



PERÚ

Ministerio de Salud

Instituto Nacional de salud

Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

GRÁFICA ALIMENTARIA



Evita los alimentos ultra-procesados



ALTOS EN AZÚCAR

ALTOS EN GRASAS SATURADAS

ALTOS EN SODIO

Si tienes dudas sobre tu alimentación consulta al nutricionista

Fuente: Documento Técnico Guías Alimentarias para la Población Peruana

Visítanos:

