

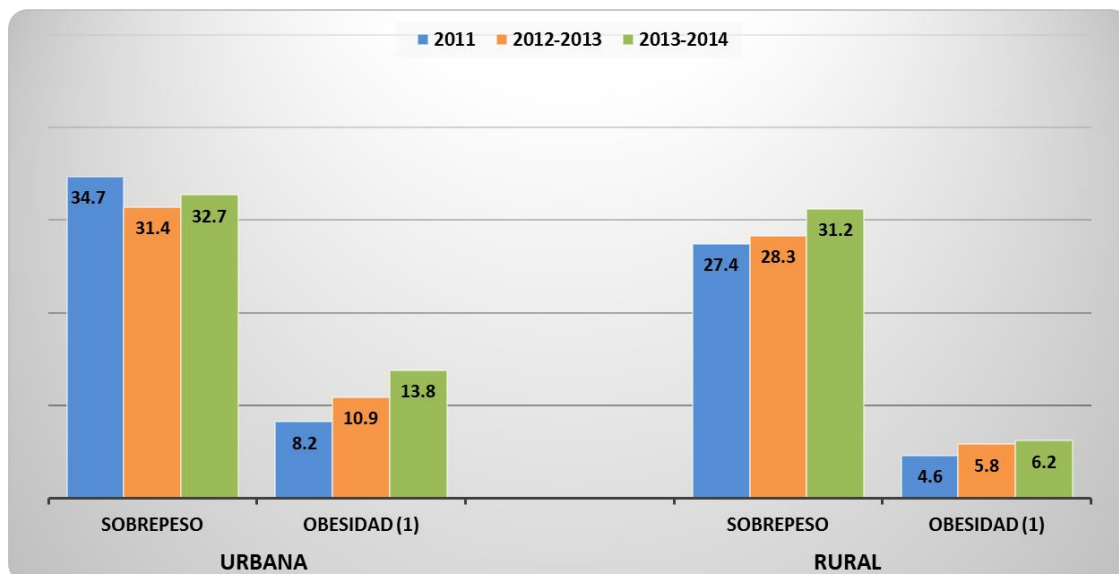
6.2 Sobrepeso y Obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según área de residencia.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en jóvenes de 20 a 29 años, según área de residencia, fue de 46.5% en el área urbana y 37.8% en el área rural; es decir, **en el área urbana, casi uno de cada dos jóvenes de 20 a 29 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, en el área rural, dos de cada cinco jóvenes presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en los jóvenes se mantuvo estable; es así que, en el área urbana, la prevalencia fue de 34.7% (IC 95% 31.5;38.0) en el año 2011, y 32.7% (IC 95% 29.7;35.8) en el periodo 2013-2014; mientras que, en el área rural la prevalencia fue de 27.4% (IC 95% 23.5;31.8) y 31.2% (IC 95% 27.4;35.1), en el mismo periodo de tiempo.

Así mismo, durante el periodo 2013-2014 observamos que la prevalencia de **obesidad** en el área urbana aumentó de 8.2% (IC 95% 6.4;10.5) a 13.8% (IC 95% 11.0;17.6) entre el año 2011 y el periodo 2013-2014; mientras que, en el área rural, la prevalencia de obesidad se encontró en el rango de 4% a 7%, en los últimos tres periodos evaluados. Es importante resaltar que en el periodo 2013-2014, la prevalencia de obesidad en el área urbana duplicó lo observado en el área rural.

Sobrepeso y obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según área de residencia. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN