

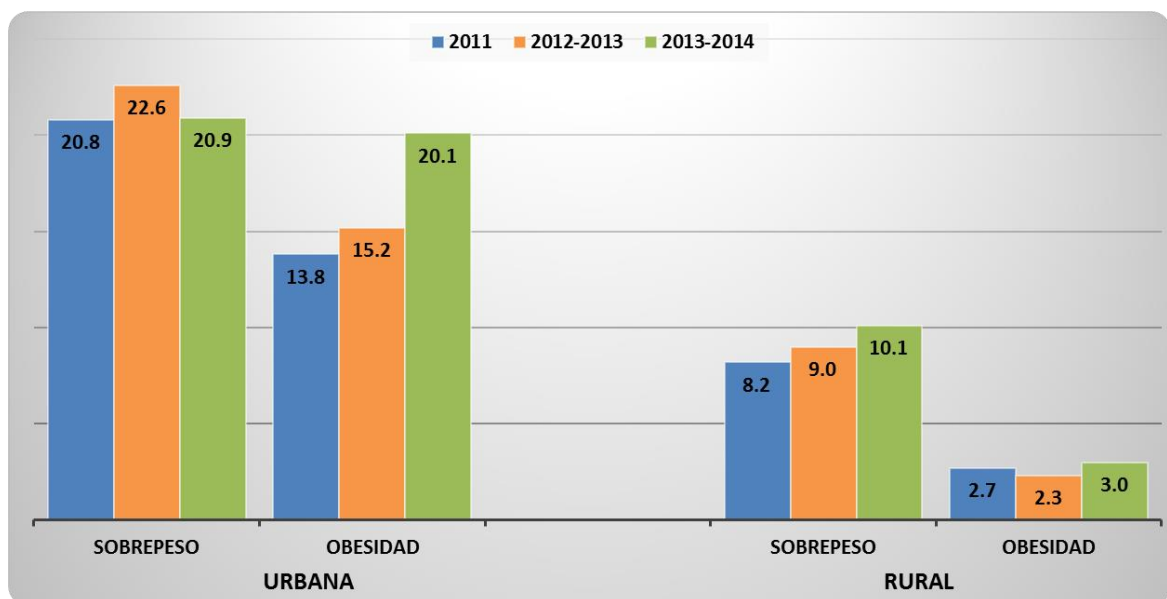
## 4.2 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según área de residencia.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años que residen en el área urbana, triplicó a la observada en el área rural (41% y 13.1% respectivamente); es decir, **en el área urbana, dos de cada cinco niñas y niños de 5 a 9 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa, mientras en el área rural, sólo uno de cada diez niñas y niños presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** se mantuvo estable, tanto en el área urbana como rural. En el área urbana, la prevalencia fue de 20.8% (IC 95% 17.6;24.5) en el año 2011 y 20.9% (IC 95% 18.0;24.1) en el periodo 2013-2014; mientras que, en el área rural las cifras fueron de 8.2% (IC 95% 6.4;10.4) y 10.1% (IC 95% 8.1;12.4), en el mismo periodo de tiempo.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en el área urbana aumentó, aunque no de manera significativa, de 13.8% (IC 95% 11.0;17.9) a 20.1% (IC 95% 16.9;23.8) entre el año 2011 y el periodo 2013-2014; mientras que, en el área rural, la prevalencia de obesidad se encontró en el rango de 2% a 3%, en los últimos tres periodos evaluados. Es importante resaltar que en el periodo 2013-2014, la prevalencia de obesidad en el área urbana fue casi siete veces mayor a lo observado en el área rural.

### Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según área de residencia, Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014.



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
Elaborado por el INS/CENAN