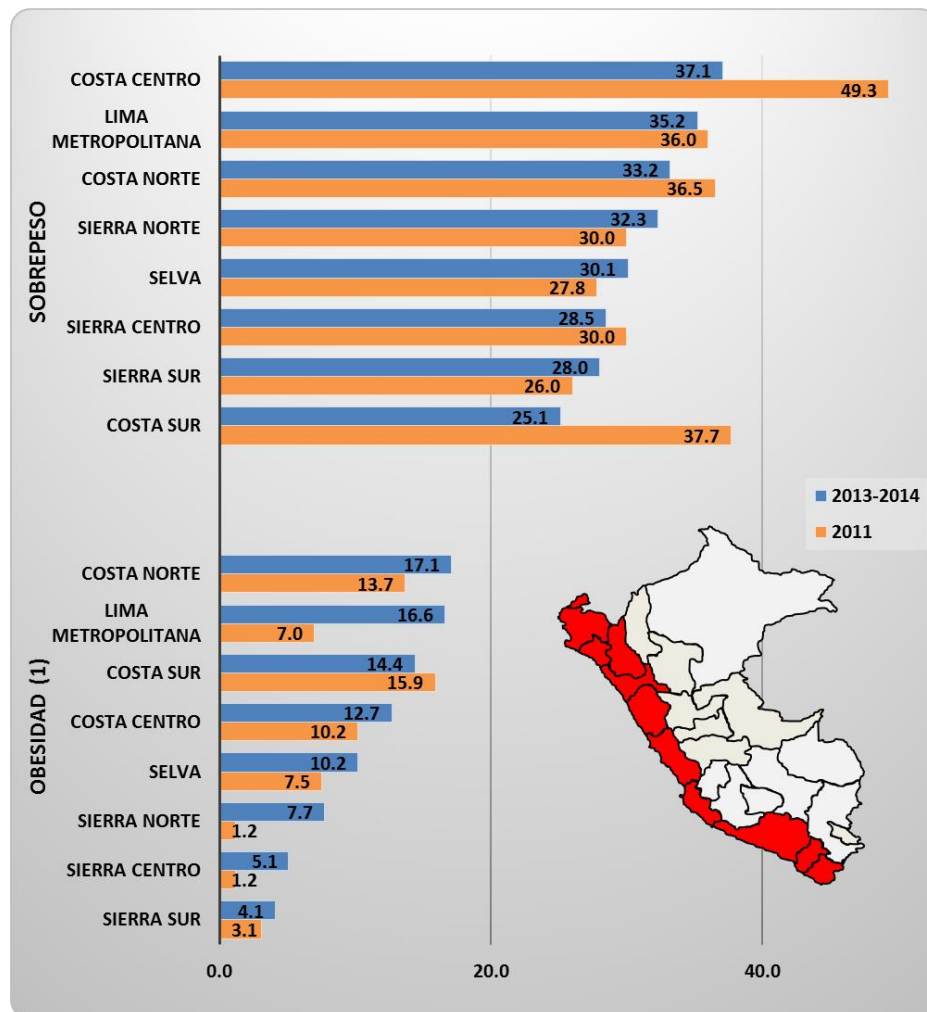


6.4 Sobrepeso y Obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según dominio geográfico.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en jóvenes de 20 a 29 años, se encontraron en Lima Metropolitana (51.8%), Costa Norte (50.9%) y Costa centro (49.8%), donde **uno de cada dos jóvenes presentó acumulación excesiva de grasa corporal.**

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede observar que todos los dominios geográficos del Perú, mantuvieron estables su prevalencia de sobrepeso y obesidad en jóvenes de 20 a 29 años.

Sobrepeso y Obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según dominio geográfico. Perú, periodo 2011 y 2013-2014



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
 Elaborado por el INS/CENAN



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición

Por otro lado, en el periodo 2013-2014, el **sobrepeso** fue mayor en la Costa Centro (37.1%; IC 95%: 31.3;43.3), Lima Metropolitana (35.2%; IC 95%: 29.6;41.2) y Costa Norte (33.2%; IC 95%: 27.8;39.1) y menor en la Costa Sur (25.1%; IC 95%: 17.9;33.9).

De la misma manera, las mayores prevalencias de **Obesidad**, se observaron en la Costa Norte (18.2%; IC 95%: 11.0;30.1), Lima Metropolitana (16.6%; IC 95%: 11.8;24.7), Costa Sur (14.4%; IC 95%: 8.8;24.1) y Costa Centro (11.7%; IC 95%: 7.6;24.3), en el periodo 2013-2014.