

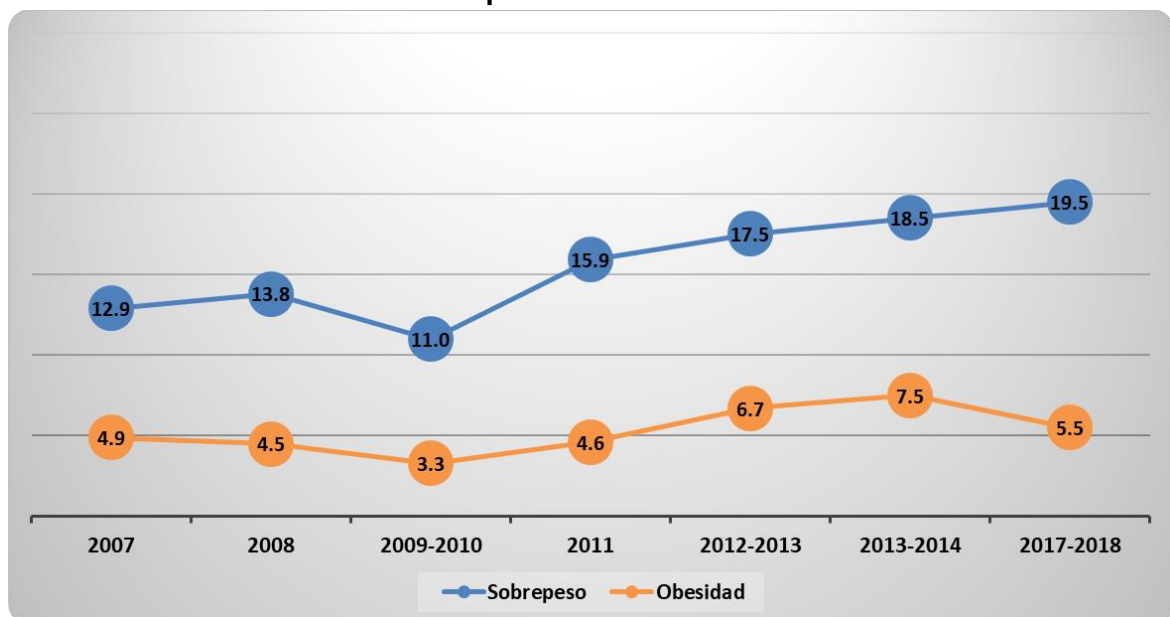
## 5.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú<sup>5</sup>”, en el año 2007, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adolescentes era de 17.8%, es decir **casi dos de cada diez adolescentes de 10 a 19 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal**, mientras que al periodo 2017-2018, según el Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018, se pudo observar que **“la prevalencia de exceso de peso afecto a uno de cada cuatro adolescentes de 12 a 17 años (25.0%)”**.

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y el periodo 2013-2014, la prevalencia de **sobrepeso** en adolescentes aumentó en más de seis puntos porcentuales.

Así mismo la prevalencia de **obesidad** presentó una tendencia hacia el incremento; aunque en los últimos seis periodos evaluados, la prevalencia aumentó solo medio punto porcentual entre el año 2007 y el periodo 2017-2018.

**Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes. Perú, 2007- periodo 2017-2018**



**Fuente:** Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú. INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional de los adolescentes de 12 a 17 años y adultos mayores de 60 años a más 2017-2018  
Elaborado por el INS/CENAN

<sup>5</sup> <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203129459004.pdf>