

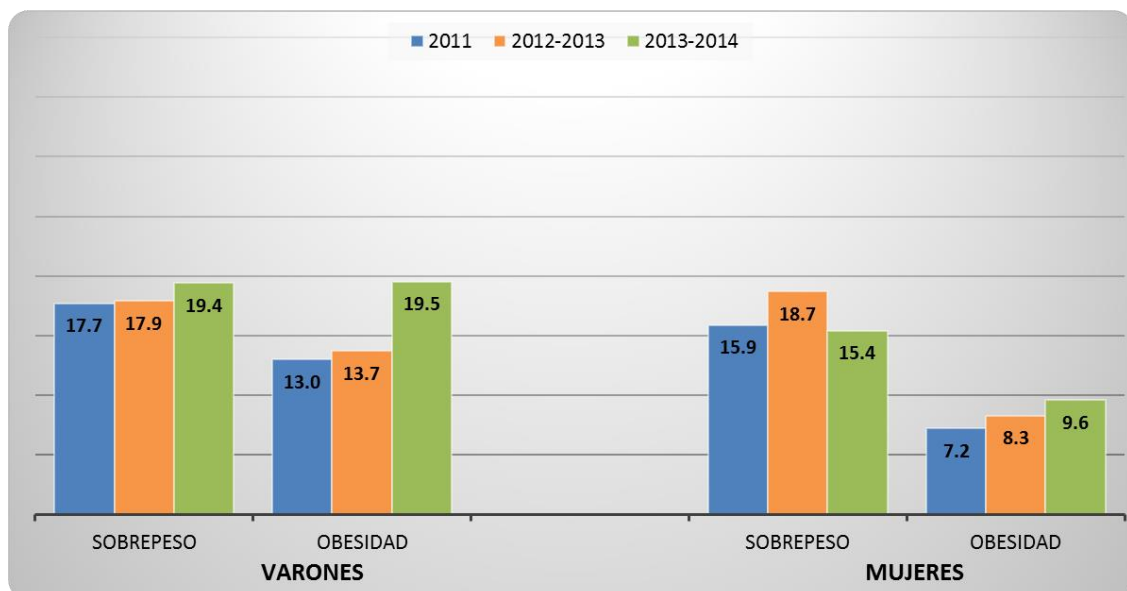
4.3 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según sexo.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 9 años fue de 38.9% y 25.0% en varones y mujeres respectivamente; es decir, **dos de cada cinco varones de 5 a 9 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal, mientras en las mujeres, una de cada cuatro presentó este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** se mantuvo estable, tanto en varones como mujeres. Es así que, en varones, la prevalencia fue de 17.7% (IC 95% 14.7;21.2) en el año 2011 y 19.4% (IC 95% 16.5;22.8) en el periodo 2013-2014; mientras que, en mujeres las cifras fueron de 15.9% (IC 95% 12.7;19.8) y 15.4% (IC 95% 12.8;18.5), en el mismo periodo de tiempo evaluado.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en varones aumentó, aunque no de manera significativa, de 13.0% (IC 95% 10.2;16.5) a 19.5% (IC 95% 16.2;23.3) entre el año 2011 y el periodo 2013-2014; mientras que, en mujeres, la prevalencia de obesidad se encontró en el rango de 7% a 10%, en los últimos tres periodos evaluados. Es importante resaltar que en el periodo 2013-2014, la prevalencia de obesidad en varones duplicó a lo observado en mujeres.

Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según sexo, Perú, periodo 2011-2014.



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN