

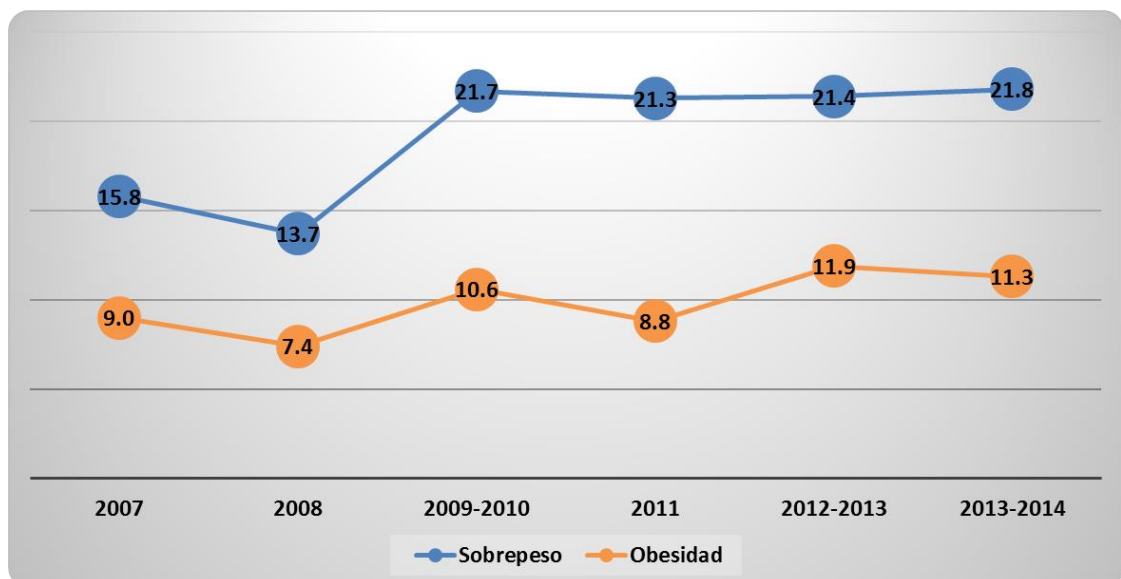
8.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años.

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú⁷”, en el año 2007, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adultos mayores de 60 años, a nivel nacional, era de 15.8%, es decir **casi uno de cada cinco adultos mayores presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal**; mientras que, en el periodo 2013-2014, según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana, se pudo observar que **la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad afectó a uno de cada tres adultos mayores de 60 años (33.1%)**.

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y el periodo 2013-2014, la prevalencia de sobrepeso en adultos mayores de 60 años aumentó de 15.8% (IC 95% 13.6;18.4) a 21.8%(IC 95% 19.9;23.9).

Así mismo, la prevalencia de obesidad en los adultos mayores aumentó, aunque no de manera significativa, presentando cifras de 9.0% (IC 95% 7.2;11.2) en el año 2007 y 11.3% (IC 95% 9.7;13.2) el periodo 2013-2014.

Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos mayores de 60 años. Perú, 2007-2014



Fuente: Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú. INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN

⁷ <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203129459004.pdf>