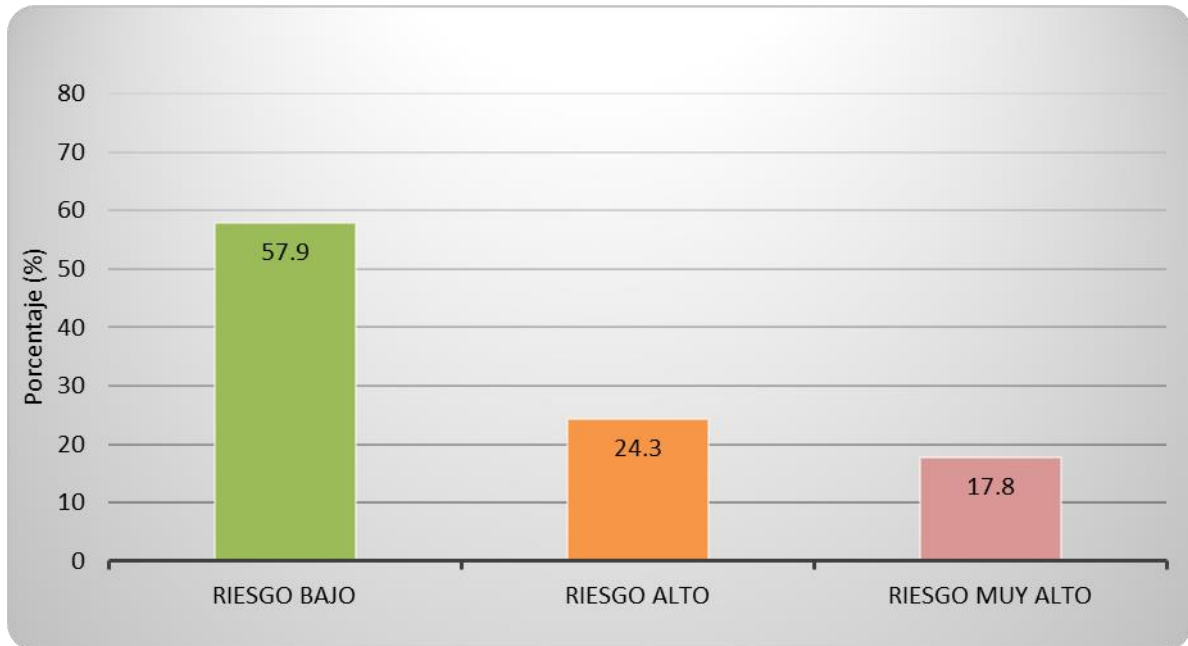


6.6 Riesgo de comorbilidad según perímetro abdominal en las y los jóvenes de 20 a 29 años

La determinación del perímetro abdominal (PAB) se utiliza para identificar el riesgo de comorbilidad de hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares, entre otras.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018, el 24.3% de los jóvenes de 20 a 29 años, presentó riesgo alto de comorbilidad según perímetro abdominal, mientras que el riesgo muy alto se presentó en el 17.8% de los evaluados; es decir, **cuatro de cada diez jóvenes de 20 a 29 años presentaron riesgo alto o muy alto de presentar enfermedades crónicas.**

Riesgo de comorbilidad en las y los adultos de 20 a 29 años según perímetro abdominal. Perú, periodo 2017-2018



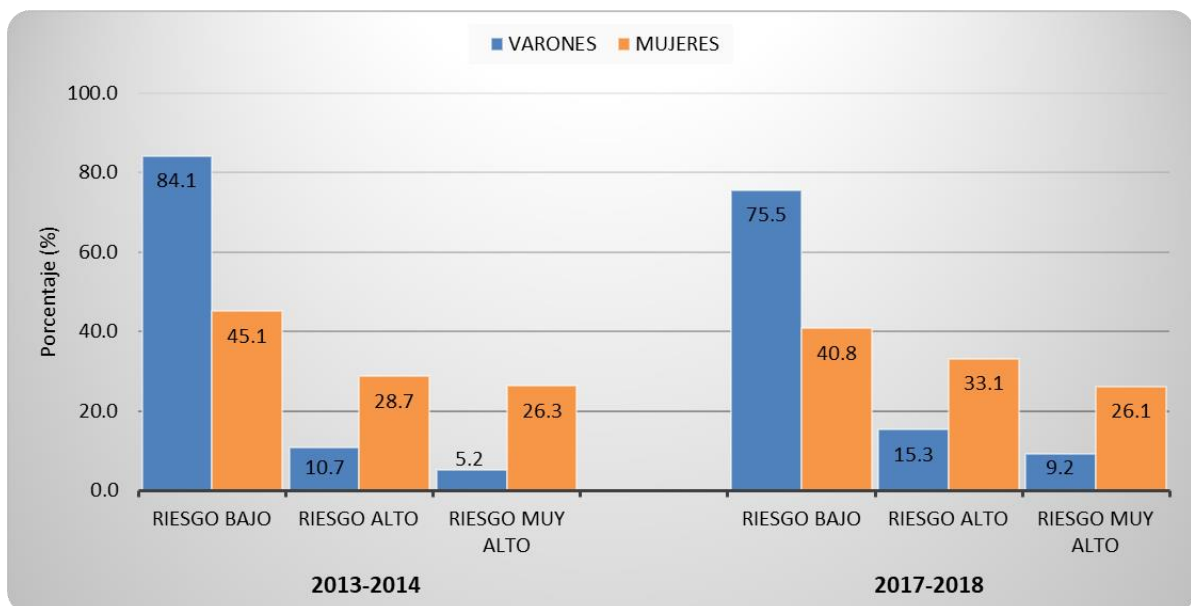
FUENTE: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018, en los jóvenes de 20 a 29 años, el 59.2% de las mujeres y el 24.5% de los varones presentaron riesgo de comorbilidad alto o muy alto para enfermedades crónicas no transmisibles; es decir, **seis de cada diez mujeres de 20 a 29 años presentaron riesgo alto o muy alto de presentar enfermedades crónicas; mientras que, en varones el riesgo se presentó en uno de cada cuatro jóvenes.**

Al comparar las cifras de los periodos 2013-2014 y 2017-2018, se puede observar que el riesgo bajo disminuyó ligeramente de 84.1% a 75.5% en hombres, mientras que en las mujeres disminuyó 4.3 pp (de 45.1% a 40.8%). En el caso del riesgo alto, se puede observar que se incrementó de 10.7% en el periodo 2013-2014 y 15.3% en el 2017-2018, de la misma manera, en mujeres aumentó de 28.7% a 33.1% en el mismo periodo evaluado.

Por otro lado, el riesgo muy alto, casi se duplicó en hombres, de 5.2% a 9.2%, mientras que, en las mujeres mantuvo cifras relativamente estables en los dos periodos evaluados.

Riesgo de comorbilidad en las y los adultos de 20 a 29 años según perímetro abdominal y sexo. Perú, periodo 2013-2014 y 2017-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.