

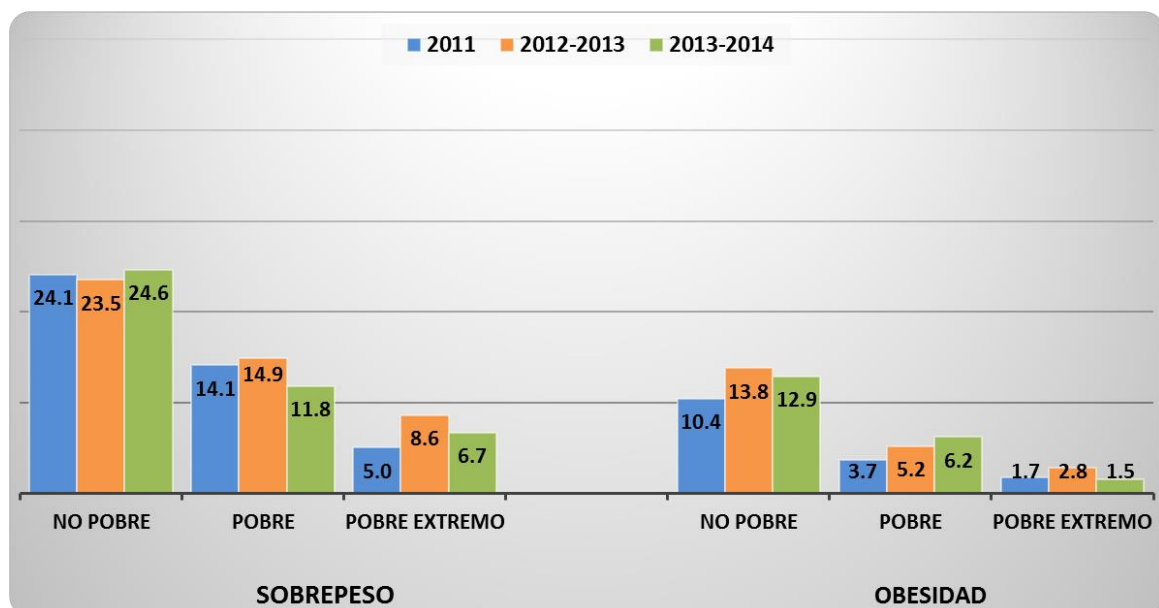
## 8.5 Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años, según condición de pobreza.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, las y los adultos mayores de 60 años de la condición “no pobre” presentaron las mayores prevalencias combinadas de sobrepeso y obesidad (37.5%) en comparación con los adultos mayores en situación de pobreza (18.0%) y pobreza extrema (8.2%). Es así que, **en la condición no pobre, dos de cada cinco adultos mayores de 60 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; en la condición pobre, se encontró en uno de cada cinco adultos mayores; mientras que, en la condición pobre extremo, uno de cada diez adultos mayores presentó este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en las y los adultos mayores de 60 años de las tres condiciones de pobreza, se mantuvieron estables.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en los adultos mayores de 60 años en condición de pobreza aumentó, aunque no de manera significativa, de 3.7%(IC 95% 2.2;6.4) a 6.2%(IC 95% 3.9;9.7) entre los años 2007 y 2013-2014 respectivamente. En la condición “no pobre”, la prevalencia de obesidad se mantuvo en el rango de 10% a 13% entre los años año 2007 y 2013-2014; mientras que, en el pobre extremo, el rango fue de 1% a 2%, en el mismo periodo de tiempo.

### Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según condición de pobreza. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
 Elaborado por el INS/CENAN