

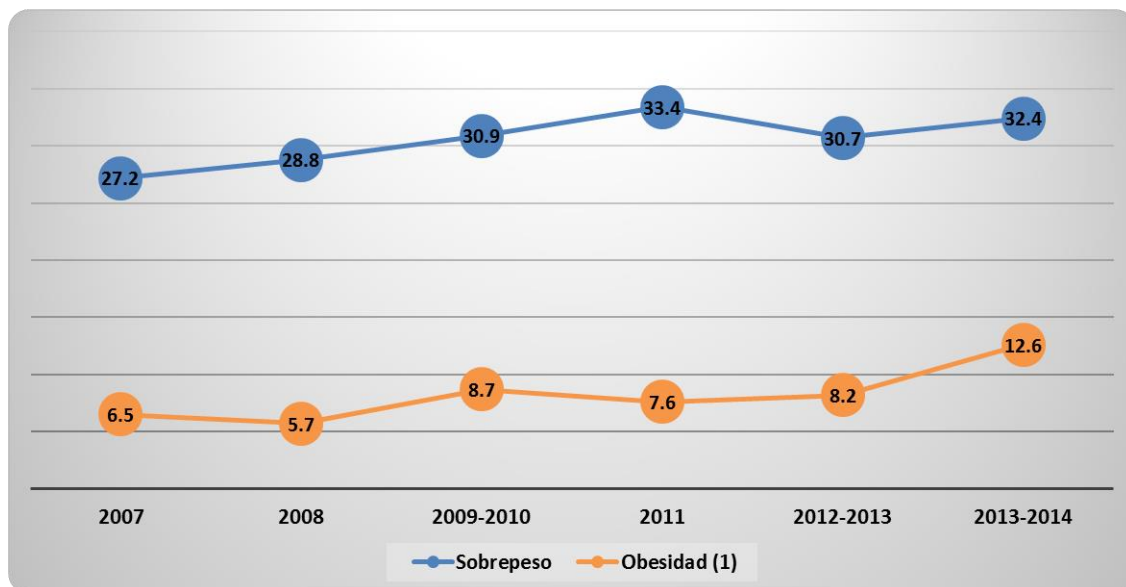
6.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú⁴”, en el año 2007, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en jóvenes, a nivel nacional, era de 33.9%; es decir **tres de cada diez jóvenes de 20 a 29 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal**; mientras que, en el periodo 2013-2014, según el Informe Técnico: Estado nutricional por etapas de vida en la población Peruana, se pudo observar que **la prevalencia acumulada de sobrepeso y obesidad afectó a casi uno de cada dos jóvenes de 20 a 29 años (45.0%)**.

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y periodo 2013-2014, la prevalencia de **sobrepeso** en jóvenes de 20 a 29 años aumentó, aunque no de manera significativa, de 27.2% (IC 95% 24.5;30.0) a 32.4%(IC 95% 29.9;35.1).

Por otro lado, la **obesidad** presentó una tendencia marcada hacia el incremento, es así que, en los últimos seis periodos evaluados, la prevalencia se duplicó, aumentando de 6.5% (IC 95% 5.4;7.8) en el año 2007 a 12.6% (IC 95% 10.1;15.9) en el periodo 2013-2014.

**Tendencia del sobrepeso y obesidad en jóvenes de 20 a 29 años.
Perú, 2007-2014**



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la delgadez de grado I, II y III.

Fuente: Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú.

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013

INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014

Elaborado por el INS/CENAN

⁴ <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203129459004.pdf>