

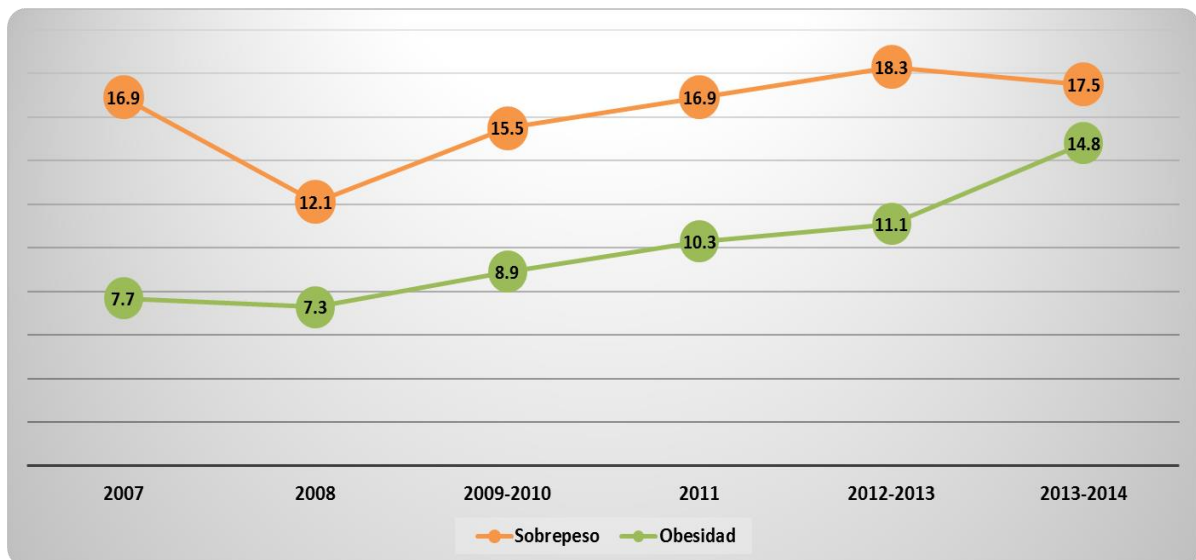
4.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años.

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú⁷”, en el año 2007, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años, a nivel nacional, era de 24.6%, es decir **uno de cada cuatro niñas y niños de 5 a 9 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal**; mientras que, al año 2014, según el Informe Técnico: Estado nutricional por etapas de vida en la población Peruana 2013-2014, se pudo observar que **la prevalencia acumulada de sobrepeso y obesidad afectó a tres de cada diez niñas y niños de 5 a 9 años (32.3%)**.

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y el periodo 2013-2014, la prevalencia de **sobrepeso** en niñas y niños de 5 a 9 años se mantuvo estable, presentando cifras de 16.9% (IC 95% 14.8;19.3) en el año 2007 y 17.5%(IC 95% 15.4;19.9) en el periodo 2013-2014.

Por otro lado, la **obesidad** presentó una tendencia marcada hacia el incremento; es así que, en los últimos seis periodos evaluados, la prevalencia se duplicó, aumentando de 7.7% (IC 95% 6.1;9.7) en el año 2007 a 14.8% (IC 95% 12.5;17.4) en el periodo 2013-2014.

**Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años.
Perú, 2007-2014**



Fuente: Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú. INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
Elaborado por el INS/CENAN

⁷ <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203129459004.pdf>