

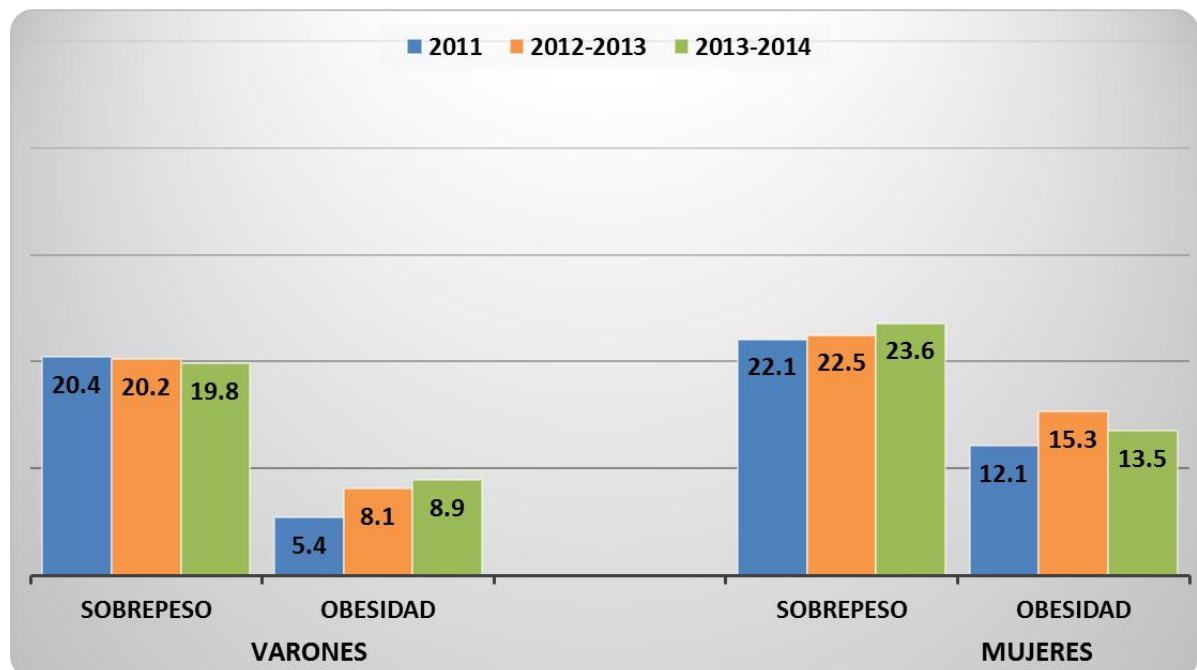
8.3 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según sexo.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en los adultos mayores de 60 años fue de 28.7% y 37.1% en varones y mujeres respectivamente; es decir, **casi tres de cada diez varones tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal perjudicial para su salud; mientras que, en mujeres, casi dos de cada cinco presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en adultos mayores de 60 años se mantuvo estable, tanto en varones como mujeres. Es así que, en varones, la prevalencia fue de 20.4% (IC 95% 17.3;24.0) en el año 2011 y 19.8% (IC 95% 17.3;22.7) en el periodo 2013-2014; mientras que, en mujeres las cifras fueron de 22.1% (IC 95% 19.1;25.5) y 23.6% (IC 95% 21.1;26.4), en el mismo periodo de tiempo evaluado.

Por otro lado, la prevalencia de obesidad en varones aumentó, aunque no de manera significativa, de 5.4% (IC 95% 3.9;7.4) a 8.9% (IC 95% 7.0;11.3) entre el año 2011 y el periodo 2013-2014. La misma situación se observa en mujeres, donde la prevalencia se incrementó de 12.1%(IC 95% 9.9;14.8) a 13.5%(IC 95% 11.4;16.0), en los últimos tres periodos evaluados.

Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según sexo. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN