

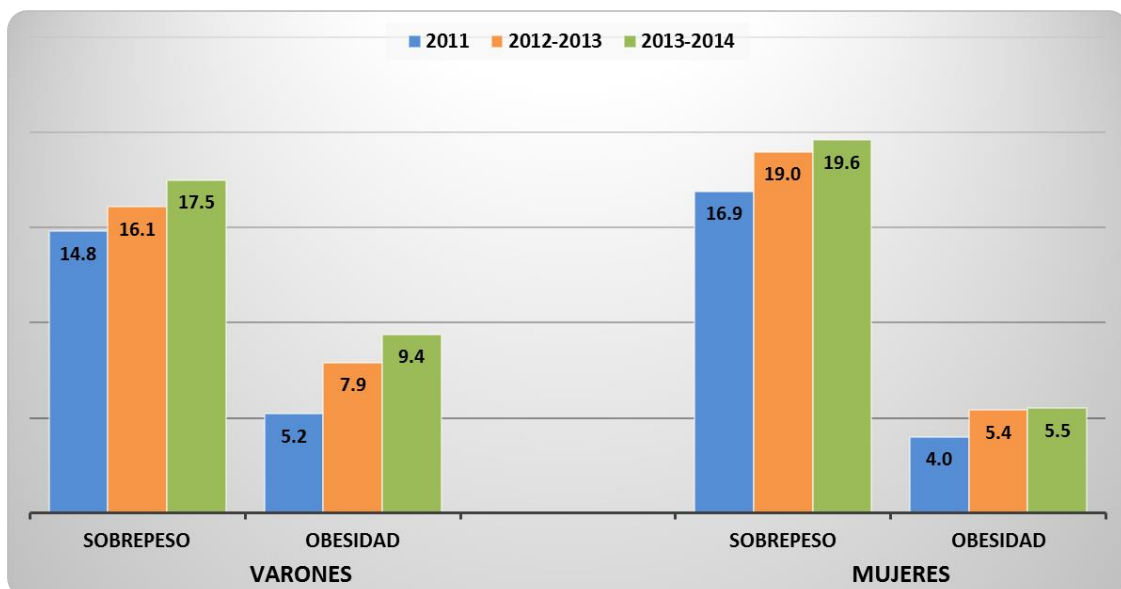
5.3 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años según sexo.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adolescentes fue de 26.9% y 25.1% en varones y mujeres respectivamente; es decir, **uno de cada cuatro adolescentes (varón o mujer) de 10 a 19 años tuvo una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en adolescentes aumentó, aunque no de manera significativa, en ambos sexos. Es así que, en varones, la prevalencia fue de 14.8% (IC 95% 12.5;17.4) en el año 2011 y 17.5% (IC 95% 15.2;20.0) en el periodo 2013-2014; mientras que, en mujeres la prevalencia fue de 16.9% (IC 95% 14.7;19.4) y 19.6% (IC 95% 17.1;22.4), en el mismo periodo de tiempo evaluado.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en varones aumentó 4.2 pp en los últimos tres periodos evaluados, con cifras de 5.2% (IC 95% 4.0;6.8) en el año 2011 y 9.4% (IC 95% 7.6;11.5) en el periodo 2013-2014; mientras que, en mujeres la prevalencia se mantuvo estable, con cifras de 4.0% (IC 95% 2.9;5.4) y 5.5% (IC 95% 4.3;7.0) en el mismo periodo de tiempo. Es importante resaltar que en el periodo 2013-2014, la prevalencia de obesidad en varones casi duplicó a lo observado en mujeres.

Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según sexo. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN