

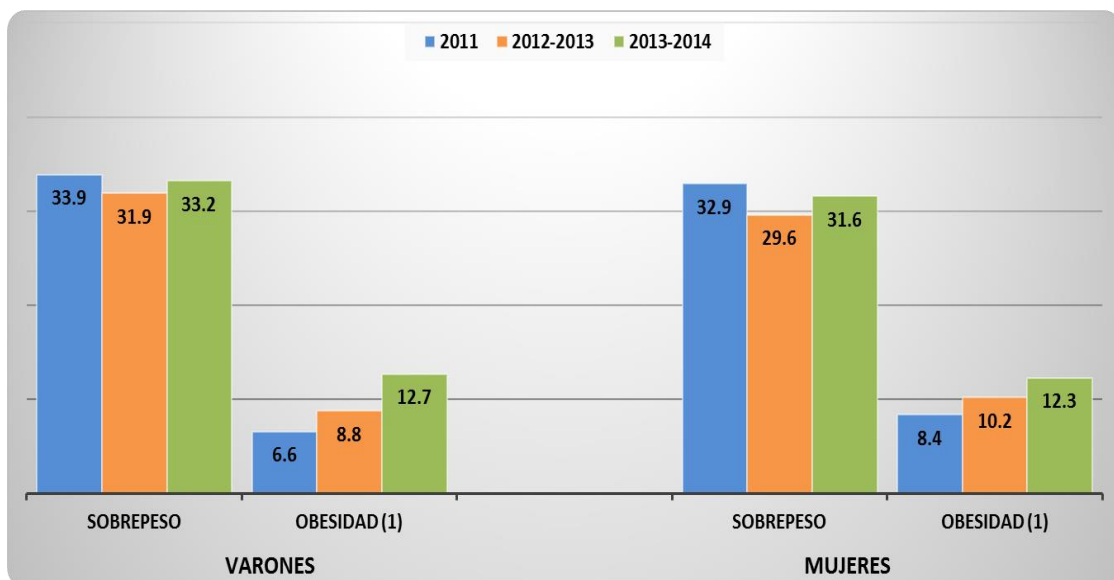
### 6.3 Sobrepeso y Obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según sexo.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en jóvenes fue de 45.9% y 43.9% en varones y mujeres respectivamente; es decir, **casi uno de cada dos varones de 20 a 29 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, en mujeres, dos de cada cinco presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de sobrepeso en jóvenes se mantuvo estable, tanto en varones como mujeres. Es así que, en varones, la prevalencia fue de 33.9% (IC 95% 29.6;38.4) en el año 2011 y 33.2% (IC 95% 29.7;37.0) en el periodo 2013-2014; mientras que, en mujeres la prevalencia presentó cifras de 32.9% (IC 95% 29.5;36.6) y 31.6% (IC 95% 28.1;35.2), en el mismo periodo de tiempo evaluado.

Por otro lado, la prevalencia de obesidad en varones aumentó, aunque no de manera significativa, de 6.6% (IC 95% 4.2;11.0) a 12.7% (IC 95% 9.5;17.5) entre el año 2011 y el periodo 2013-2014. La misma situación se observa en mujeres, donde la prevalencia se incrementó de 8.4%(IC 95% 6.1;12.2) a 12.3%(IC 95% 8.9;17.4), en los últimos tres periodos evaluados.

#### Sobrepeso y obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según sexo. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
Elaborado por el INS/CENAN