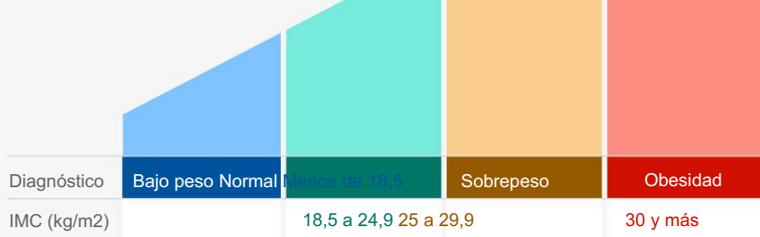


Limitaciones de la definición actual de obesidad

Actualmente, la obesidad se define únicamente por el índice de masa corporal (IMC) de un individuo.

Los criterios para las poblaciones de ascendencia europea* son:



*Los criterios para otros grupos étnicos son diferentes.

- ✓ Aunque el IMC es útil para identificar a las personas con mayor riesgo de sufrir consecuencias para la salud...
- ✗ No es una medida directa de grasa.
- ✗ No establece la distribución de la grasa alrededor del cuerpo.
- ✗ No puede determinar cuándo el exceso de grasa corporal es un problema de salud.

Confiar únicamente en el IMC para establecer si alguien tiene obesidad es problemático ya que esto puede clasificar incorrectamente a una persona como que tiene o no exceso de grasa corporal y también llevar a un subdiagnóstico de muchas personas cuya salud está deteriorada y a un sobrediagnóstico de muchas personas que están sanas.

#	1	2	3	4
IMC (kg/m ²)	28.2	30.1	36.2	36.2
Diagnóstico	Sobrepeso	Obesidad	Obesidad	Obesidad
¿Exceso de grasa corporal?	✓ Sí	✗ No	✓ Sí	✓ Sí
¿Signos y síntomas?†	✗ No	✗ No	✗ No	✓ Sí
Notas	Subdiagnóstico de la obesidad	Sobrediagnóstico de la obesidad	Obesidad con salud preservada	Obesidad con enfermedad persistente

Limitaciones de Diagnóstico basado en el IMC



- Las personas con exceso de grasa corporal no siempre tienen un IMC superior a 30, lo que significa que su riesgo para la salud puede pasar desapercibido.
- Las personas con alta masa muscular (por ejemplo, los atletas) tienden a tener un IMC alto a pesar de tener una masa grasa normal. Diagnosticar a estas personas como obesas o con alguna enfermedad es inadecuado.
- Algunas personas con exceso de grasa corporal (y un IMC elevado) pueden, no obstante, mantener una función orgánica normal y una capacidad sin impedimentos para realizar las actividades diarias (por lo tanto, no padecen ninguna enfermedad); otras, en cambio, manifiestan evidencia objetiva de una enfermedad en curso. La definición y las medidas actuales de la obesidad no reflejan la salud/enfermedad a nivel individual y, por lo tanto, son inadecuadas para el diagnóstico de enfermedades.

†Signos y síntomas de disfunción orgánica debido al exceso de grasa corporal

Lea la definición y los criterios de diagnóstico de la obesidad clínica de la Comisión de Diabetes y Endocrinología de The Lancet en línea en: www.thelancet.com/commissions/clinical-obesity

Un enfoque más preciso y clínicamente relevante

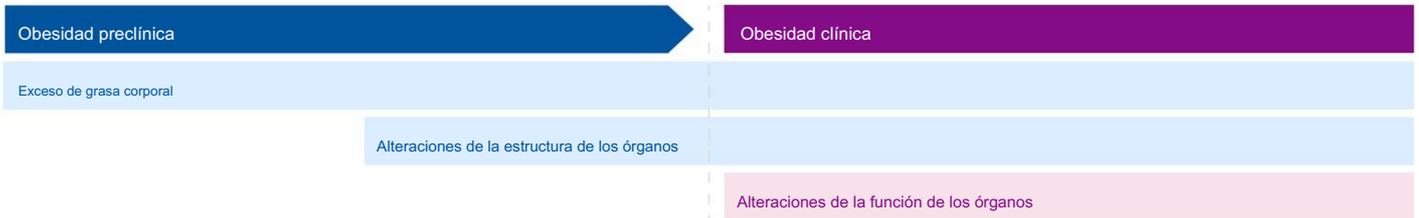
La Comisión propone un nuevo enfoque diagnóstico de la obesidad que se centra en otras medidas de la grasa corporal y en signos y síntomas objetivos de mala salud.

La Comisión también introduce dos nuevas categorías de obesidad: la obesidad preclínica y la obesidad clínica.

Obesidad preclínica	Obesidad clínica
<p>Una condición de exceso de grasa corporal asociada con un nivel variable de riesgo para la salud, pero sin enfermedad persistente.</p> <p>Personas que viven con obesidad preclínica:</p> <ul style="list-style-type: none"> No hay evidencia de reducción de la función de órganos o tejidos debido a la obesidad. Puede realizar actividades cotidianas sin obstáculos. Generalmente tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades como: <ul style="list-style-type: none"> Obesidad clínica Enfermedad cardiovascular Algunos tipos de cáncer Diabetes tipo 2 	<p>Una enfermedad crónica debida únicamente a la obesidad y caracterizada por signos y síntomas de disfunción orgánica continua y/o capacidad reducida para realizar actividades diarias.</p> <p>Las personas que viven con obesidad clínica tienen una función reducida de los tejidos u órganos debido a la obesidad, como por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dificultad para respirar causada por los efectos de la obesidad en el corazón o los pulmones. Dolor de rodilla o cadera con rigidez articular y rango de movimiento reducido. Un conjunto de anomalías metabólicas Disfunción de otros órganos, incluidos los riñones, las vías respiratorias superiores y los sistemas nervioso, urinario y reproductivo.

Los detalles completos de estas nuevas categorías se pueden encontrar en el informe de la Comisión.

Fisiopatología de la obesidad preclínica y clínica



Medición tradicional de la obesidad vs nuevo método de diagnóstico

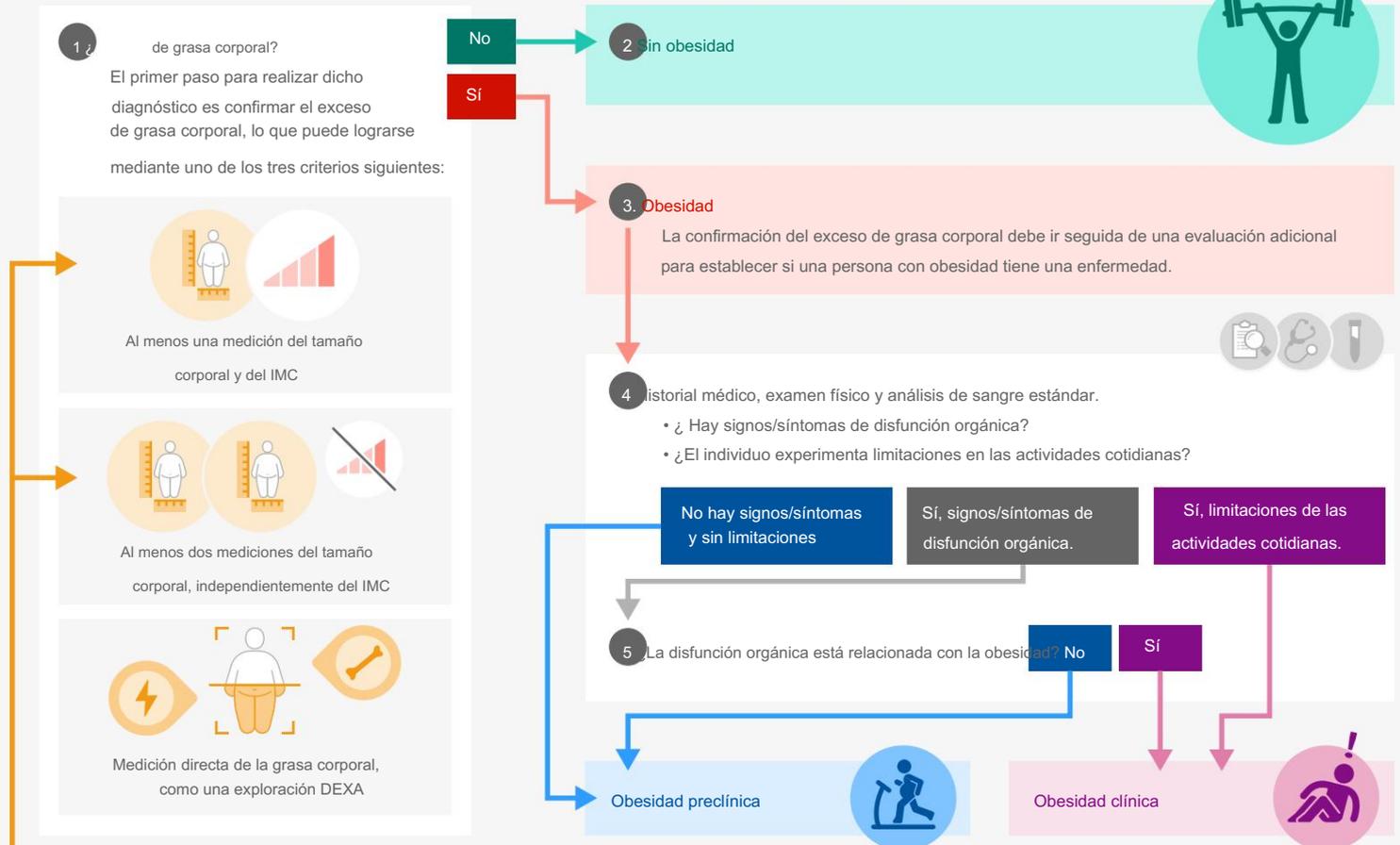
#	1	2	3	4	5	6
IMC (kg/m ²)	23.7	28.8	28.8	32.4	39.2	39.2
¿Exceso de grasa corporal?	No	No	Sí	No	Sí	Sí
Masa muscular	Normal / Alto	Normal	Normal / Bajo	Alto	Normal / Bajo	Normal / Bajo
¿Signos y síntomas?*	No	No	No	No	No	Sí
Diagnóstico antiguo	Sin obesidad	Sobrepeso	Sobrepeso	Obesidad	Obesidad	Obesidad
Nuevo diagnóstico	Sin obesidad	Sin obesidad	Preclínico obesidad	Sin obesidad	Preclínico obesidad	Obesidad clínica

