

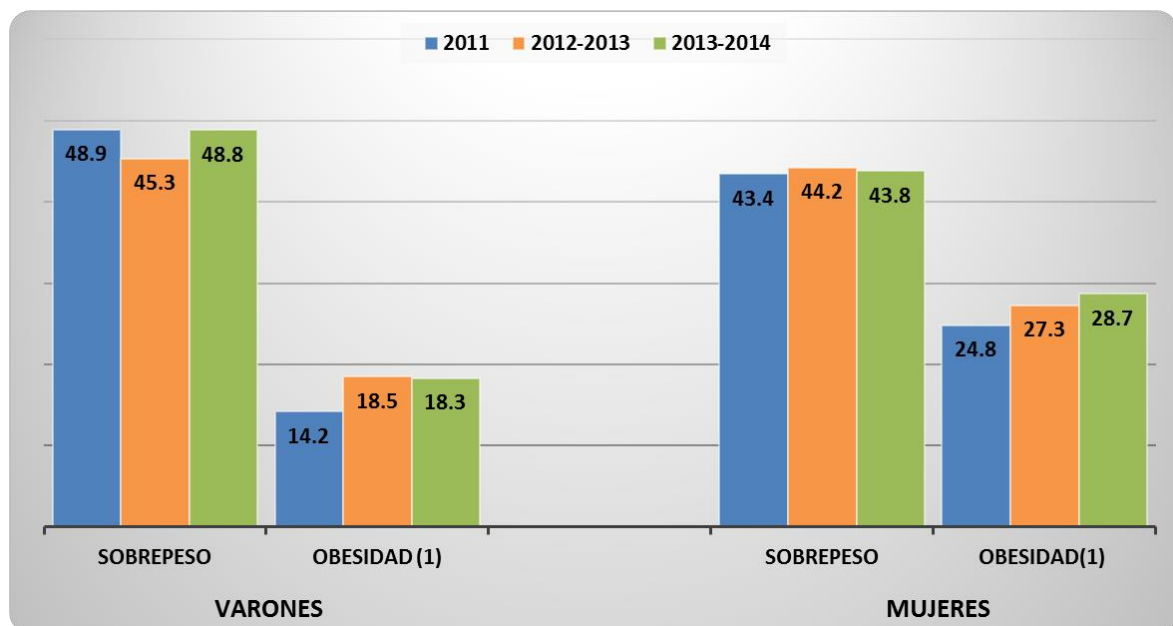
7.3 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según sexo

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adultos varones es de 67.1% y en mujeres es de 72.5%, es decir **“siete de cada diez adultos (varón o mujer) de 30 a 59 años tienen una acumulación excesiva de grasa corporal perjudicial para la salud”**.

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y del informe: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en adultos se mantuvo estable, tanto en varones como mujeres.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en varones aumentó, aunque no de manera significativa, de 14.2% (IC 95% 11.6;17.4) a 18.3% (IC 95% 15.5;21.7) entre el año 2011 y el periodo 2013-2014. La misma situación se observa en mujeres, donde la prevalencia se incrementó de 24.8%(IC 95% 21.9;28.5) a 28.7%(IC 95% 25.7;32.0), en los últimos tres periodos evaluados.

Sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según sexo. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la delgadez de grado I, II y III.

Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/Encuesta Nacional de Hogares 2011, 2012-2013 y 2013-2014.
Elaborado por INS/CENAN.