

### 5.3 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según sexo.

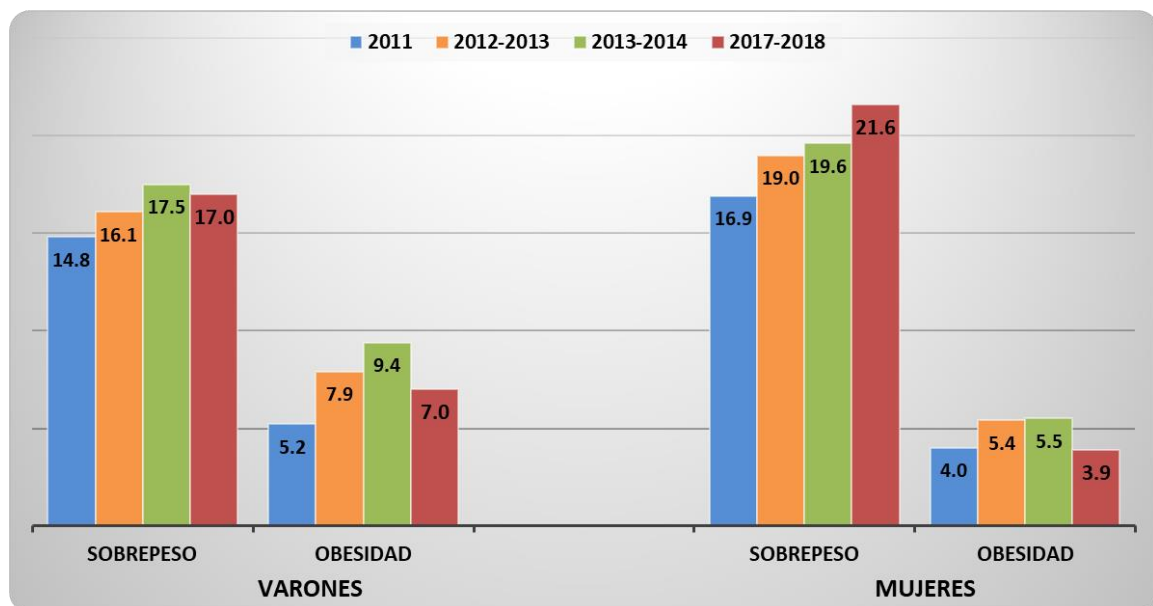
Según el Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018, la prevalencia de exceso de peso en adolescentes varones fue de 24.0% y 25.5% en mujeres; es decir, **uno de cada cuatro adolescentes (varón o mujer) tuvo una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en adolescentes aumentó, en ambos sexos. Es así como, en varones, la prevalencia aumentó en dos puntos porcentuales entre 2011 y el periodo 2017-2018; mientras que, en mujeres la prevalencia aumentó en más de 4 puntos porcentuales, en el mismo periodo de tiempo.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en varones aumentó de 5.2% en el año 2011 y 7.0% en el periodo 2017-2018; mientras que, en mujeres la prevalencia se mantuvo estable, con cifras de 4.0% y 3.9% en el mismo periodo de tiempo. Es importante resaltar que en el periodo 2017-2018, la prevalencia de obesidad en varones casi duplicó a lo observado en mujeres.

Se resalta que la prevalencia de sobrepeso predomina en las adolescentes mientras que la obesidad es más frecuente en los adolescentes.

#### Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según sexo. Perú, periodo 2011, 2012-2013, 2013-2014 y 2017-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018  
Elaborado por el INS/CENAN