

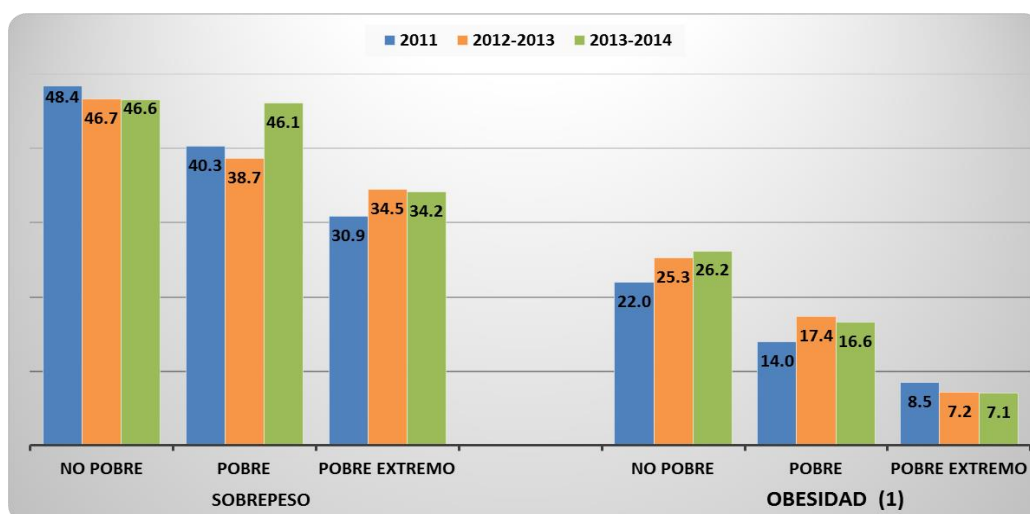
7.5 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según condición de pobreza.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, a nivel nacional las y los adultos de la condición de pobreza “no pobres”, presentaron las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (**72.8%**) en comparación con las y los adultos en condición pobre (**62.7%**) y pobre extremo (**41.3%**). Encontramos entonces que **en la condición no pobre, siete de cada diez adultos de 30 a 59 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; en la condición pobre, fueron tres de cada cinco adultos con este exceso; mientras que, en la condición pobre extremo, dos de cada cinco adultos presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** aumentó en los adultos “no pobres”, aunque no de manera significativa, de 40.3%(IC 95% 36.3;44.5) en el año 2011 a 46.1%(IC 95% 42.2;50.1) en el periodo 2013-2014. En los adultos “no pobres” la prevalencia se mantuvo en el rango de 46% a 49%; mientras que, en los pobres extremos, las cifras fueron de 30.9%(IC 95% 25.7;36.7) y 34.2%(IC 95% 28.1;40.8) en el mismo periodo.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** mantuvo cifras estables en los tres niveles de pobreza. Es así que en los adultos “no pobres” la prevalencia fue de 22.0%(IC 95% 19.5;24.9) en el año 2011 y 26.2% (IC 95% 23.8;29.0) en el periodo 2013-2014; en los “pobres” la prevalencia se encontró en el rango de 14% a 18%; mientras que, en los “pobres extremos”, el rango fue de 7% a 9% en el mismo periodo de tiempo evaluado.

Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según condición de pobreza. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013

INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014

Elaborado por INS/CENAN.