

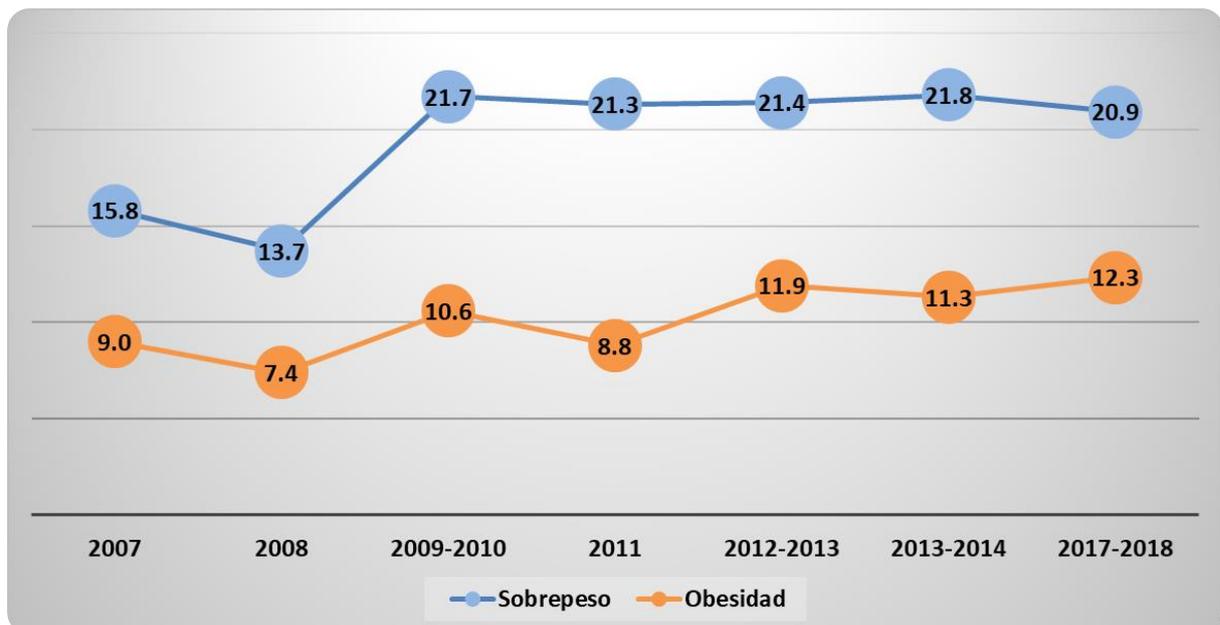
### 8.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años.

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú<sup>7</sup>”, en el año 2007, el exceso de peso en adultos mayores de 60 años, a nivel nacional, era de 24.8%, es decir **casi uno de cada cuatro mayores presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal**; mientras que, en el periodo 2017-2018, según el Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más, se pudo observar que **la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad afectó a uno de cada tres adultos mayores de 60 años (33.2%)**.

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y el periodo 2017-2018, la prevalencia de sobrepeso en adultos de 60 a más años aumentó de 15.8% a 20.9%.

Así mismo, la prevalencia de obesidad en los adultos mayores aumentó, aunque no de manera significativa, presentando cifras de 9.0% en el año 2007 y 12.3% el periodo 2017-2018.

**Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años.  
Perú, año 2007- Periodo 2017-2018**



**Fuente:** Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú. INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más; VIANEV, 2017-2018 - Elaborado por el INS/CENAN

<sup>7</sup> Tarqui-Mamani C, Sánchez-Abanto J, Alvarez-Dongo D, Gómez-Guizado G, Valdivia-Zapana S. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú. Rev. peru. epidemiol. 2013; 17(3):7pp Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203129459004.pdf>