

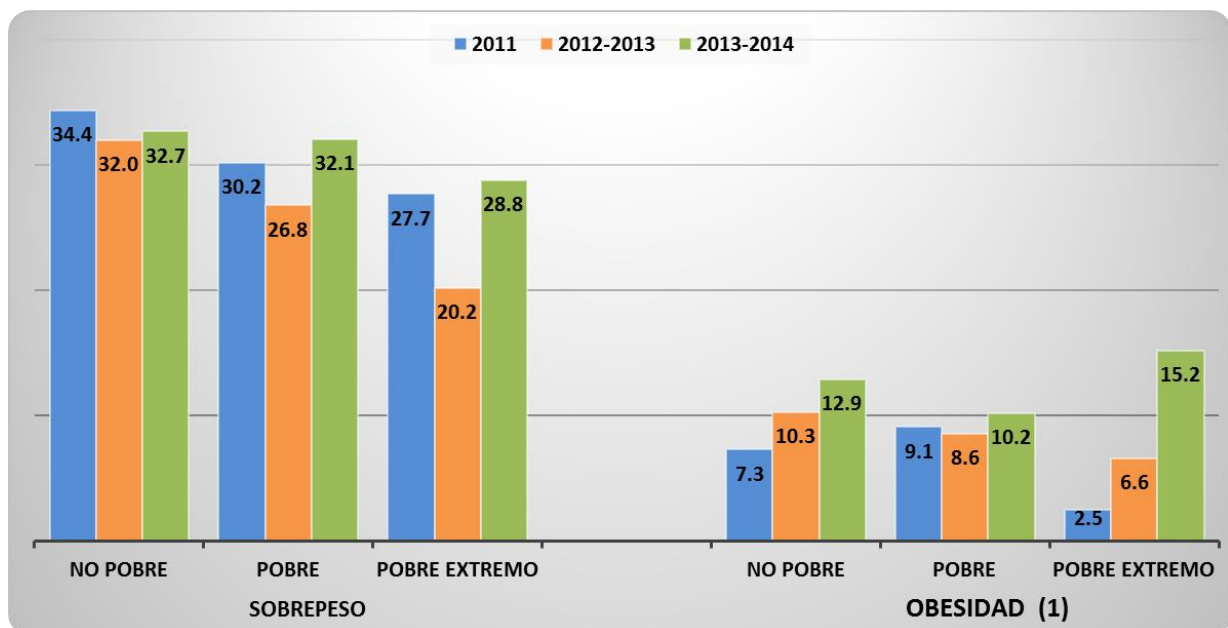
6.5 Sobrepeso y Obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según condición de pobreza.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, las y los jóvenes de 20 a 29 años, de las tres condiciones de pobreza, presentaron prevalencias combinadas de sobrepeso y obesidad mayores al 40.0%. Es así que, **en la condición no pobre, casi uno de cada dos jóvenes de 20 a 29 años (45.6%) tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, en la condición pobre y pobre extremo, dos de cada cinco jóvenes (42.3% y 44.0% respectivamente), presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en las y los jóvenes de 20 a 29 años de las tres condiciones de pobreza, se mantuvieron estables.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** aumentó, aunque no de manera significativa, en los tres niveles de pobreza. Es así que en los jóvenes no pobres la prevalencia fue de 7.3%(IC 95% 5.3;10.5) en el año 2011 y 12.9%(IC 95% 10.4;16.2) en el periodo 2013-2014; en los pobres fue 9.1%(IC 95% 5.3;15.5) y 10.2%(IC 95% 4.8;22.8) en los años 2007 y 2013-2014 respectivamente; y, en el pobre extremo, las cifras fueron de 2.5%(IC 95% 0.6;9.8) y 15.2%(IC 95% 4.0;48.3) en el mismo periodo.

Sobrepeso y Obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según condición de pobreza. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013

INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014

Elaborado por el INS/CENAN