

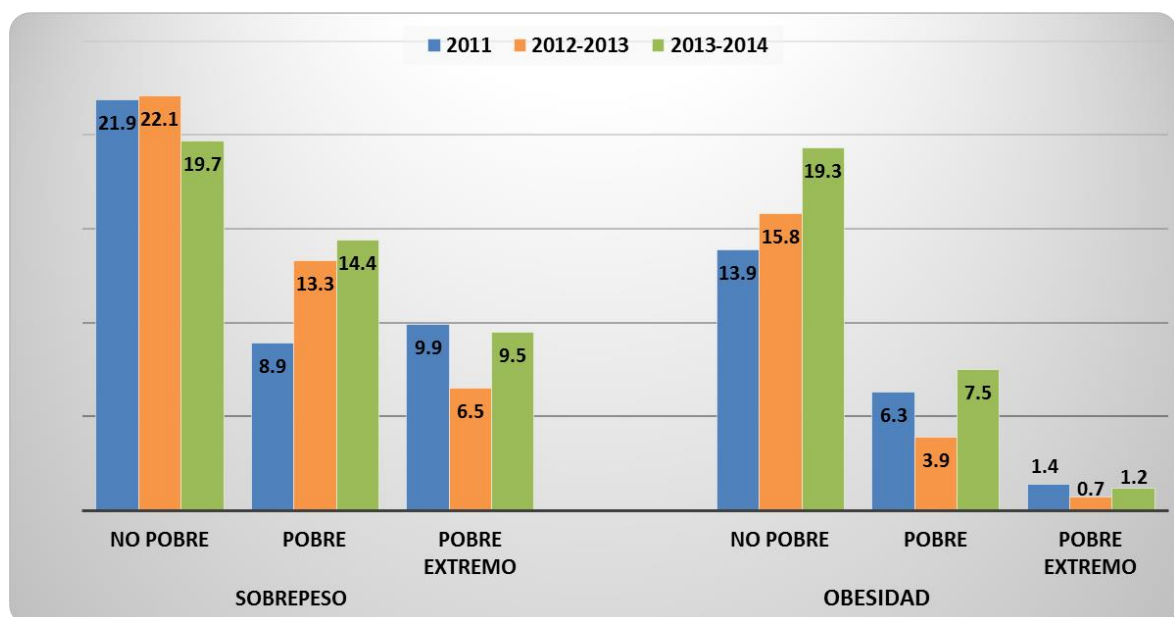
#### 4.5 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según condición de pobreza.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, las niñas y niños de 5 a 9 años de la condición “no pobre” presentaron la mayor prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (39.0%), al compararlos con las niñas y niños “pobres” (21.9%) y “pobres extremos” (10.7%). Es así que, **en la condición no pobre, dos de cada cinco niñas y niños de 5 a 9 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; en la condición pobre, se encontró en uno de cada cinco niñas y niños; mientras que, en la condición pobre extremo, uno de cada diez niñas y niños presentó este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en las niñas y niños “pobres” aumentó, aunque no de manera significativa, de 8.9%(IC 95% 6.3;12.5) a 14.4% (IC 95% 10.7;19.0) entre el año 2011 y el periodo 2013-2014; mientras que, en las niñas y niños “no pobres” y “pobres extremos”, las prevalencias se mantuvieron estables.

De la misma manera, la prevalencia de **obesidad** en las niñas y niños “no pobres”, aumentó, aunque no de manera significativa, de 13.9%(IC 95% 11.1;17.2) a 19.3% (IC 95% 16.2;22.9) entre el año 2011 y el periodo 2013-2014; mientras que, en los “pobres” y “pobres extremos”, las cifras estuvieron estables.

#### Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según condición de pobreza. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013- 2014.



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
 INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
 Elaborado por el INS/CENAN