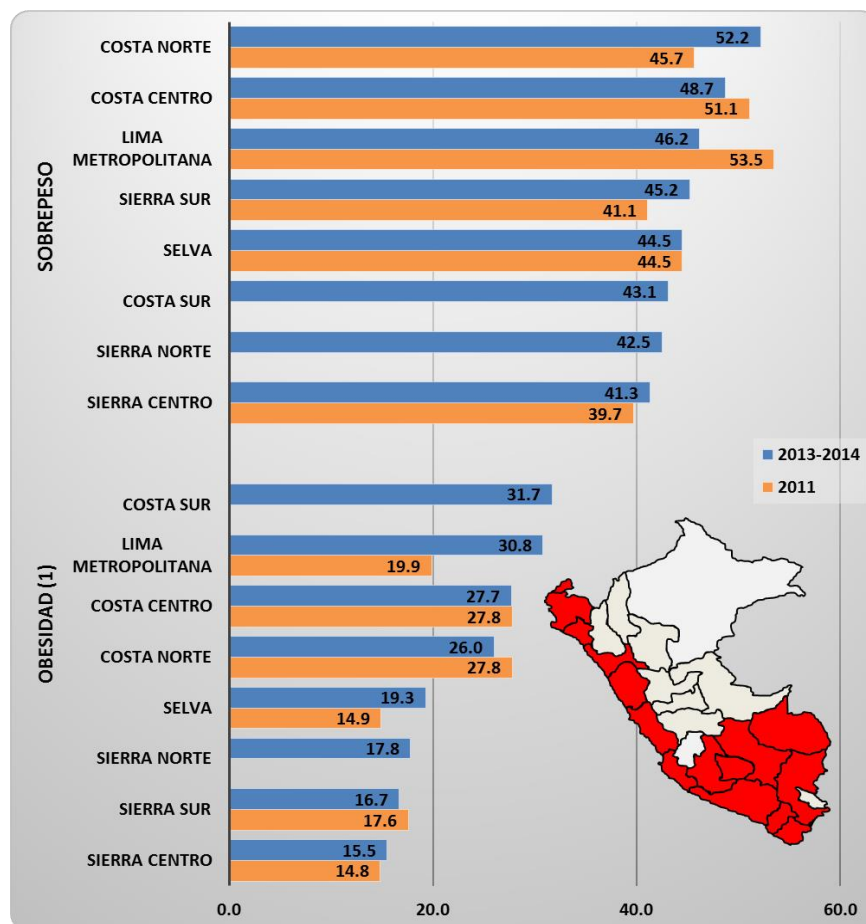


#### 7.4 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según dominio geográfico.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años se encontraron en la **Costa Norte, Lima Metropolitana y Costa Centro** donde casi cuatro de cada cinco adultos de 30 a 59 años (78.2%, 77.0% y 76.4% respectivamente) tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal, mientras que en la **Costa Sur** fueron siete de cada diez adultos los que presentan exceso de peso en base a grasa corporal (74.8%)”.

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede observar que todos los dominios geográficos del Perú, mantuvieron estables su prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos de 30 a 59 años.

#### Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según dominio geográfico. Perú, periodo 2011 y 2013-2014



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
 Elaborado por INS/CENAN.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Instituto  
Nacional de Salud

Centro Nacional  
de Alimentación y Nutrición

Por otro lado, en el periodo 2013-2014, el **sobrepeso** fue mayor en la Costa Norte (42.5%; IC 95%: 37.5;47.5), Costa Centro (48.7%; IC 95%: 45.2;52.2), Lima Metropolitana (46.2%; IC 95%: 42.7;49.7) y Sierra Sur (45.2%; IC 95%: 41.8;48.6).

De la misma manera, las mayores prevalencias de **Obesidad**, se observaron en la Costa Sur (31.7%; IC 95%: 23.9;43.3), Lima Metropolitana (30.8%; IC 95%: 25.7;37.0), Costa Centro (27.7%; IC 95%: 22.9;34.1) y Costa Norte (26.0%; IC 95%: 21.5;31.8), en el periodo 2013-2014.