

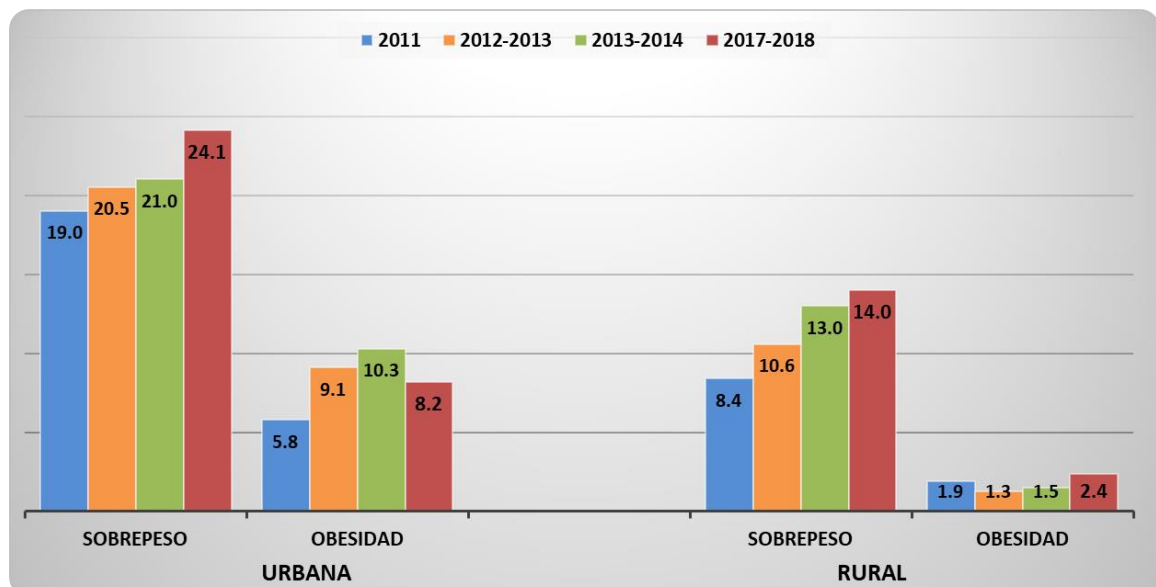
## 5.2 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según área de residencia.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018, la prevalencia de exceso de peso en adolescentes era de 32.3% en el área urbana y 16.4% en el área rural; es decir, **en el área urbana, uno de cada tres adolescentes de 12 a 17 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa, mientras en el área rural uno de cada seis adolescentes presentaron este problema de salud: el exceso de peso en adolescentes es el doble en el área urbana.**

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y del informe: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018, se puede observar que, en el área urbana, la prevalencia de **sobrepeso** aumento en 5 puntos porcentuales desde el año 2011 al periodo 2017-2018; mientras que, en el área rural, la prevalencia aumentó casi seis puntos porcentuales, en el mismo periodo de tiempo.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en el área urbana aumentó de 5.8% en el año 2011 y 8.2% en el periodo 2017-2018; mientras que, en el área rural, la prevalencia se mantuvo estable, con cifras de 1.9% y 2.4% en el mismo periodo de tiempo. Es importante resaltar que en el periodo 2017-2018, la prevalencia de obesidad en el área urbana fue más del triple a lo observado en el área rural.

### Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según área de residencia. Perú, periodo 2011, 2012-2013, 2013-2014 y 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018  
 Elaborado por el INS/CENAN