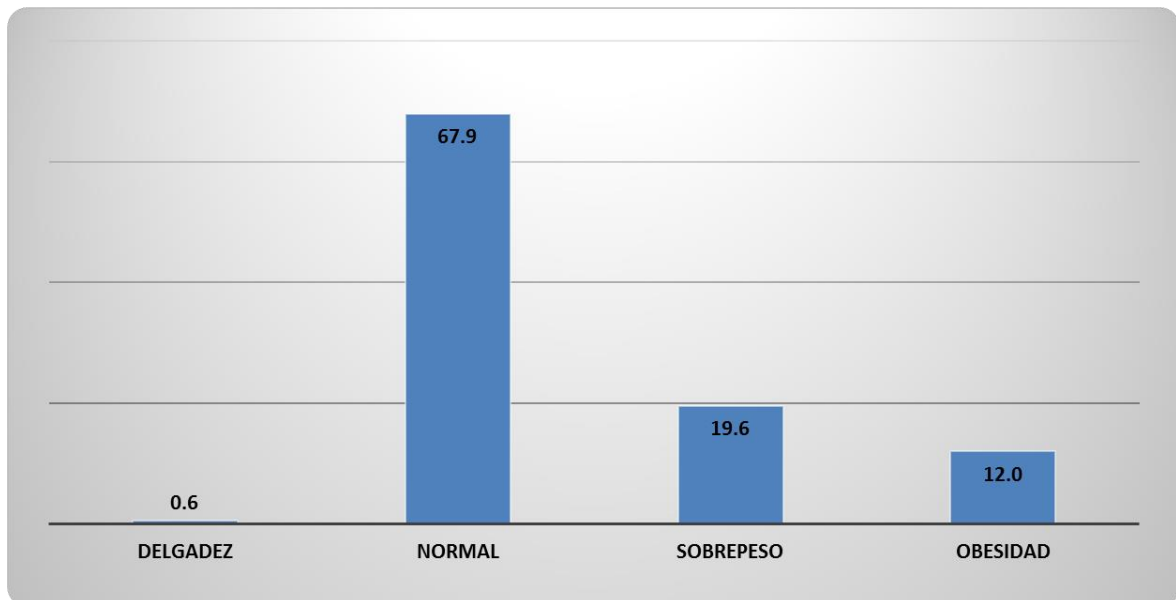


#### 4.6 Sobrepeso y Obesidad en las y los escolares de 6 a 14 años.

Según los resultados de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), en el año 2015, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 6 a 14 años, a nivel nacional, fue de 31.6%, es decir **tres de cada diez escolares de 6 a 14 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Como se observa en el gráfico, en el año 2015, la prevalencia de **sobrepeso** en escolares fue de 19.6% (IC 95% 15.7;24.0), mientras que la **obesidad** se presentó en el 12.0% (IC 95% 8.6;16.6) de escolares. El 67.9% de los escolares de 6 a 14 años, presentó un estado nutricional clasificado como normal.

**Estado nutricional de las y los escolares de 6 a 14 años.  
Perú, 2015**

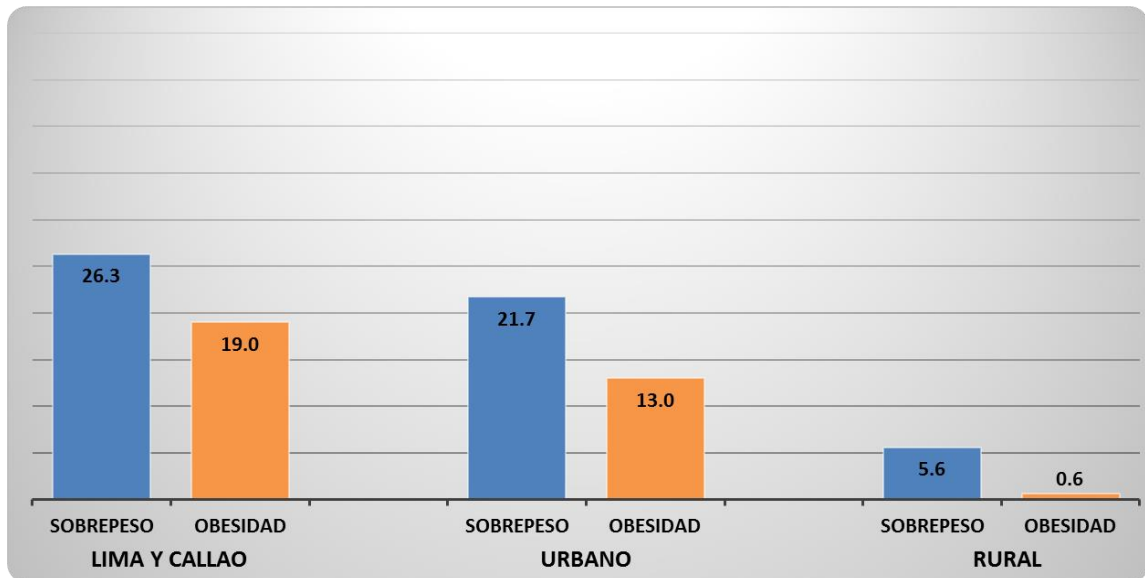


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Por otro lado, se puede observar que, en el año 2015, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en escolares de 6 a 14 años que residen en Lima-Callao y área urbana, fue diez veces mayor a lo observada en el área rural (45.3%, 34.7% y 6.2% respectivamente); es decir, **en el área urbana, dos de cada cinco escolares tuvieron una acumulación excesiva de grasa, mientras en el área rural, sólo uno de cada diez escolares presentó este problema de salud.**

En el año 2015, la prevalencia de **sobrepeso** fue mayor en Lima-Callao y en el área urbana, con cifras de 26.3% (IC 95% 21.5;31.7) y 21.7% (IC 95% 15.6;29.5), respectivamente; mientras que, en el área rural las cifras fueron de 5.6% (IC 95% 1.7;16.5). Así mismo, la prevalencia de **obesidad** fue de 19.0% (IC 95% 13.8;25.5) en Lima-Callao y 13.0% (IC 95% 7.6;21.5) en el área urbana; mientras que, en el área rural, la prevalencia de obesidad fue de 0.6% (IC 95% 0.2;1.8).

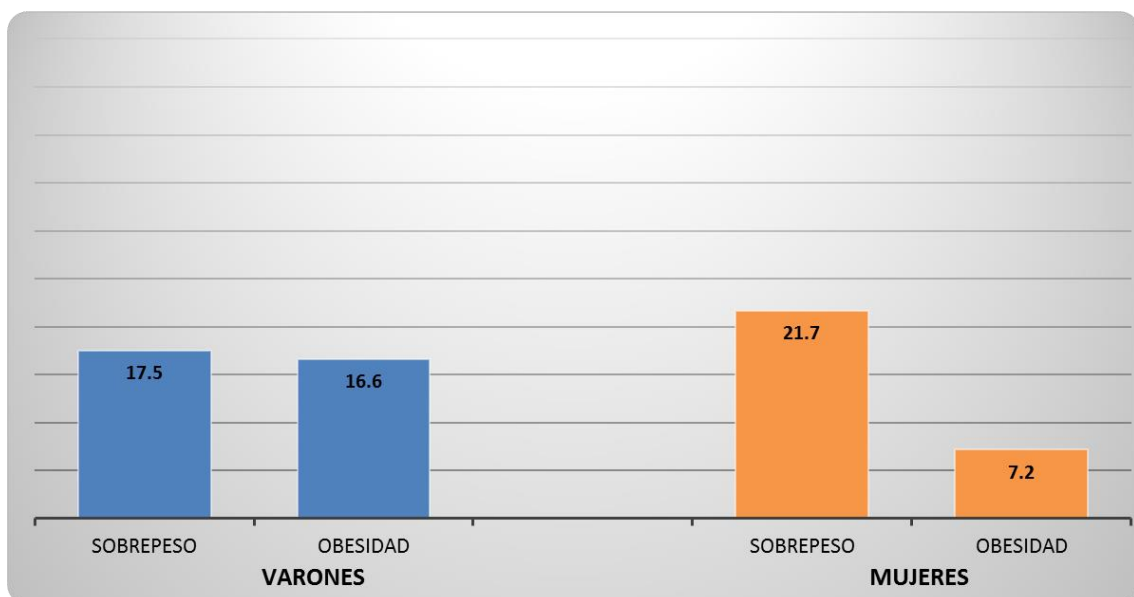
### Sobrepeso y obesidad en las y los escolares de 6 a 14 años, según área de residencia. Perú, 2015



