

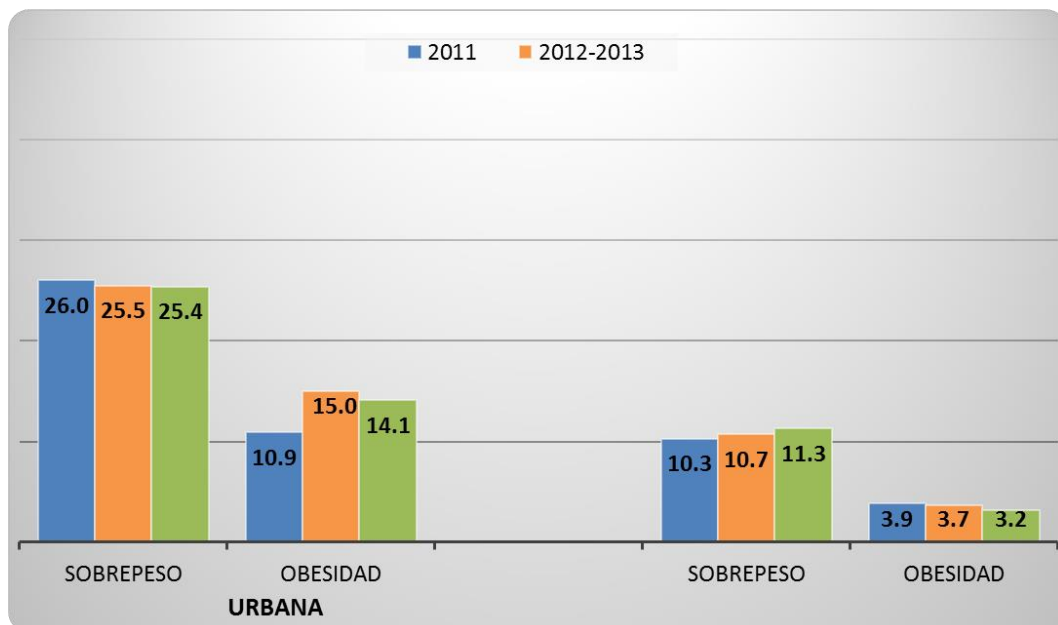
8.2 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según área de residencia.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, según área de residencia, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adultos mayores de 60 años, fue de 39.5% en el área urbana y 14.5% en el área rural; es decir, **en el área urbana, dos de cada cinco adultos mayores de 60 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, en el área rural sólo uno de cada diez adultos mayores presentó este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en los adultos mayores se mantuvo estable; con cifras de 26.0% (IC 95% 23.0;29.2) en el año 2011 y 25.4% (IC 95% 23.0;28.0) en el periodo 2013-2014, en el área urbana; mientras que, en el área rural las prevalencias fueron de 10.3% (IC 95% 8.2;12.8) y 11.3% (IC 95% 9.4;13.5), en el mismo periodo.

Así mismo, se puede observar que la prevalencia de **obesidad** en el área urbana aumentó, aunque no de manera significativa, de 10.9% (IC 95% 8.9;13.3) en el año 2011 a 14.1% (IC 95% 12.0;16.5) en el periodo 2013-2014; mientras que, en el área rural, la prevalencia de obesidad se encontró en el rango de 3% a 4%, en los últimos tres periodos evaluados. Es importante resaltar que en el periodo 2013-2014, la prevalencia de obesidad en el área urbana fue cuatro veces mayor a lo observado en el área rural.

Sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años según área de residencia. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
 Elaborado por el INS/CENAN