*Signos y síntomas de disfunción orgánica debido al exceso de grasa corporal

Lea la definición y los criterios de diagnóstico de la obesidad clínica de la Comisión de Diabetes y Endocrinología de The Lancet en línea en: www.thelancet.com/commissions/clinical-obesity

Diagnóstico y tratamiento de la obesidad clínica y preclínica

Diagnóstico



Medidas del tamaño corporal

La comisión define tres medidas del tamaño corporal que pueden utilizarse para confirmar el exceso de grasa corporal:

- Circunferencia de la cintura**
≥102 cm para hombres*
≥88 cm para mujeres*
- Relación cintura-cadera**
>0,90 para hombres*
>0,85 para mujeres*
- Relación cintura-altura** >0,50 para todos*

Se puede asumir pragmáticamente que hay exceso de grasa corporal si el IMC es >40 kg/m²

*Solo caucásicos blancos. Los criterios para otros grupos étnicos pueden ser diferentes.

Gestión

Este nuevo enfoque de diagnóstico apoyará la prevención y el tratamiento personalizados y basados en evidencia, garantizando un uso más eficiente y rentable de los recursos.

Manejo preclínico de la obesidad	Manejo clínico de la obesidad
<p>Centrarse en la reducción del riesgo y la prevención de la progresión a la obesidad clínica u otras enfermedades relacionadas con la obesidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> Asesoramiento sanitario para la pérdida de peso o la prevención del aumento de peso. Seguimiento a lo largo del tiempo Intervenciones activas de pérdida de peso en personas con mayor riesgo de desarrollar obesidad clínica y otras enfermedades relacionadas con la obesidad 	<p>Centrarse en la mejora o reversión de la disfunción orgánica.</p> <ul style="list-style-type: none"> Tratamiento y manejo basados en evidencia, con el objetivo de recuperar o mejorar completamente las funciones. El tipo de tratamiento debe basarse en evaluaciones individuales de riesgo y beneficio y decidirse mediante una discusión activa con el paciente El éxito debe evaluarse por la mejora de los signos y síntomas, en lugar de por las medidas de pérdida de peso.

Lea la definición y los criterios de diagnóstico de la obesidad clínica de la Comisión de Diabetes y Endocrinología de The Lancet en línea en: www.thelancet.com/commissions/clinical-obesity