

## 8.2 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según área de residencia.

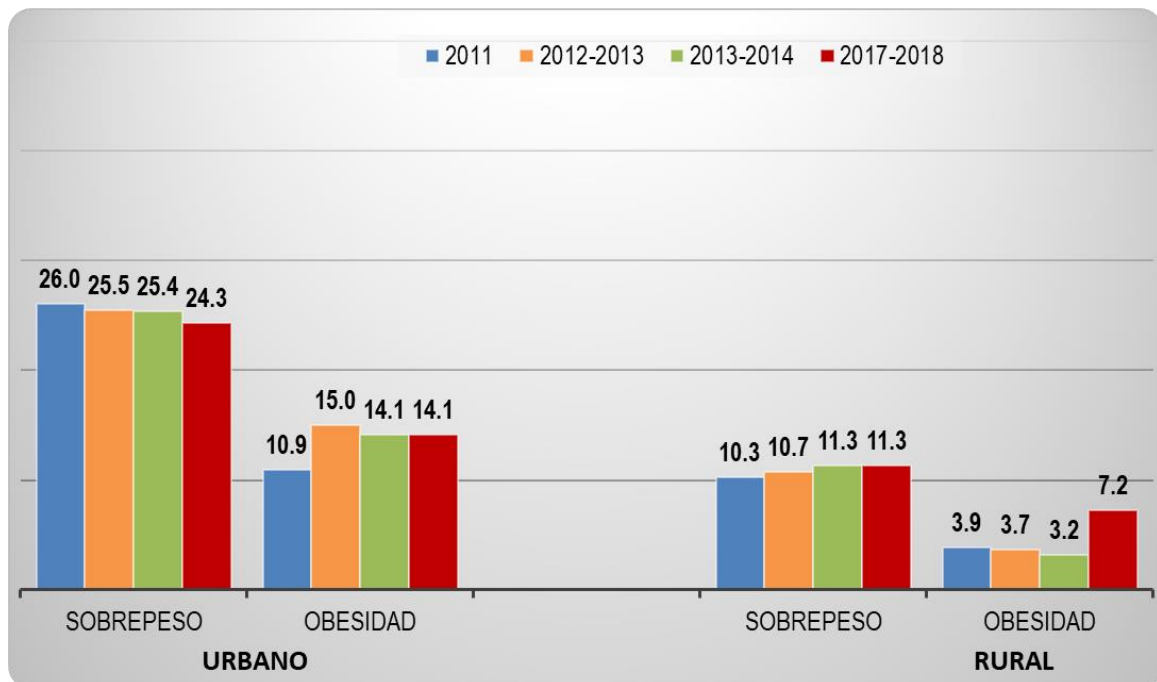
Según el Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018, la proporción de exceso de peso en adultos mayores fue de 38.4% en el área urbana y 18.5% en el área rural; es decir, **en el área urbana, casi cuatro de cada diez adultos mayores de 60 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, en el área rural casi dos de cada diez adultos mayores presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras, se puede observar que la proporción de **sobrepeso** en los adultos mayores se mantuvo estable; con cifras de 26.0% en el año 2011 y 24.3% en el periodo 2017-2018, en el área urbana; mientras que, en el área rural las proporciones fueron de 10.3% y 11.3%, en el mismo periodo.

Así mismo, se puede observar que la prevalencia de **obesidad** en el área urbana aumentó de 10.9% en el año 2011 a 14.1% en el periodo 2017-2018; mientras que, en el área rural, las cifras casi se duplicaron en el mismo periodo de tiempo (3.9% en el 2011 y 7.2% en el periodo 2017-2018).

Es importante resaltar que en el periodo 2017-2018, la proporción de sobrepeso y obesidad en el área urbana duplico a lo observado en el área rural.

### Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según área de residencia. Perú, periodo 2011, 2012-2013, 2013-2014 y 2017-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más; VIANEV, 2017-2018 - Elaborado por el INS/CENAN