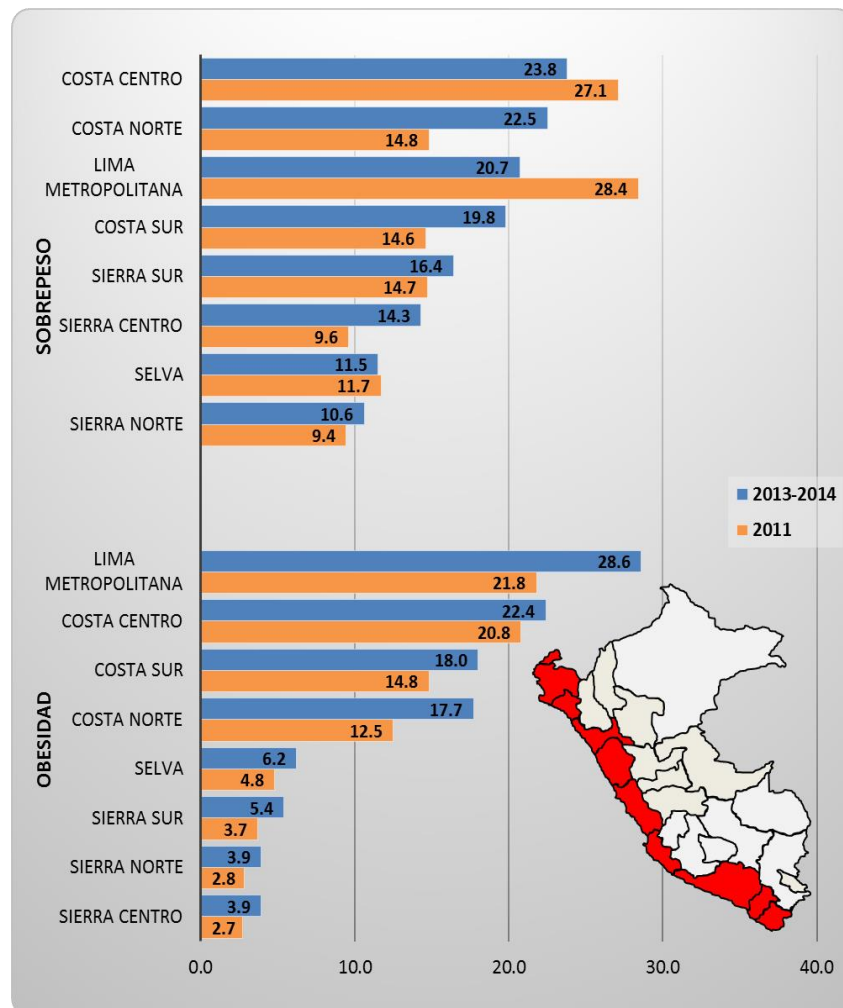


4.4 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según dominio geográfico.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014 (INS/CENAN/DEVAN), las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años, se encontraron en Lima Metropolitana (49.3%) y Costa Centro (46.2%), donde **uno de cada dos niños presentó acumulación excesiva de grasa corporal**.

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede observar que todos los dominios geográficos del Perú, mantuvieron estables su prevalencia de sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años.

Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según dominio geográfico, Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
 Elaborado por el INS/CENAN



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición

Por otro lado, en el periodo 2013-2014, el **sobrepeso** fue mayor en la Costa Centro (23.8%; IC 95%: 17.0;32.2), Costa Norte (23.8%; IC 95%: 17;32.2) y Lima Metropolitana (20.7%; IC 95%: 15.4;27.2); y menor en la Sierra Norte (10.6%; IC 95%: 6.1;17.7), Selva (11.5%; IC 95%: 8.8;15.0) y Sierra Centro (14.3%; IC 95%: 10.6;18.9).

De la misma manera, las mayores prevalencias de **obesidad**, se observaron en Lima Metropolitana (28.6%; IC 95%: 21.8;36.6), Costa Centro (22.4%; IC 95%: 16.4;29.9) y Costa Sur (18.0%; IC 95%: 8.6;33.6), en el periodo 2013-2014.