

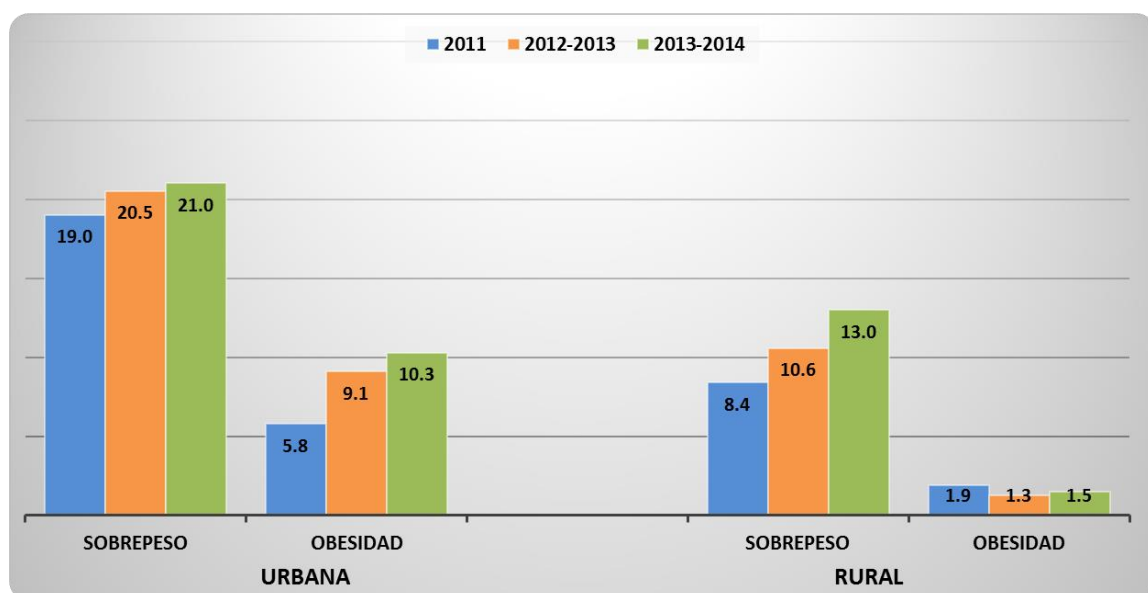
5.2 Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes de 10 a 19 años según área de residencia.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adolescentes de 10 a 19 años, era de 31.3% en el área urbana y 14.5% en el área rural; es decir, **en el área urbana, tres de cada diez adolescentes de 10 a 19 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa, mientras en el área rural uno de cada diez adolescentes presentó este problema de salud.**

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y del informe: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede observar que, en el área urbana, la prevalencia de **sobrepeso** se mantuvo estable, con cifras de 19,0% (IC 95% 16.8;21.5) en el año 2011 y 21.0% (IC 95% 18.0;24.1) en el periodo 2013-2014; mientras que, en el área rural, la prevalencia aumentó de 8.4% (IC 95% 6.8;10.4) a 13.0%(IC 95% 11.1;15.1), en el mismo periodo de tiempo.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en el área urbana aumentó 4.5 pp en los últimos tres periodos evaluados, con cifras de 5.8% (IC 95% 4.7;7.2) en el año 2011 y 10.3% (IC 95% 8.6;12.2) en el periodo 2013-2014; mientras que, en el área rural, la prevalencia se mantuvo estable, con cifras de 1.9% (IC 95% 1.2;3.0) y 3.0% (IC 95% 1.9;4.6) en el mismo periodo de tiempo. Es importante resaltar que en el periodo 2013-2014, la prevalencia de obesidad en el área urbana fue casi siete veces mayor a lo observado en el área rural.

Sobrepeso y obesidad en las y los adolescentes según área de residencia. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN