

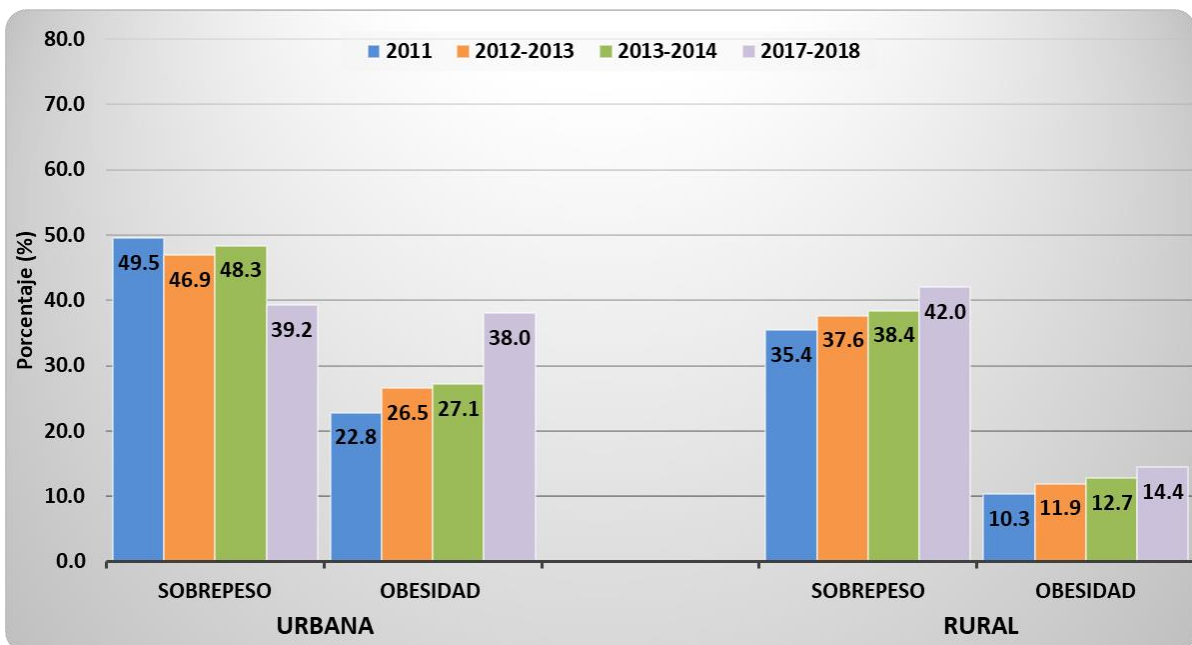
7.2 Sobrepeso y Obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según área de residencia

Según el Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018, la prevalencia de exceso de peso en adultos de 30 a 59 años, según área de residencia, fue de 77.2% en el área urbana y 56.4% en el área rural; es decir, **en el área urbana, casi ocho de cada diez adultos de 30 a 59 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, en el área rural seis de cada diez adultos, presentaron este problema de salud.**

Al comparar las cifras del año 2011 y periodo 2017-2018, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en los adultos del área urbana disminuyó 10 pp en el último periodo evaluado; mientras que, en el área rural la prevalencia aumentó ligeramente, de 35.4% a 42.0%, en el mismo periodo de tiempo.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** se incrementó de 22.8% a 38.0% entre el año 2011 y el periodo 2017-2018; mientras que, en el área rural, la prevalencia de obesidad aumentó discretamente de 10.3% a 14.4%, en los últimos cuatro periodos evaluados. Es importante resaltar que en el periodo 2017-2018, la prevalencia de obesidad en el área urbana duplicó a lo observado en el área rural.

Sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 30 a 59 años según área de residencia. Año 2011 al Periodo 2017-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018.
 Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición