

### 8.3 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según sexo.

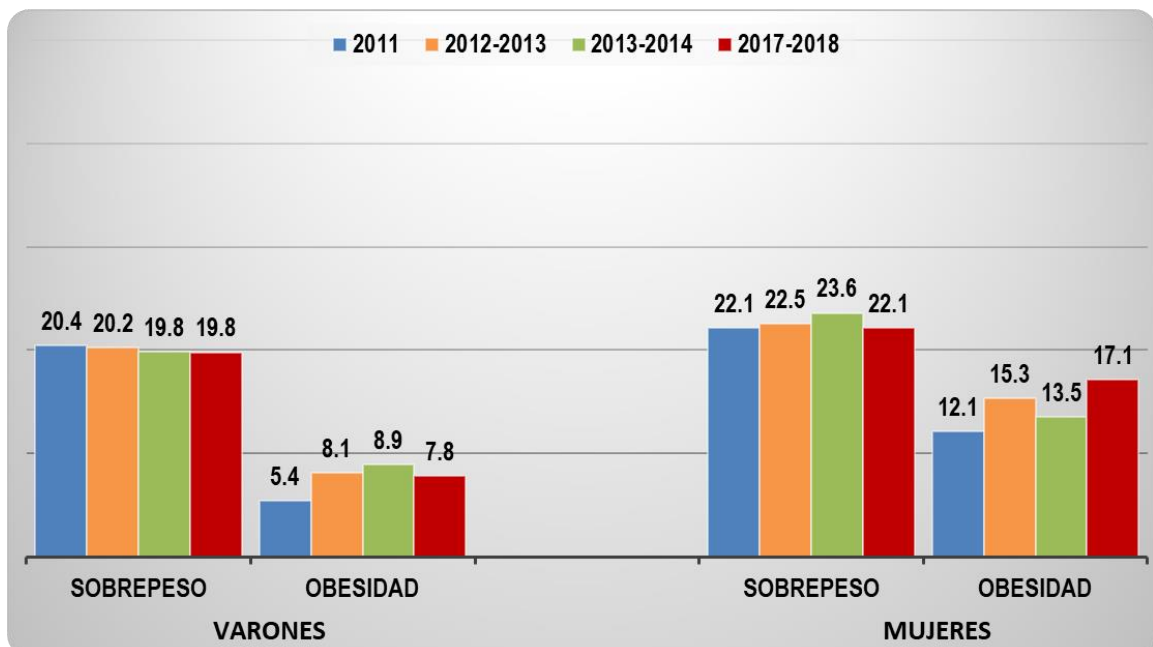
Según el Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018, la proporción de exceso de peso en los adultos mayores fue de 27.6% en hombres y 39.2% en mujeres; es así como, **casi tres de cada diez varones tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, en mujeres casi cuatro de cada diez presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras del año 2011 y periodo 2017-2018, se puede observar que la proporción de **sobrepeso** en adultos mayores se mantuvo estable, tanto en varones como mujeres.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en varones aumentó en dos puntos porcentuales entre el año 2011 y el periodo 2017-2018. La misma situación se observa en mujeres, donde la proporción se incrementó en cinco puntos porcentuales, en los últimos periodos evaluados.

Es importante resaltar que en el periodo 2017-2018, la proporción de obesidad en mujeres duplicó a lo observado en varones.

#### Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según sexo. Perú, periodo 2011, 2012-2013, 2013-2014 y 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más; VIANEV, 2017-2018 - Elaborado por el INS/CENAN