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en escolares de 6 a 15 años fue de 34.1% y 28.9% en varones y mujeres respectivamente. La prevalencia de **sobrepeso** fue de 17.5% (IC 95% 12.8;23.5) en varones y 21.7% (IC 95% 16.4;28.2) en el año 2015; mientras que la **obesidad** se presentó en el 16.6% (IC 95% 11.9;22.6) de varones y en el 7.2% (IC 95% 4.1;12.4) mujeres de 6 a 14 años.

### Sobrepeso y obesidad en las y los escolares de 6 a 14 años, según sexo. Perú, 2015



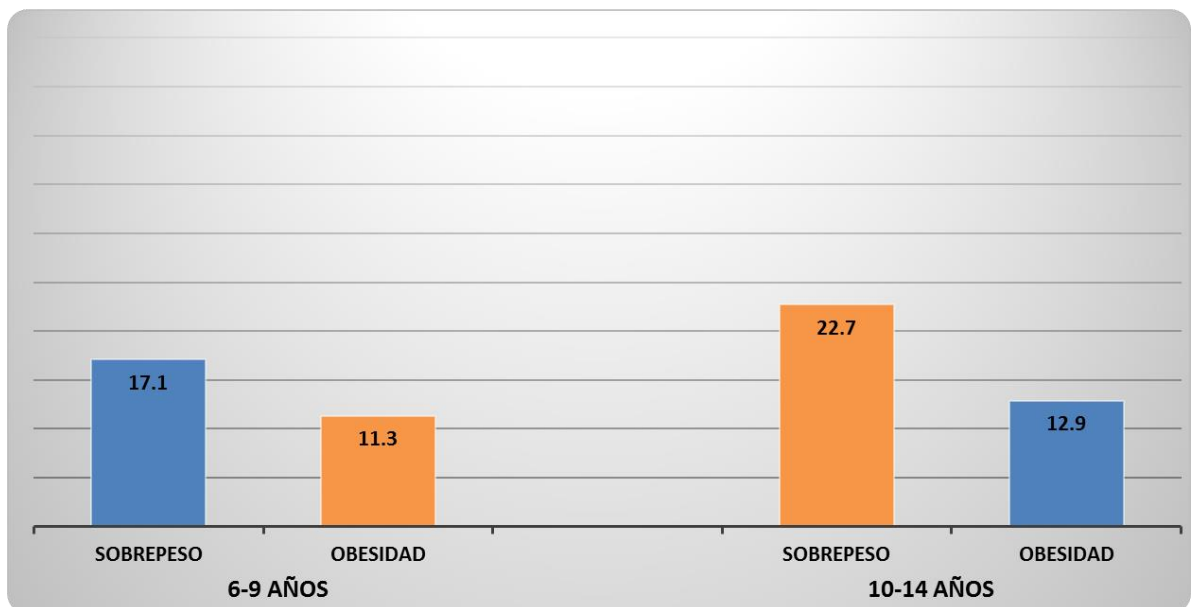
**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), en el año 2015, los escolares de 6-9 años presentaron una prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad de 28.4%, mientras que, los escolares de 10-14 años se evidenció una prevalencia combinada de 35.6%, en ambos grupos de edad.

La prevalencia de **sobrepeso** fue de 17.1%(IC 95% 13.3;21.8) en los escolares de 6-9 años y, 22.7%(IC 95% 15.9;31.4) en el grupo de 10-14 años.

Por otro lado, la **obesidad** afectó al 11.3%(IC 95% 7.5;16.7) de los escolares de 6-9 años, mientras que, los escolares de 10-14 años presentaron prevalencias de 12.9%(IC 95% 8.5;18.5) y 19.3%.

### Sobrepeso y obesidad en las y los escolares de 6 a 14 años, según rangos de edad. Perú, 2015



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN