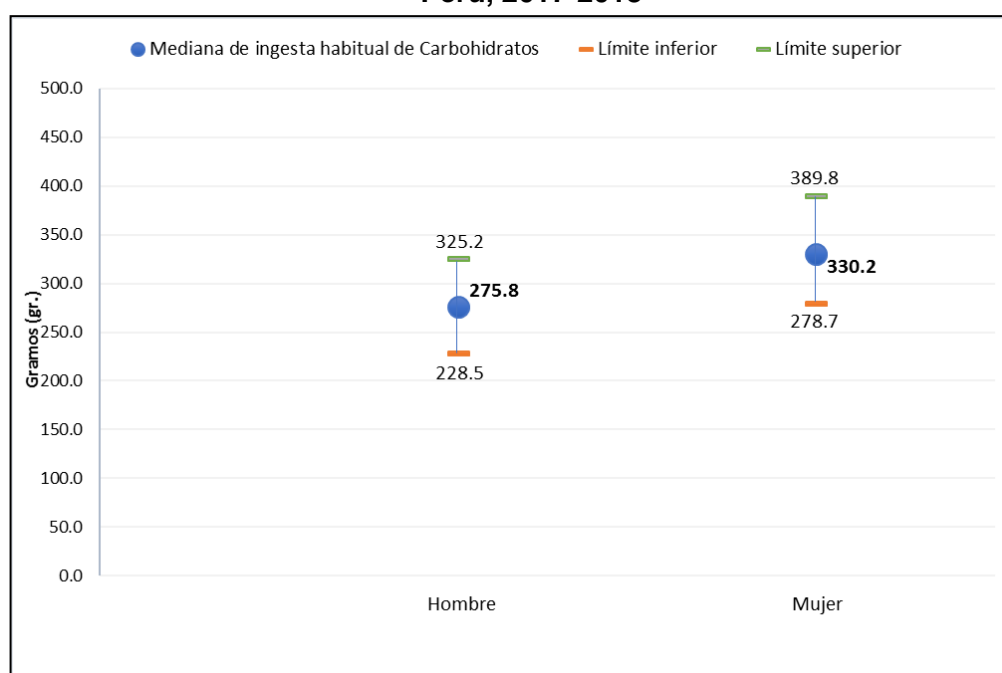
### Mediana de ingesta habitual de Carbohidratos en adultos, a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, la mediana de ingesta habitual de carbohidratos en los varones fue de 275.8 gr. (LI: 228.5 gr. y LS: 325.2 gr.) mientras que la mediana de ingesta habitual de carbohidratos en el caso de las mujeres fue 330.2 gr. (LI: 278.7 gr. y LS: 389.8 gr.).

### Mediana de ingesta habitual de Carbohidratos en adultos, según sexo. Perú, 2017-2018

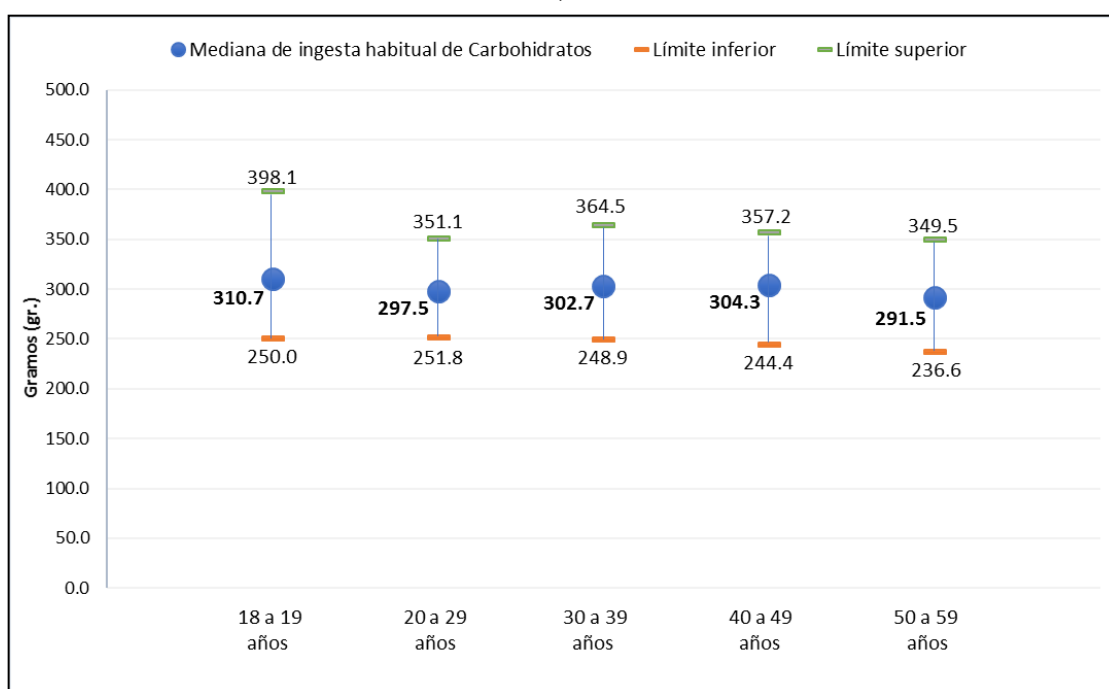


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, para el mismo año, los adultos del grupo de edad de 18 a 19 años tuvieron una mediana de ingesta habitual de carbohidratos de 310.7 gr. (LI: 250.0 gr. y LS: 398.1 gr.), siendo este grupo quien presenta una mayor mediana respecto de los demás grupos edad.

El grupo edad de 20 a 29 años presentó una mediana de ingesta habitual de carbohidratos de 297.5 gr. (LI: 251.8 gr. y LS: 351.1 gr.); para el grupo de edad de 30 a 39 años la mediana fue de 302.7 gr. (LI: 248.9 gr. y LS: 364.5 gr.), para el grupo de edad de 40 a 49 años la mediana fue de 304.3 gr. (LI: 244.4 gr. y LS: 357.2 gr.) y finalmente el grupo de 50 a 59 años presenta la menor mediana de ingesta habitual de carbohidratos con 291.5 gr. (LI: 236.6 gr. y LS: 349.5 gr.).

### Mediana de ingesta habitual de Carbohidratos en adultos, según grupos de edad. Perú, 2017-2018



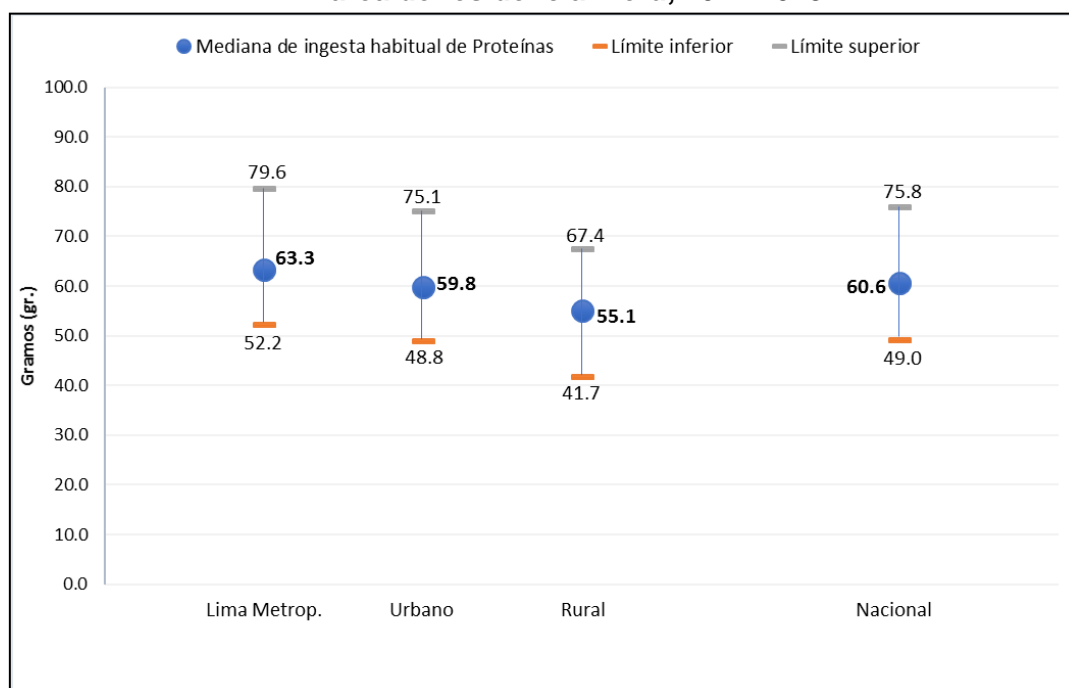
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

### Consumo de proteínas en los adultos:

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2017-2018, la mediana de ingesta habitual de proteínas en adultos fue de 60.6 gr. (LI: 49 gr. y LS: 75.8 gr.).

Según dominio de residencia, la mediana de ingesta habitual de proteínas en adultos de Lima Metropolitana estuvo por encima de la mediana nacional, con 63.3 gr. (LI: 52.2 gr. y LS: 79.6 gr.). Las medianas de ingesta de proteínas para los dominios urbano y rural fueron 59.8 gr. (LI: 48.8 gr. y LS: 75.1 gr.) y 55.1 gr. (LI: 41.7 gr. y LS: 67.4 gr.) respectivamente.

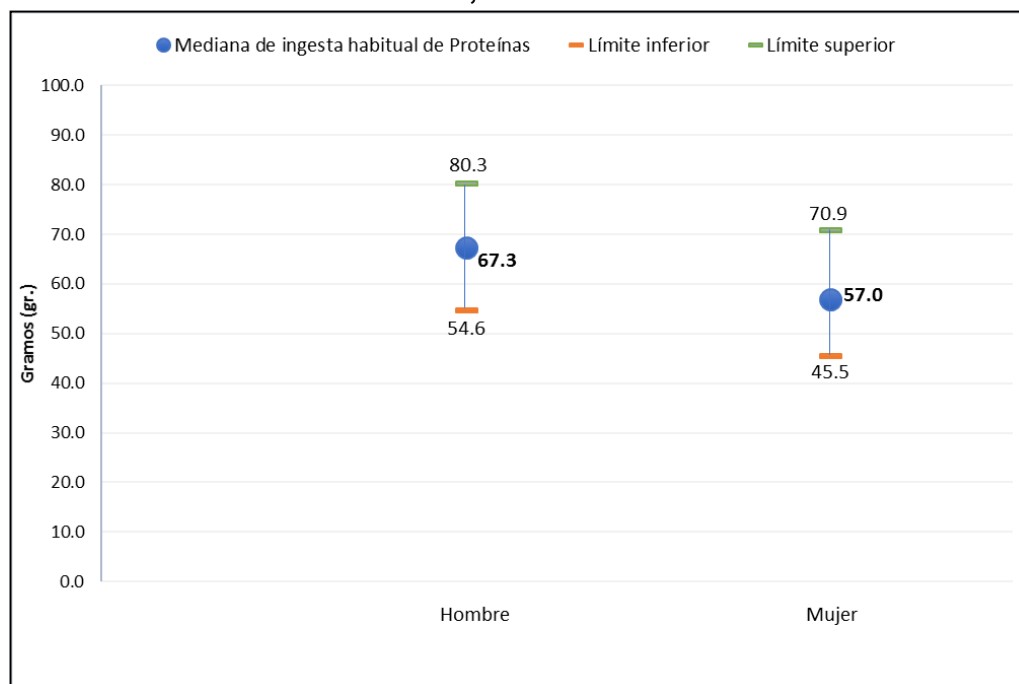
### Mediana de ingesta habitual de Proteínas en adultos, a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, la mediana de ingesta habitual de proteínas en los varones fue de 67.3 gr. (LI: 54.6 gr. y LS: 80.3 gr.) mientras que la mediana de ingesta habitual de proteínas en el caso de las mujeres fue 57.0 gr. (LI: 45.5 gr. y LS: 70.9 gr.).

### Mediana de ingesta habitual de Proteínas en adultos, según sexo. Perú, 2017-2018

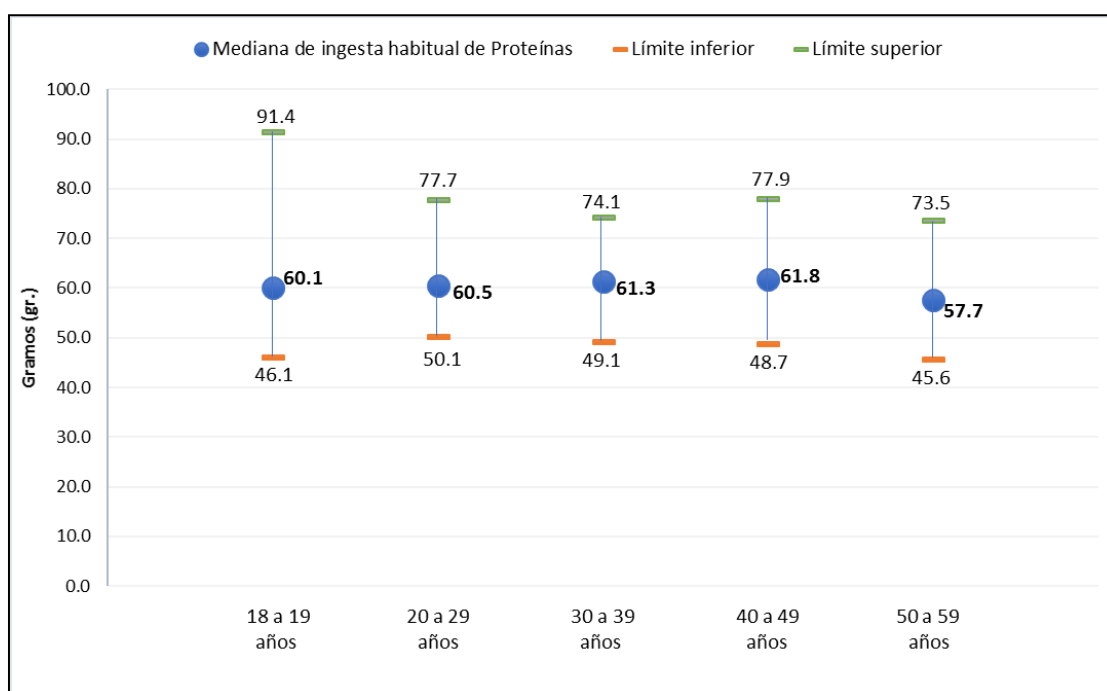


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, para el mismo año, los adultos del grupo de edad de 40 a 49 años tuvieron una mediana de ingesta habitual de proteínas de 61.8 gr. (LI: 48.7 gr. y LS: 77.9 gr.), siendo este grupo quien presenta una mayor mediana respecto de los demás grupos edad.

El grupo edad de 18 a 19 años presentó una mediana de ingesta habitual de proteínas de 60.1 gr. (LI: 46.1 gr. y LS: 91.4 gr.); para el grupo de edad de 20 a 29 años la mediana fue de 60.5 gr. (LI: 50.1 gr. y LS: 77.7 gr.), para el grupo de edad de 30 a 39 años la mediana fue de 61.3 gr. (LI: 49.1 gr. y LS: 74.1 gr.) y finalmente el grupo de 50 a 59 años presenta la menor mediana de ingesta habitual de proteínas con 57.7 gr. (LI: 45.6 gr. y LS: 73.5 gr.).

### Mediana de ingesta habitual de Proteínas en adultos, según grupos de edad. Perú, 2017-2018



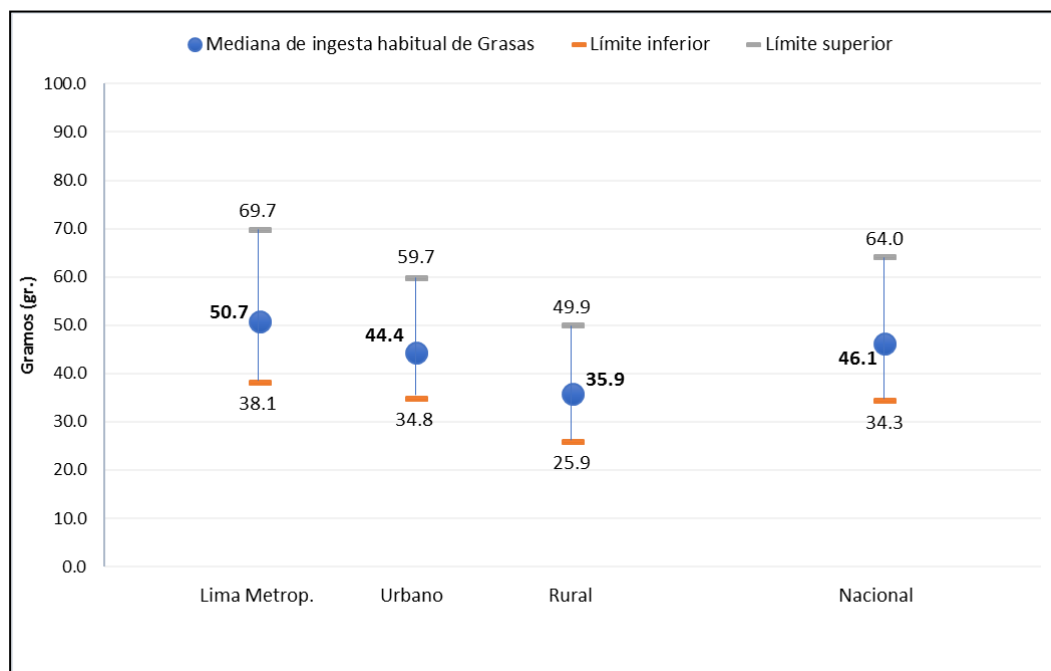
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

### Consumo de grasas en los adultos:

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2017-2018, la mediana de ingesta habitual de grasas en adultos fue de 46.1 gr. (LI: 34.3 gr. y LS: 64.0 gr.).

Según dominio de residencia, la mediana de ingesta habitual de grasas en adultos del dominio Lima Metropolitana, estuvo por encima de la mediana nacional, con 50.7 gr. (LI: 38.1 gr. y LS: 69.7 gr.). Las medianas de ingesta de carbohidratos para los dominios urbano y rural fueron 44.4 gr. (LI: 34.8 gr. y LS: 59.7 gr.) y 35.9 gr. (LI: 25.9 gr. y LI: 49.9 gr.) respectivamente.

## Mediana de ingesta habitual de Grasas en adultos, a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, la mediana de ingesta habitual de grasas en los varones fue de 51.0 gr. (LI: 36.7 gr. y LS: 70.0 gr.) mientras que la mediana de ingesta habitual de grasas en el caso de las mujeres fue 42.7 gr. (LI: 32.3 gr. y LS: 57.0 gr.).

## Mediana de ingesta habitual de Grasas en adultos, según sexo. Perú, 2017-2018

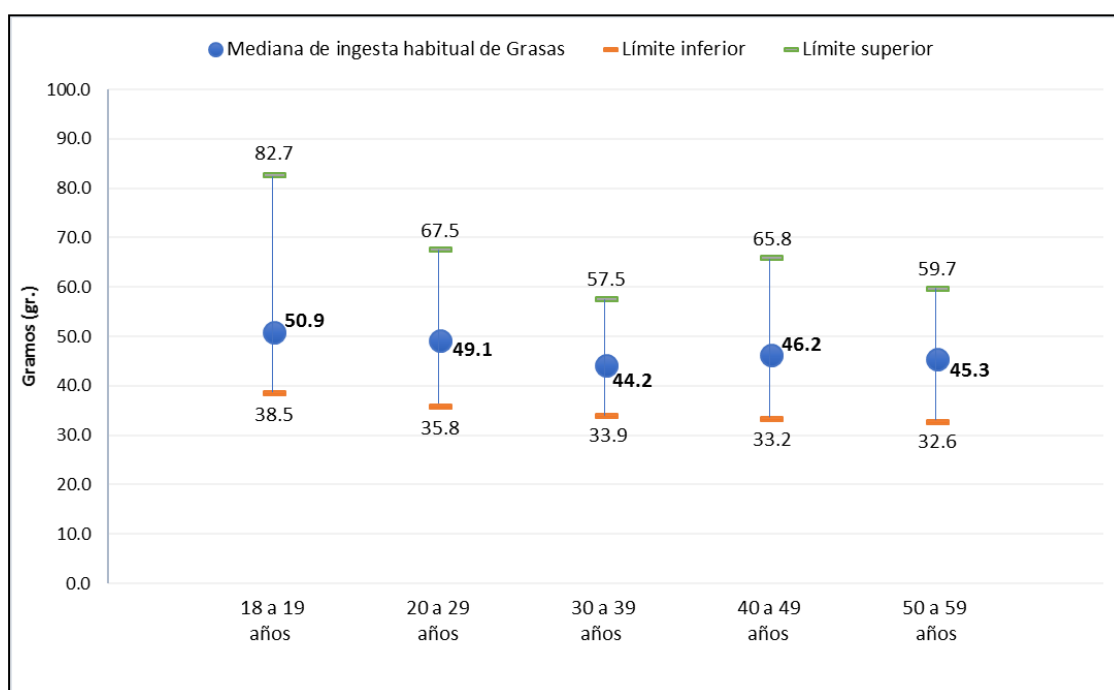


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, para el mismo año, los adultos del grupo de edad de 18 a 19 años tuvieron una mediana de ingesta habitual de carbohidratos de 50.9 gr. (LI: 38.5 gr. y LS: 82.7 gr.), siendo este grupo quien presenta una mayor mediana respecto de los demás grupos edad.

El grupo edad de 20 a 29 años presentó una mediana de ingesta habitual de grasas de 49.1 gr. (LI: 35.8 gr. y LS: 67.5 gr.); para el grupo de edad de 30 a 39 años la mediana fue de 44.2 gr. (LI: 33.9 gr. y LS: 57.5 gr.), para el grupo de edad de 40 a 49 años la mediana fue de 46.2 gr. (LI: 33.2 gr. y LS: 65.8 gr.) y finalmente el grupo de 50 a 59 años presenta una mediana de ingesta habitual de grasas de 45.3 gr. (LI: 32.6 gr. y LS: 59.7 gr.).

