

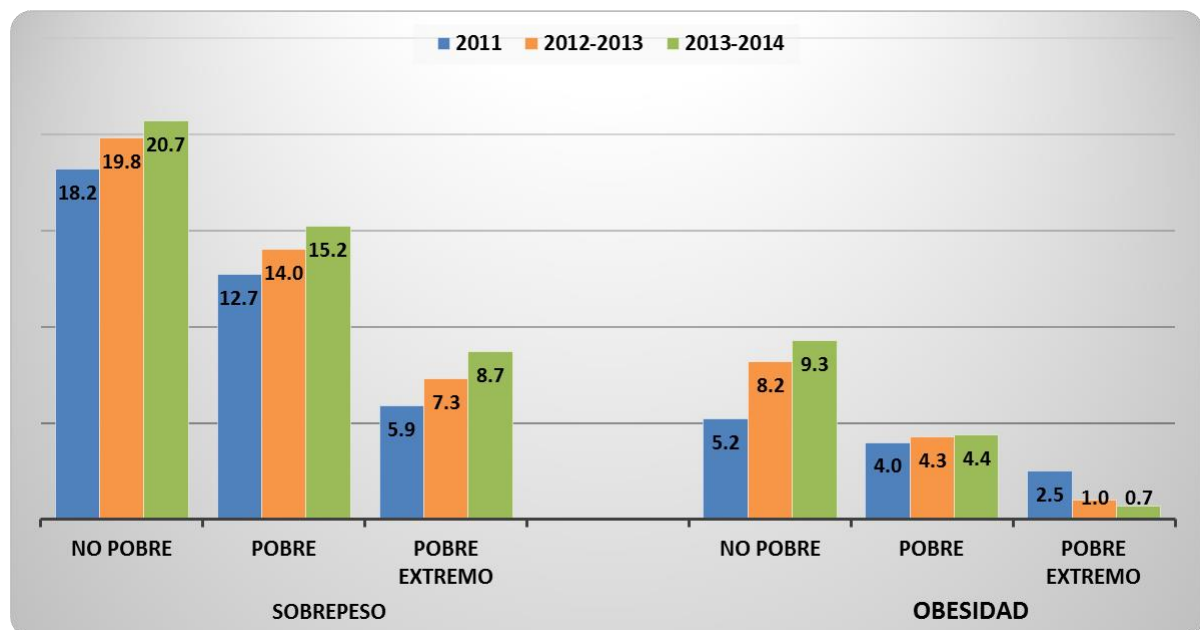
## 5.5 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años según condición de pobreza.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, a nivel nacional las y los adolescentes de la condición de pobreza no pobres, presentaron las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (30.0%) en comparación con las y los adolescentes en condición de pobreza (19.6%) y pobreza extrema (9.4%). Es así como, **en la condición no pobre, tres de cada diez adolescentes de 10 a 19 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que en la condición pobre fue dos y en la condición de pobreza extrema fue uno de cada diez adolescentes que presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en adolescentes aumentó en menos de tres puntos porcentuales en las tres condiciones de pobreza de manera muy similar.

De la misma manera, la prevalencia de **obesidad** en adolescentes de la condición de pobreza y pobreza extrema se mantuvo estable; mientras que, en los no pobres, la prevalencia aumentó 4.1 puntos porcentuales en los últimos tres periodos evaluados, con cifras de 5.2% (IC 95% 4.1;6.5) en el año 2011 y 9.3% (IC 95% 7.8;11.1) en el periodo 2013-2014.

### Sobrepeso y Obesidad en las y los adolescentes según condición de pobreza. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
 Elaborado por el INS/CENAN