

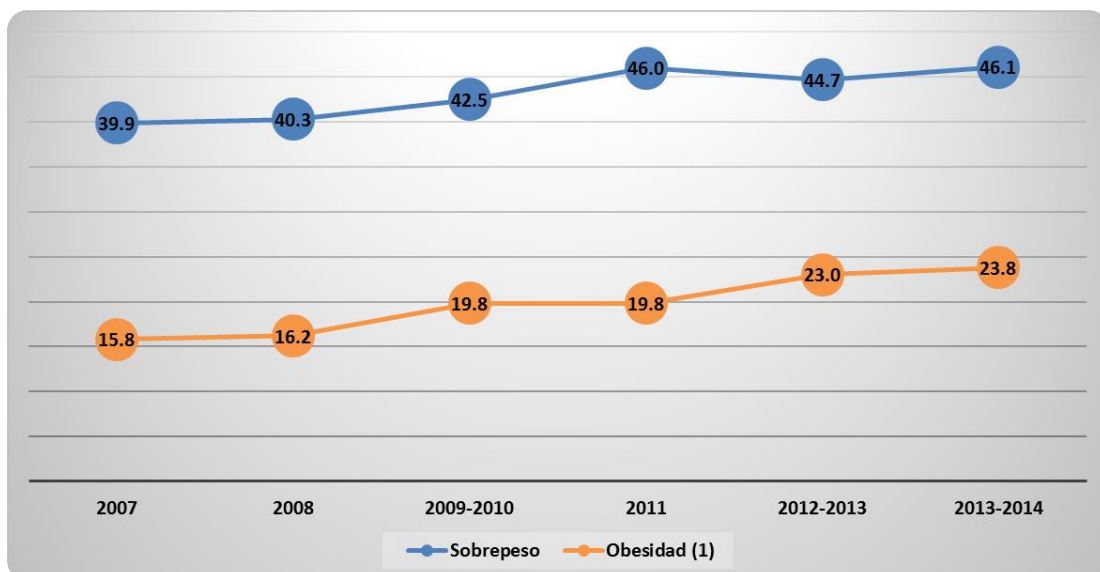
7.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años.

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú⁴”, en el año 2007, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adultos, a nivel nacional, era de 55.7%, es decir **casi tres de cada cinco adultos de 30 a 59 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal**; mientras que, en el periodo 2013-2014, según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana, se pudo observar que **la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad afectó a siete de cada diez adultos de 30 a 59 años (69.9%)**.

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y el periodo 2013-2014, la prevalencia de sobrepeso en adultos de 30 a 59 años aumentó de 39.9% (IC 95% 38.2;41.7) a 46.1%(IC 95% 44.6;47.5).

Por otro lado, la obesidad presenta una tendencia marcada hacia el incremento, es así que, en los últimos seis periodos evaluados, la prevalencia aumentó de 15.8% (IC 95% 14.5;17.2) en el año 2007 a 23.8% (IC 95% 21.7;26.1) en el periodo 2013-2014.

**Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años.
Perú, 2007-2014**



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú.

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013

INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014

Elaborado por el INS/CENAN

⁴ <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203129459004.pdf>