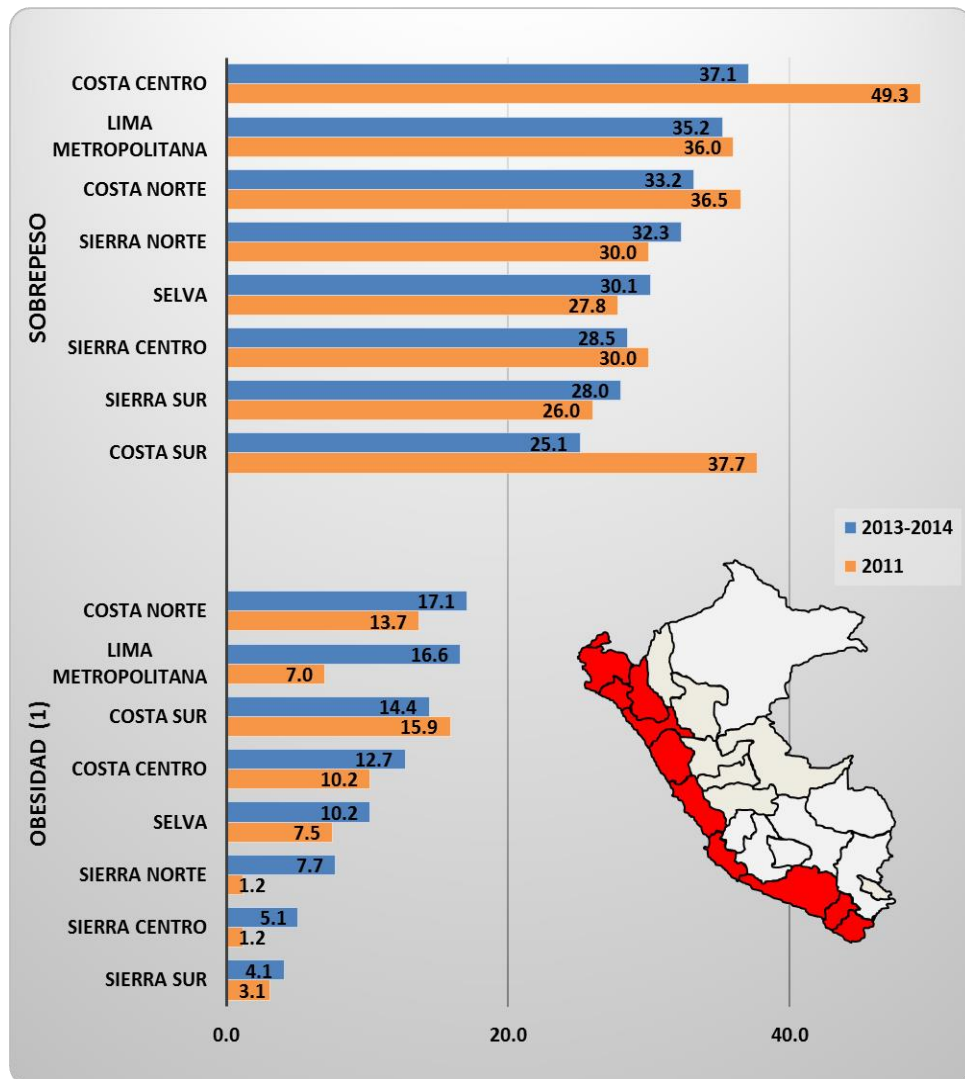


6.4 Sobrepeso y Obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según dominio geográfico.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014 (INS/CENAN/DEVAN), las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad a nivel nacional en las y los jóvenes de 20 a 29 años se encuentra en la **“Costa Norte donde cinco de cada diez jóvenes de 20 a 29 años (50.3%) tienen una acumulación excesiva de grasa corporal, mientras que en la Costa Centro, Lima Metropolitana, Selva y Sierra Norte son cuatro de cada diez jóvenes los que presentan este problema de salud pública (49.8%, 51.8%, 40.3% y 40.0% respectivamente).**

Sobrepeso y Obesidad en las y los jóvenes de 20 a 29 años según dominio geográfico. Perú, periodo 2011 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por etapas de vida en la población Peruana 2013-2014, todos los dominios geográficos presentan prevalencias de sobrepeso por encima del 25.0%.; por lo cual, según los criterios establecidos por la OMS, el sobrepeso podría ser catalogado como un problema de salud pública de grado moderado.

Respecto a la obesidad, se puede observar que las prevalencias encontradas en la costa norte cuadriplican a lo encontrado en la sierra sur (17.1% y 4.1% en el periodo 2013-2014). Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y del Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede notar que casi todos los dominios del País aumentaron su prevalencia de obesidad, resaltando de entre ellos los dominios de la costa y la selva, ya que presentaron prevalencias por encima del 10% en el periodo 2013-2014.