### Mediana de ingesta habitual de Grasas en adultos según grupos de edad. Perú, 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN

## 2. PLATAFORMA VIRTUAL DEL OBSERVATORIO DE NUTRICIÓN

Conforme a lo dispuesto en el Decreto Supremos 017-2018, Capítulo IV, Artículo 11, el observatorio de Nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad cuenta con una plataforma virtual, la cual tiene los siguientes objetivos:

- Consolidar datos y analizar la situación nutricional de la población peruana, con énfasis en los indicadores de sobrepeso y obesidad en niñas, niños y adolescentes.
- Impulsar el uso de la tecnología y la información, tanto de índole nacional como internacional, para mejorar la calidad de las acciones implementadas por los responsables de políticas públicas, planes y/o programas existentes, así como la generación de acciones complementarias orientadas a mejorar la situación nutricional de la población peruana.
- Poner a disposición de la comunidad científica, estudios, investigaciones y artículos de interés en temas de nutrición, sobrepeso, obesidad y los factores de riesgo asociados.
- Involucrar a los actores gubernamentales y no gubernamentales en el seguimiento de la política pública, planes o programas orientados a mejorar la nutrición y la prevención del sobrepeso y la obesidad, desde una perspectiva de sus factores de riesgo.
- Analizar otras políticas y acciones que se desarrollan a nivel internacional, nacional y local, en la promoción de la alimentación saludable y de la actividad física, destacando y divulgando aquellas intervenciones de mayor efectividad e impacto sobre la salud.

### A) ESTRUCTURA DE LA PLATAFORMA VIRTUAL

La plataforma Virtual del Observatorio de Nutrición y estudio de sobrepeso cuenta con la siguiente estructura:

- **Biblioteca Virtual:** contiene tres pestañas: links de interés, publicaciones e investigaciones.
- **Sala Situacional:** contiene cuatro pestañas: situación nutricional, factores de riesgo- conductas, morbilidad-mortalidad y consumo de energía y nutrientes.
- **Noticias:** El Observatorio cuenta con un ítem sobre noticias actuales, las cuales son actualizadas semanalmente con noticias de los diarios de Lima.
- **Foro:** espacio de discusión, análisis e intercambio de opiniones en temas de actualidad relacionados a nutrición, sobrepeso, obesidad y factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas no transmisibles.
- **Iniciativa de los municipios contra el sobrepeso y obesidad:** En la parte inferior se presenta la iniciativa de los municipios de Lima para disminuir el sobrepeso y la obesidad.



## B) DIFUSIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL

La Plataforma Virtual del Observatorio se encuentra ubicado en la página del Instituto Nacional de Salud.

Durante el primer semestre del año 2020 se promocionó en las redes sociales del Instituto Nacional de Salud la plataforma Virtual del Observatorio.

## C) ACTUALIZACIÓN DE LA PLATAFORMA VIRTUAL

Durante el presente año se ha mantenido actualizada la información del observatorio, contándose en la actualidad con la siguiente información:

### Sala Situacional:

Durante el presente año se actualizaron los siguientes reportes

SECCIÓN	REPORTE	FUENTE
SITUACIÓN NUTRICIONAL	SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA POBLACIÓN PERUANA	ENDES 2019
	1.- SOBREPESO Y OBESIDAD DE LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL	ENDES 2019
	1.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil	
	1.2 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según rangos de edad	
	1.3 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según área de residencia	
	1.4 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según dominio de residencia	
	1.5 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según regiones	
	1.6 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según nivel de educación	
	1.7 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según quintil de bienestar	



SECCIÓN	REPORTE	FUENTE
<b>SITUACIÓN NUTRICIONAL</b>	2.- SOBREPESO EN LAS GESTANTES 2.1 Tendencia del Sobrepeso y déficit de peso en las gestantes 2.2 Estado nutricional de las gestantes según rangos de edad 2.3 Sobrepeso en las gestantes según regiones	SIEN 2019
	3.- SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS 3.1 Tendencia del Sobrepeso y Obesidad en niñas y niños menores de cinco años 3.3 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según sexo 3.4 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad 3.5 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según regiones	SIEN 2019
	4.- SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑAS Y NIÑOS DE 5 A 9 AÑOS 4.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años 4.7 Sobrepeso y Obesidad en las y los escolares de 6 a 13 años – VIANEV 2017-2018	ENCUESTA VIANEV 2017-2018
	5.- SOBREPESO Y OBESIDAD EN LAS Y LOS ADOLESCENTES 5.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes 5.2 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según área de residencia 5.3 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según sexo 5.4 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según dominio geográfico 5.6 Riesgo de comorbilidad según perímetro abdominal en las y los adolescentes	ENCUESTA VIANEV 2017-2018
	7.7 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 18 a 59 años – VIANEV 2017-2018	ENCUESTA VIANEV 2017-2018
	8.- SOBREPESO Y OBESIDAD EN LAS Y LOS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS 8.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años 8.2 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según área de residencia 8.3 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según sexo 8.4 Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores según dominio geográfico 8.6 Riesgo de comorbilidad según perímetro abdominal en las y los adultos mayores de 60 años	ENCUESTA VIANEV 2017-2018
<b>FACTORES DE RIESGO CONDUCTUALES PARA ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES</b>	1. BAJO CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS 1.1 Consumo de al menos 5 porciones de fruta y/o verduras al día 1.2 Consumo de frutas y verduras a la semana 1.3 Consumo de frutas y verduras por día	ENDES 2019
	2. ACTIVIDAD FÍSICA 2.1 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según sexo 2.2 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según grupos de edad 2.3 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según dominio de residencia 2.4 Prevalencia de adultos de 18 a 59 años según necesidades básicas insatisfechas (NBI) 2.5 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según estado nutricional	ENCUESTA VIANEV 2017-2018

SECCIÓN	REPORTE	FUENTE
<b>FACTORES DE RIESGO CONDUCTUALES PARA ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES</b>	<b>3. CONSUMO DE TABACO</b> 3.1 Tendencia del consumo de tabaco 3.2 Consumo de Tabaco según área de residencia 3.3 Consumo de Tabaco según sexo 3.4 Consumo de Tabaco según grupos de edad 3.5 Consumo de Tabaco según dominio de residencia 3.6 Consumo de Tabaco según regiones 3.7 Consumo de Tabaco según nivel de educación 3.8 Consumo de Tabaco según quintil de bienestar	ENDES 2019
	<b>4. CONSUMO DE ALCOHOL</b> 4.1 Tendencia del consumo de Alcohol 4.2 Consumo de Alcohol según área de residencia 4.3 Consumo de Alcohol según sexo 4.4 Consumo de Alcohol según grupos de edad 4.5 Consumo de Alcohol según dominio de residencia 4.6 Consumo de Alcohol según regiones 4.7 Consumo de Alcohol según nivel de educación 4.8 Consumo de Alcohol según quintil de bienestar	ENDES 2019
<b>MORBILIDAD Y MORTALIDAD DE LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES</b>	<b>1. HIPERTENSIÓN ARTERIAL</b> 1.1 Hipertensión arterial según área de residencia 1.2 Hipertensión arterial según sexo 1.3 Hipertensión arterial según grupos de edad 1.4 Hipertensión arterial según dominio de residencia 1.5 Hipertensión arterial según regiones 1.6 Hipertensión arterial según nivel de educación 1.7 Hipertensión arterial según quintil de bienestar 1.8 Hipertensión arterial según índice de masa corporal	ENDES 2019
	<b>2. DIABETES MELLITUS</b> 2.1 Diabetes mellitus según área de residencia 2.2 Diabetes mellitus según sexo 2.3 Diabetes mellitus según grupos de edad 2.4 Diabetes mellitus según dominio de residencia 2.5 Diabetes mellitus según nivel de educación 2.6 Diabetes mellitus según quintil de bienestar 2.7 Niveles de glucosa en sangre según índice de masa corporal	ENDES 2019
	<b>3. ALTERACIÓN DEL PERFIL LIPÍDICO EN ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS</b> 3.1 Colesterol Total en adultos de 18 a 59 años 3.2 Triglicéridos en adultos de 18 a 59 años 3.3 Colesterol HDL en adultos de 18 a 59 años 3.4 Colesterol LDL en adultos de 18 a 59 años	ENCUESTA VIANEV 2017-2018
<b>INGESTA DE NUTRIENTES</b>	<b>3. INGESTA DE NUTRIENTES EN ADULTOS</b> 3.1 Ingesta habitual de energía en adultos de 18 a 59 años 3.2 Ingesta habitual de proteínas en adultos de 18 a 59 años 3.3 Ingesta habitual de carbohidratos en adultos de 18 a 59 años 2.4 Ingesta habitual de grasas en adultos de 18 a 59 años	ENCUESTA VIANEV 2017-2018

## Biblioteca Virtual:

### Enlaces de interés

La Plataforma virtual contiene un total de 81 enlaces de interés de Instituciones que abordan el tema de sobrepeso, obesidad y factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas no transmisibles de mayor impacto en la salud pública a nivel mundial.

### Publicaciones

La Plataforma virtual del observatorio contiene un total de 328 publicaciones con información relacionada a diferentes temas, como: conferencias y recomendaciones internacionales, estadísticas y normatividad peruana, así como políticas públicas para disminuir la obesidad, entre otros documentos de nivel nacional e internacional.

A continuación, se detalla su contenido:

- Conferencias y declaraciones internacionales: contiene un total de 26 documentos.
- Estilos de vida saludables: contiene 50 documentos relacionados al tema
- Guías para el abordaje de enfermedades no transmisibles: cuenta con 35 documentos.
- Material educativo: contiene 32 documentos.
- Normatividad peruana: contiene 29 publicaciones.
- Planes, estrategias y políticas públicas para la reducción de la obesidad y control de las enfermedades no transmisibles: contiene 76 documentos relacionados a este tema.
- Publicidad y regulación del consumo de alimentos industrializados para el control del sobrepeso y obesidad: contiene 18 documentos.
- Recomendaciones nutricionales; contiene 10 publicaciones
- Reportes y estadísticas nacionales e internacionales: contiene 52 documentos normativos (25 nacionales y 27 internacionales).

En el presente año se actualizó la información respecto a publicaciones en el Observatorio de acuerdo con el siguiente detalle:

N°	SECCIÓN DE LA PUBLICACIÓN	INFORMACIÓN	FECHA / AÑO DE PUBLICACIÓN	LINK
1	1.Conferencias y Declaraciones Internacionales	Título: Conferencia “Obesidad: Es hora de una Acción Mundial” Autor: Banco Mundial Ciudad: Washington	06 de febrero del 2020	<a href="https://envivo.bancomundial.org/obesidad-es-hora-de-una-accion-mundial">https://envivo.bancomundial.org/obesidad-es-hora-de-una-accion-mundial</a>

2	2 .Estilos de Vida Saludables	Título: Marco de la FAO para la alimentación y la nutrición escolar Autor: FAO Ciudad: Roma	2020	<a href="http://www.fao.org/3/ca4091es/ca4091es.pdf">http://www.fao.org/3/ca4091es/ca4091es.pdf</a>
3	2 .Estilos de Vida Saludables	Título: Guías alimentarias para la población Argentina Autor: Ministerio de Salud de la Nación Ciudad: Buenos Aires	2016	<a href="http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001007cnt-2017-06_guia-alimentaria-poblacion-argentina.pdf">http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001007cnt-2017-06_guia-alimentaria-poblacion-argentina.pdf</a>
4	2 .Estilos de Vida Saludables	Título: Guía de Alimentos para la Población Mexicana Autor: Secretaría de Salud País: México	2010	<a href="http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guia-alimentos.pdf">http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guia-alimentos.pdf</a>
5	3. Guías para el abordaje de enfermedades no transmisibles	Título: Las dimensiones económicas de las enfermedades no transmisibles en América Latina y el Caribe. Prioridades para el control de Enfermedad. 3 ed. Volumen. Autor: PAHO (OPS) Ciudad: Washington DC.	2016	<a href="https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/28501/9789275119051_eng.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/28501/9789275119051_eng.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
6	3. Guías para el abordaje de enfermedades no transmisibles	Título: Guía de Prevención y Atención del Sobrepeso y Obesidad en Niñez y Adolescencia Autor: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala , INCAP Ciudad: Guatemala	2019	<a href="http://www.incap.int/index.php/es/listado-de-documentos/publicaciones-conjuntas-con-otras-instituciones/paises/guatemala/461-guia-de-prevencion-y-atencion-del-sobrepeso-y-obesidad-en-ninez-y-adolescencia/file">http://www.incap.int/index.php/es/listado-de-documentos/publicaciones-conjuntas-con-otras-instituciones/paises/guatemala/461-guia-de-prevencion-y-atencion-del-sobrepeso-y-obesidad-en-ninez-y-adolescencia/file</a>
7	4. Material Educativo	Título: Infografía: "Los enormes costos de la obesidad" Autor: Banco Mundial Ciudad: Washington	09 de enero del 2020	<a href="https://www.bancomundial.org/es/news/infografic/2020/01/29/the-crippling-costs-of-obesity">https://www.bancomundial.org/es/news/infografic/2020/01/29/the-crippling-costs-of-obesity</a>
8	4. Material Educativo	Título: Cartilla para docentes: Promoviendo Estilos de Vida y Alimentación Saludable en las y los estudiantes de JEC Autor: MINEDU Ciudad: Lima - Perú	2016	<a href="http://www.perueduca.pe/recursosedu/c-libros-texto/secundaria/ciencia-tecnologia/promoviendo-estilos-vida-alimentacion-saludable.pdf">http://www.perueduca.pe/recursosedu/c-libros-texto/secundaria/ciencia-tecnologia/promoviendo-estilos-vida-alimentacion-saludable.pdf</a>
9	5. Normatividad Peruana	Título: RM N° 033-2020/MINSA: Documento Técnico: Criterios de evaluación a quioscos, cafeterías y comedores escolares en instituciones de educación básica regular públicas y privadas para una alimentación saludable Autor: MINSA País: Perú	30 de enero del 2020	<a href="https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/505228/resolucion-ministerial-033-2020-MINSA.PDF">https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/505228/resolucion-ministerial-033-2020-MINSA.PDF</a>

N°	SECCIÓN DE LA PUBLICACIÓN	INFORMACIÓN	FECHA / AÑO DE PUBLICACIÓN	LINK
10	5. Normatividad Peruana	Título: RM N° 079-2020/MINSA: Documento Técnico: Plan de Salud Escolar 2020 - 2021  Autor: MINSA  Ciudad - País: Lima - Perú	04 de marzo del 2020	<a href="https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/544238/resolucion-ministerial-079-2020-MINSA.PDF">https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/544238/resolucion-ministerial-079-2020-MINSA.PDF</a>
11	5. Normatividad Peruana	Título: RM N° 283-2020/MINSA: "Modificar los numerales 6.1.10, 7.3.4 y 8.6 del Documento técnico: Lineamientos para la Vigilancia, Prevención y Control de la Salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19"  Autor: MINSA  Ciudad - País: Lima - Perú	13 de mayo del 2020	<a href="https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/710132/RM_283-2020-MINSA.PDF">https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/710132/RM_283-2020-MINSA.PDF</a>
12	6. Planes, Estrategias y Políticas Públicas para la reducción de la Obesidad y Control de las Enfermedades No Transmisibles	Título: Obesidad: Consecuencias sanitarias y económicas de un desafío mundial latente (i)  Autor: Banco Mundial  Ciudad: Washington	2020	<a href="https://openknowledge.worldbank.org/bitstream/handle/10986/32383/9781464814914.pdf">https://openknowledge.worldbank.org/bitstream/handle/10986/32383/9781464814914.pdf</a>
13	9. Reportes-estadísticas nacionales e internacionales  -Subsección : Internacionales	Título: El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía  Autor: FAO  Ciudad: Roma	2019	<a href="http://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf">http://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf</a>
14	9. Reportes y Estadísticas Nacionales e Internacionales	Título: Atlas of Childhood Obesity  Autor: World Obesity Federation  Ciudad: London	2019	<a href="http://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/11996_Childhood Obesity Atlas Report ART_V2.pdf">http://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/11996_Childhood Obesity Atlas Report ART_V2.pdf</a>
15	9. Reportes y Estadísticas Nacionales e Internacionales	Título: Global, regional, and national estimates of the population at increased risk of severe COVID-19 due to underlying health conditions in 2020: a modelling study  Autor: Centre for the Mathematical Modelling of Infectious Diseases COVID-19 working group  Ciudad: London	2020	<a href="https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2214-109X%2820%2930264-3">https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2214-109X%2820%2930264-3</a>

### Investigaciones

La Plataforma virtual del observatorio contiene un total de 331 investigaciones relacionadas al sobrepeso y obesidad, tanto de índole nacional como internacional.

A continuación, se detalla su contenido:

- Actividad física: contiene un total de 28 investigaciones.
- Consumo de alimentos: cuenta con 70 publicaciones científicas.
- Enfermedades crónicas no transmisibles: contiene 68 investigaciones científicas.
- Estado nutricional: sobrepeso y obesidad: cuenta con 36 publicaciones
- Intervenciones: cuenta con 69 publicaciones
- Políticas públicas: cuenta con 31 documentos.
- Publicidad y regulación del consumo de alimentos industrializados para el control del sobrepeso y obesidad: contiene 20 publicaciones
- Etiquetado de alimentos: contiene 09 investigaciones.

En el presente año se actualizó la información del Observatorio respecto a investigaciones de acuerdo con el siguiente detalle:

N°	SECCIÓN DE LA PUBLICACIÓN	INFORMACIÓN	FECHA / AÑO DE PUBLICACIÓN	LINK
1	2 .Consumo de alimentos	<p>Título: Asociación entre lactancia materna y probabilidad de obesidad en la infancia en tres países latinoamericanos.</p> <p>Autores: Ada Paca Palao, Carlos A. Huayanay Espinoza, Diana C. Parra, Gustavo Velásquez Meléndez, J. Jaime Miranda</p> <p>Revista: Gaceta Sanitaria</p> <p>País: Perú</p>	04 de setiembre de 2019	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911119302122">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911119302122</a>
2	2 .Consumo de alimentos	<p>Título: Consumo de bebidas azucaradas y con azúcar añadida y su asociación con indicadores antropométricos en jóvenes de Medellín (Colombia).</p> <p>Autores: Diana Cárdenas Sánchez, Víctor Daniel Calvo Betancur, Sol Flórez Gil, Diana María Sepúlveda Herrera, Luz Mariela Manjarrés Correa.</p> <p>Revista: Nutrición Hospitalaria</p> <p>País: Colombia</p>	24 de febrero de 2020	<a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0212-16112019000600018&amp;lang=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0212-16112019000600018&amp;lang=es</a>
3	2 .Consumo de alimentos	<p>Título: Cambios en el comportamiento alimentario en la era del COVID-19</p> <p>Autores: Arely Vergara-Castañeda, María Fernanda Lobato-Lastiri, Mariana Díaz-Gay, María del Rosario Ayala-Moren</p> <p>Revista: Revista Latinoamericana de Investigación Social. Vol. 3 Núm. 1 (2020): El impacto de COVID-19</p> <p>País: México</p>	06 de mayo de 2020	<a href="http://revistasinvestigacion.lasalle.mx/index.php/relais/article/view/2637/2589">http://revistasinvestigacion.lasalle.mx/index.php/relais/article/view/2637/2589</a>

Nº	SECCIÓN DE LA PUBLICACIÓN	INFORMACIÓN	FECHA / AÑO DE PUBLICACIÓN	LINK
4	2 .Consumo de alimentos	Título: La industria alimentaria frente a la nueva normalidad post COVID-19  Autores: Esteban M. Fuentes-Pérez  Revista: Revista CienciAmérica - Vol. 9 Núm. 2: ESPECIAL "Desafíos Humanos ante el COVID-19"  País: Ecuador	12 de mayo de 2020	<a href="http://cienciamerica.uti.edu.ec/openjournal/index.php/uti/article/view/290/435">http://cienciamerica.uti.edu.ec/openjournal/index.php/uti/article/view/290/435</a>
5	8. Etiquetado de alimentos	Título: Percepción del etiquetado nutricional en población con obesidad y sobrepeso Autores: Lucía Aumesquet García, Bermúdez Edo J., Barberá Saéz R., Alegría Torán A.  Revista: Rev. Española de Nutrición Comunitaria  País: España	14 de enero de 2020	<a href="http://renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2020_1_06_Percepcion_d el EN en poblacion con S-O.pdf">http://renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2020_1_06_Percepcion_d el EN en poblacion con S-O.pdf</a>
6	8. Etiquetado de alimentos	Título: Importancia de los alimentos procesados en tiempos de crisis  Autores: A. M. Quirós-Blanco, A. Abea, C. González, B. Bolaños  Revista: Publitec S.A. Editora Especializada en la Difusión de Ciencia y Tecnología de Alimentos – Nutrición y Salud  Ciudad / País: Costa Rica	2020	<a href="https://publitec.com/wp-content/uploads/LAL-348_inicial-1.pdf">https://publitec.com/wp-content/uploads/LAL-348_inicial-1.pdf</a>
7	8. Etiquetado de alimentos	Título: El saneamiento en la industria alimentaria. Relevancia ante la Emergencia del coronavirus SARSCOV-2 y COVID-19  Autores: Estela Martínez-Espinosa, María Laura-Aparicio, Ricardo Rodríguez  Revista: Publitec S.A. Editora Especializada en la Difusión de Ciencia y Tecnología de Alimentos – Inocuidad	2020	<a href="https://publitec.com/wp-content/uploads/Saneamiento.pdf">https://publitec.com/wp-content/uploads/Saneamiento.pdf</a>
8	1. Actividad Física	Título: Efectos del ejercicio físico intervalado en la mejora del control glicémico de adultos obesos con insulinoresistencia.  Autores: Verenna Dalmazzo, Álvaro Ponce, Pedro Delgado Floody, Vanessa Carrasco Alarcón, Cristian Martínez Salazar  Revista: Nutrición Hospitalaria  Ciudad / País: Madrid / España	10 de febrero de 2020	<a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0212-16112019000300012&amp;lang=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0212-16112019000300012&amp;lang=es</a>

