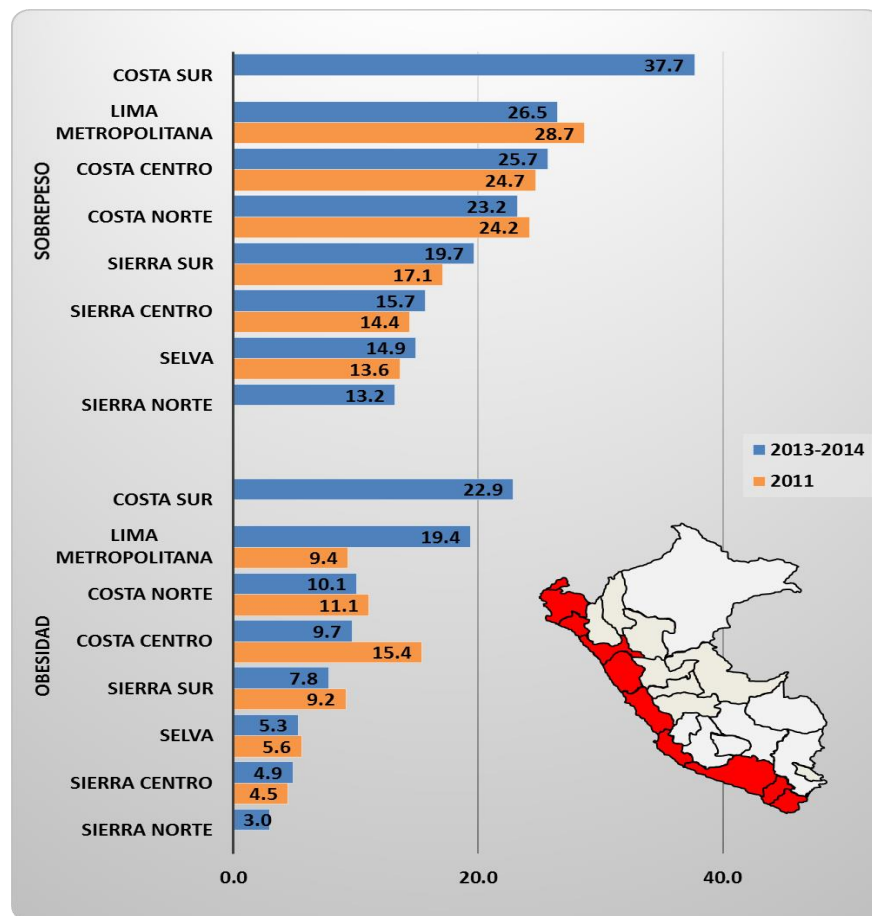


#### 8.4 Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según dominio geográfico.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, las cifras más altas de exceso de peso en **adultos mayores** se encontraron en la Costa Sur (60.6%), Lima Metropolitana (45.9%) y Costa Centro (35.4%); **es así que, seis de cada diez adultos mayores de la Costa Sur tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; en Lima Metropolitana se presentó en casi cinco de cada diez; mientras que, en la Costa centro afectó a casi cuatro de cada diez adultos mayores.**

Al comparar del año 2011 y periodo 2013-2014, se puede observar que casi todos los dominios geográficos del Perú mantuvieron estables su prevalencia de sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años.

#### Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores según dominio geográfico. Perú, periodo 2011 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
 Elaborado por el INS/CENAN



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Instituto  
Nacional de Salud

Centro Nacional  
de Alimentación y Nutrición

Por otro lado, en el periodo 2013-2014, el **sobrepeso** fue mayor en la Costa Sur (37.7%; IC 95%: 30.5;45.5), Lima Metropolitana (26.5%; IC 95%: 21.8;31.7), Costa Centro (25.7%; IC 95%: 20.8;31.4) y Costa Norte (23.2%; IC 95%: 19.4;27.4); y menor en la Selva (14.9%; IC 95%: 11.8;18.6) y Sierra Norte (13.2%; IC 95%: 8.1;20.7).

De la misma manera, las mayores prevalencias de **obesidad** se observaron en la Costa Sur (22.9%; IC 95%: 16.7;30.5), Lima Metropolitana (19.4%; IC 95%: 15.1;24.6) y Costa Norte (10.1%; IC 95%: 7.0;14.5), en el periodo 2013-2014.