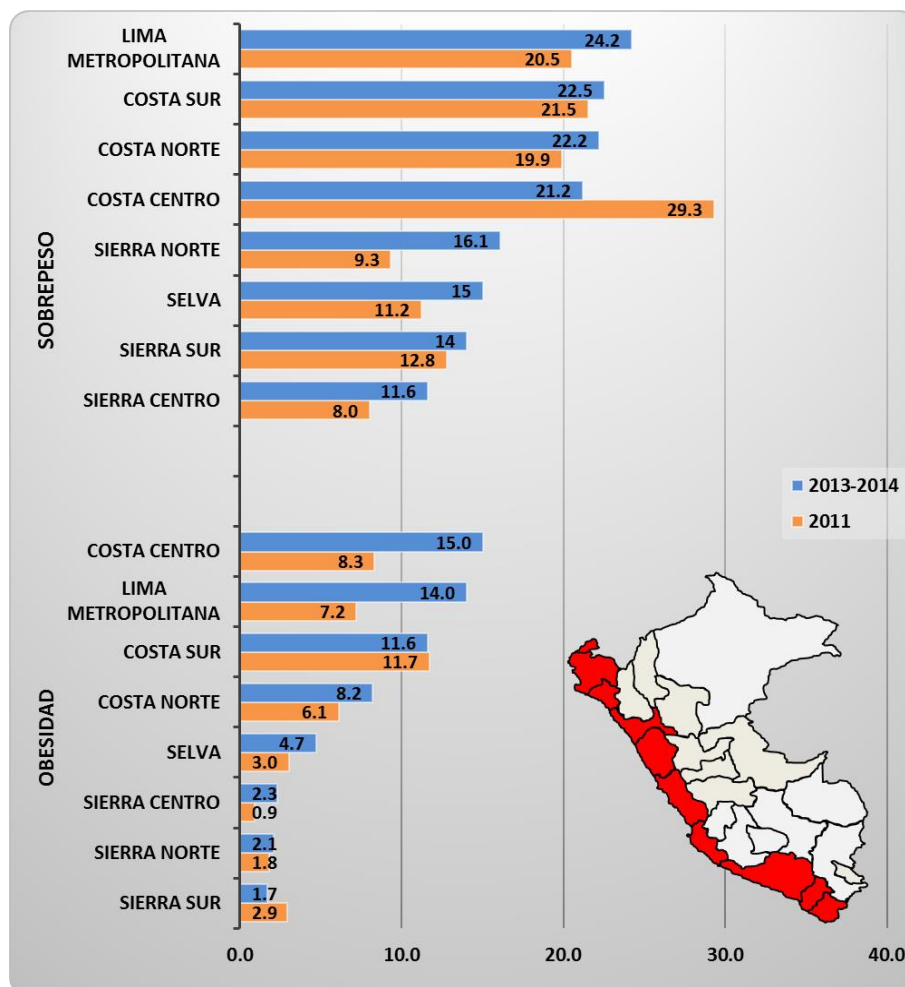


5.4 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años según dominio geográfico.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad a nivel nacional en adolescentes de 10 a 19 años se encontraron en “**Lima Metropolitana y Costa Centro donde casi dos de cada cinco adolescentes de 10 a 19 años (38.2% y 36.2% respectivamente) tuvieron una acumulación excesiva de grasa, mientras que en la Costa Sur y Costa Norte fueron tres de cada diez adolescentes los que presentan este problema (34.1% y 30.4% respectivamente).**”

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede observar que la mayoría de los dominios geográficos del Perú mantuvieron estables su prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de 10 a 19 años.

Sobrepeso y Obesidad en las y los adolescentes según dominio geográfico. Perú, periodo 2011 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
 Elaborado por el INS/CENAN



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición

Por otro lado, en el periodo 2013-2014, el **sobrepeso** fue mayor en Lima Metropolitana (24.2%; IC 95%: 19.3;29.8), Costa Sur (22.5%; IC 95%: 14.6;33.0), Costa Norte (22.2%; IC 95%: 18.7;26.2) y Costa centro (21.2%; IC 95%: 16.9;26.2); y menor en la Sierra Centro (11.6%; IC 95%: 9.1;14.6).

De la misma manera, las mayores prevalencias de **Obesidad** se observaron en Costa Centro (15.0%; IC 95%: 11.0;20.1), Lima Metropolitana (14.0%; IC 95%: 10.7;18.1) y Costa Sur (11.6%; IC 95%: 6.2;20.6) y fue mucho menor en la Sierra (Sierra centro, Sierra Norte y Sierra sur), en el periodo 2013-2014.