Nº	SECCIÓN DE LA PUBLICACIÓN	INFORMACIÓN	FECHA / AÑO DE PUBLICACIÓN	LINK
9	1. Actividad Física	<p>Título: Returning Chinese school-aged children and adolescents to physical activity in the wake of COVID-19: Actions and precautions</p> <p>Autores: Peijie Chen, Lijuan Mao, George P. Nassis, Peter Harmer, Barbara E. Ainsworth, Fuzhong Li</p> <p>Revista: Journal of Sport and Health Science</p> <p>Ciudad / País: China</p>	Julio de 2020	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095254620300491?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095254620300491?via%3Dihub</a>
10	1. Actividad Física	<p>Título: Considerations for Obesity, Vitamin D, and Physical Activity Amid the COVID-19 Pandemic</p> <p>Autores: Stephen J. Carter, Marissa N. Baranaukas, Alyce D. Fly</p> <p>Revista: Obesity a Research Journal – Vol. 28, Núm. 7, July 2020</p> <p>Ciudad / País: USA</p>	Julio de 2020	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/oby.22838">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/oby.22838</a>
11	2 .Consumo de alimentos	<p>Título: Consumo de bebidas azucaradas y con azúcar añadida y su asociación con indicadores antropométricos en jóvenes de Medellín (Colombia).</p> <p>Autores: Diana Cárdenas Sánchez, Víctor Daniel Calvo Betancur, Sol Flórez Gil, Diana María Sepúlveda Herrera, Luz Mariela Manjarrés Correa.</p> <p>Revista: Nutrición Hospitalaria</p> <p>País: Colombia</p>	24 de febrero de 2020	<a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0212-16112019000600018&amp;lang=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0212-16112019000600018&amp;lang=es</a>
12	4 .Estado Nutricional: Sobrepeso y Obesidad	<p>Título: Influencia del sobrepeso y obesidad infantil en la apendicitis aguda en niños. Estudio de cohortes.</p> <p>Autores: C. Delgado Miguel, A.J. Muñoz Serrano, S. Barrena Delfa, V. Núñez Cerezo, M. Velayos, K. Estefanía, A. Bueno Jiménez, L. Martínez</p> <p>Revista: Cirugía Pediátrica</p> <p>Ciudad / País: Madrid / España</p>	Noviembre de 2019	<a href="https://www.secipe.org/oldata/upload/revista/2020_33-1_20-24.pdf">https://www.secipe.org/oldata/upload/revista/2020_33-1_20-24.pdf</a>



N°	SECCIÓN DE LA PUBLICACIÓN	INFORMACIÓN	FECHA / AÑO DE PUBLICACIÓN	LINK
13	4 .Estado Nutricional: Sobrepeso y Obesidad	<p>Título: Obesidad severa en adolescentes peruanos: análisis de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG), 2009-2010</p> <p>Autores: Jaime Pajuelo Ramírez, Harold L. Torres Aparcana, Fernando Bravo Rebatta, Rosa Agüero Zamora</p> <p>Revista: Anales de la Facultad de Medicina UNMSM</p> <p>País: Perú</p>	28 de diciembre de 2019	<a href="https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/17253/14513">https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/17253/14513</a>
14	4 .Estado Nutricional: Sobrepeso y Obesidad	<p>Título: COVID-19 related home confinement in adults: weight gain risks and opportunities</p> <p>Autores: Surabhi Bhutani, Jamie A. Cooper</p> <p>Revista: Obesity a Research Journal - Perspectives</p> <p>País: USA</p>	Setiembre de 2020	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22904">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22904</a>
15	5. Intervenciones	<p>Título: COVID-19: a lever for the recognition of obesity as a disease? The French experience</p> <p>Autores: Karine Clément, Muriel Coupaye, Martine Laville, Jean-Michel Oppert, Olivier Ziegler</p> <p>Revista: Obesity a Research Journal - Perspectives</p> <p>Ciudad / País: Francia</p>	Setiembre de 2020	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22924">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22924</a>
16	5. Intervenciones	<p>Título: COVID-19: impact on the urban food retail system, diet and health inequalities in the UK</p> <p>Autores: Steven Cummins, Berger Nicolas, Laura Cornelsen, Judith Eling, Vanessa Er, Robert Greener, Alexandra Kalbus, et al</p> <p>Revista: SocArXiv</p> <p>Ciudad / País: Reino Unido</p>	17 de mayo de 2020	<a href="https://osf.io/preprints/socarxiv/dwv2e/">https://osf.io/preprints/socarxiv/dwv2e/</a>
17	6. Políticas Públicas	<p>Título: Centre for Food Policy at City, University of London response to the EFRA committee enquiry COVID-19 and food supply</p> <p>Autores: C. Reynolds, A. Isaacs, K. Neve, L. Pereira, R. Sharpe, R. Wells</p> <p>Revista: University of London</p> <p>Ciudad / País: Reino Unido</p>	01 de mayo de 2020	<a href="https://openaccess.city.ac.uk/id/eprint/24285/1/CFP_EFRA-response.pdf">https://openaccess.city.ac.uk/id/eprint/24285/1/CFP_EFRA-response.pdf</a>

N°	SECCIÓN DE LA PUBLICACIÓN	INFORMACIÓN	FECHA / AÑO DE PUBLICACIÓN	LINK
18	6. Políticas Públicas	<p>Título: Relevancia de las acciones políticas dirigidas a garantizar una alimentación saludable y suficiente en el contexto de la actual pandemia de COVID-19</p> <p>Autores: Luis F. Gómez, Maria Parra, Diego Lucumí, Laura Bermúdez, Antonio Calderón, Juliana Mantilla, Mercedes Mora-Plazas</p> <p>Revista: ResearchGate.net – versión pre impresión</p> <p>Ciudad / País: Colombia</p>	Mayo de 2020	<a href="https://cutt.ly/qjeyr6z">https://cutt.ly/qjeyr6z</a>
19	7. Publicidad y regulación del consume de alimentos industrializados para el control del soporte y obesidad	<p>Título: Good deeds and cheap marketing— The food industry in the times of COVID-19</p> <p>Autores: Mariel White, Claudia Nieto, Simon Barquera</p> <p>Revista: Obesity a Research Journal - Accepted Articles</p> <p>Ciudad / País: México</p>	Setiembre de 2020	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22910">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22910</a>
20	7. Publicidad y regulación del consume de alimentos industrializados para el control del soporte y obesidad	<p>Título: What Does Food Retail Research Tell Us About the Implications of Coronavirus (COVID-19) for Grocery Purchasing Habits?</p> <p>Autores: Rosemarie Martin-Neuninger, Matthew B. Ruby</p> <p>Revista: Front. Psychol. Vol 11, Num 1448</p> <p>Ciudad / País: México</p>	05 de junio de 2020	<a href="https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.01448/full">https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.01448/full</a>
21	7. Publicidad y regulación del consume de alimentos industrializados para el control del soporte y obesidad	<p>Título: Obesity and covid-19: the role of the food industry -The viral pandemic makes tackling the obesity pandemic even more urgent</p> <p>Autores: Tan M, He F, MacGregor G</p> <p>Revista: The BMJ</p> <p>Ciudad / País: London / Reino Unido</p>	10 de junio de 2020	<a href="https://www.bmj.com/content/bmj/369/bmj.m2237.full.pdf">https://www.bmj.com/content/bmj/369/bmj.m2237.full.pdf</a>

## Noticias

En el presente semestre se publicaron en la Plataforma Virtual del Observatorio de Nutrición y estudio del sobrepeso y obesidad, un total de 06 noticias de la temática de sobrepeso y obesidad, así mismo, se incluyeron noticias relacionadas con la alimentación saludable y enfermedades crónicas no transmisibles en el contexto de la pandemia por COVID-19. A continuación, se detallan las noticias:

N° DE TÍTULO	REFERENCIA	TÍTULO	FECHA DE PUBLICACIÓN	LINK
1	Página Web del: RPP Noticias.  Sección: Vivir Bien.  Ciudad: Lima	Coronavirus: La actividad física en personas con sobrepeso y obesidad	04 de mayo de 2020	<a href="https://rpp.pe/vital/vivir-bien/coronavirus-la-actividad-fisica-en-personas-con-sobrepeso-y-obesidad-noticia-1262989">https://rpp.pe/vital/vivir-bien/coronavirus-la-actividad-fisica-en-personas-con-sobrepeso-y-obesidad-noticia-1262989</a>
2	Página Web del: Gestión  Sección: Perú  Ciudad: Lima	Conveagro: el coronavirus es una oportunidad para enfrentar la obesidad con alimentación saludable	28 de abril de 2020	<a href="https://gestion.pe/peru/conveagro-el-coronavirus-es-una-oportunidad-para-enfrentar-la-obesidad-con-alimentacion-saludable-noticia/">https://gestion.pe/peru/conveagro-el-coronavirus-es-una-oportunidad-para-enfrentar-la-obesidad-con-alimentacion-saludable-noticia/</a>
3	Página Web del: RPP Noticias.  Sección: Actualidad.  Ciudad: Lima	Los hombres obesos se han convertido en víctimas “muy frecuentes” de la COVID-19	10 de abril de 2020	<a href="https://rpp.pe/mundo/actualidad/coronavirus-covid-19-los-hombres-obesos-se-han-convertido-en-victimas-muy-frecuentes-del-virus-noticia-1257668">https://rpp.pe/mundo/actualidad/coronavirus-covid-19-los-hombres-obesos-se-han-convertido-en-victimas-muy-frecuentes-del-virus-noticia-1257668</a>
4	Página Web del: Infobae.  Sección: Tendencias  País: Argentina	Según un estudio, la obesidad podría agravar los cuadros de COVID-19 en jóvenes	01 de mayo de 2020	<a href="https://www.infobae.com/coronavirus/2020/05/01/segun-un-estudio-la-obesidad-podria-agravar-los-cuadros-de-covid-19-en-jovenes/">https://www.infobae.com/coronavirus/2020/05/01/segun-un-estudio-la-obesidad-podria-agravar-los-cuadros-de-covid-19-en-jovenes/</a>
5	Página Web del: El País.  Sección: Sociedad  Ciudad: Barcelona	El encierro pasa factura en la báscula	14 de abril de 2020	<a href="https://elpais.com/sociedad/2020-04-13/el-encierro-pasa-factura-en-la-bascula.html">https://elpais.com/sociedad/2020-04-13/el-encierro-pasa-factura-en-la-bascula.html</a>
6	Página Web del: Infobae.  Sección: Tendencias  País: Argentina	¿Por qué la cuarentena podría agudizar la pandemia de la obesidad?	05 de abril de 2020	<a href="https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2020/04/05/por-que-la-cuarentena-podria-agudizar-la-pandemia-de-la-obesidad/">https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2020/04/05/por-que-la-cuarentena-podria-agudizar-la-pandemia-de-la-obesidad/</a>

Nº DE TÍTULO	REFERENCIA	TÍTULO	FECHA DE PUBLICACIÓN	LINK
7	Página Web: New mundo Sección: Artículo especial Ciudad: España	Contagio de covid-19: por qué los casos de reinfección de coronavirus no sorprenden a los científicos y no deberían ser motivo de alarma	26 de agosto 2020	<a href="https://www.bbc.com/mundo/noticias-53921202">https://www.bbc.com/mundo/noticias-53921202</a>
8	Página Web: WECARE-U COMUNICACION S.L. Sección: investigación Ciudad: Madrid	El 80 % de bde pacientes con enfermedad grave de Covid 19 tenían obesidad	01 de setiembre 2020	<a href="https://gacetamedica.com/investigacion/el-80-de-los-pacientes-con-enfermedad-grave-por-covid-19-tenian-obesidad/">https://gacetamedica.com/investigacion/el-80-de-los-pacientes-con-enfermedad-grave-por-covid-19-tenian-obesidad/</a>
9	Página Web: ABC.es	La obesidad mórbida en adultos jóvenes puede multiplicar por 14 el riesgo de covid-19 grave	29 de Setiembre del 2020	<a href="https://www.abc.es/salud/enfermedades/abci-obesidad-morbida-adultos-jovenes-puede-multiplicar-14-riesgo-covid-19-grave-202009291241_noticia.html?ref=https://www.google.com">https://www.abc.es/salud/enfermedades/abci-obesidad-morbida-adultos-jovenes-puede-multiplicar-14-riesgo-covid-19-grave-202009291241_noticia.html?ref=https://www.google.com</a>
10	Página Web: El Heraldo	"A largo plazo la obesidad es más peligrosa que el coronavirus"	29 de Setiembre del 2020	<a href="https://www.heraldo.es/noticias/sociedad/2020/09/29/miguel-angel-martinez-gonzalez-a-largo-plazo-la-obesidad-es-mas-peligrosa-que-el-coronavirus-1397500.html">https://www.heraldo.es/noticias/sociedad/2020/09/29/miguel-angel-martinez-gonzalez-a-largo-plazo-la-obesidad-es-mas-peligrosa-que-el-coronavirus-1397500.html</a>

### **III. CONCLUSIONES**

- La Información de la Plataforma Virtual del Observatorio de nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad, es actualizada periódicamente por el equipo técnico de la Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional del CENAN, consolidando datos y analizando la situación nutricional de la población peruana.
- Se realiza la búsqueda de noticias, artículos y publicaciones relacionados al sobrepeso y obesidad periódicamente, con el objeto de ser incluidos en la biblioteca virtual y poner a disposición de la comunidad científica, estudios, investigaciones y artículos de interés en temas de nutrición, sobrepeso, obesidad y los factores de riesgo asociados.
- Se pone a disposición de los usuarios, publicaciones y artículos científicos con el objeto de mejorar la calidad de las acciones implementadas por los responsables de políticas públicas, planes y/o programas existentes, así como la generación de acciones complementarias orientadas a mejorar la situación nutricional de la población peruana.
- Se revisan periódicamente las direcciones URL de los artículos y publicaciones relacionados al sobrepeso y obesidad de la biblioteca virtual.

### **IV. RECOMENDACIONES**

- Promover alianzas con los medios de comunicación y asociaciones científicas, para generar espacios de difusión de la Plataforma Virtual del observatorio de nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad, y la información que este proporciona sobre estos problemas de salud pública.
- Continuar con el involucramiento constante a los gobiernos locales y regionales en el suministro de información de la Plataforma Virtual del observatorio de nutrición y estudio del sobrepeso y la obesidad, con el objeto de que se visualicen las acciones que vienen desarrollando y se haga un mayor seguimiento a las políticas públicas, planes o programas que han propuesto para mejorar la nutrición y prevenir el sobrepeso y la obesidad en sus jurisdicciones.
- A través del Observatorio de Nutrición y Estudio del Sobrepeso y Obesidad, se debe continuar generando espacios para analizar las políticas y acciones que se desarrollan a nivel internacional, nacional y local, en la promoción de la alimentación saludable y de la actividad física, destacando y divulgando aquellas intervenciones de mayor efectividad e impacto sobre la salud.