

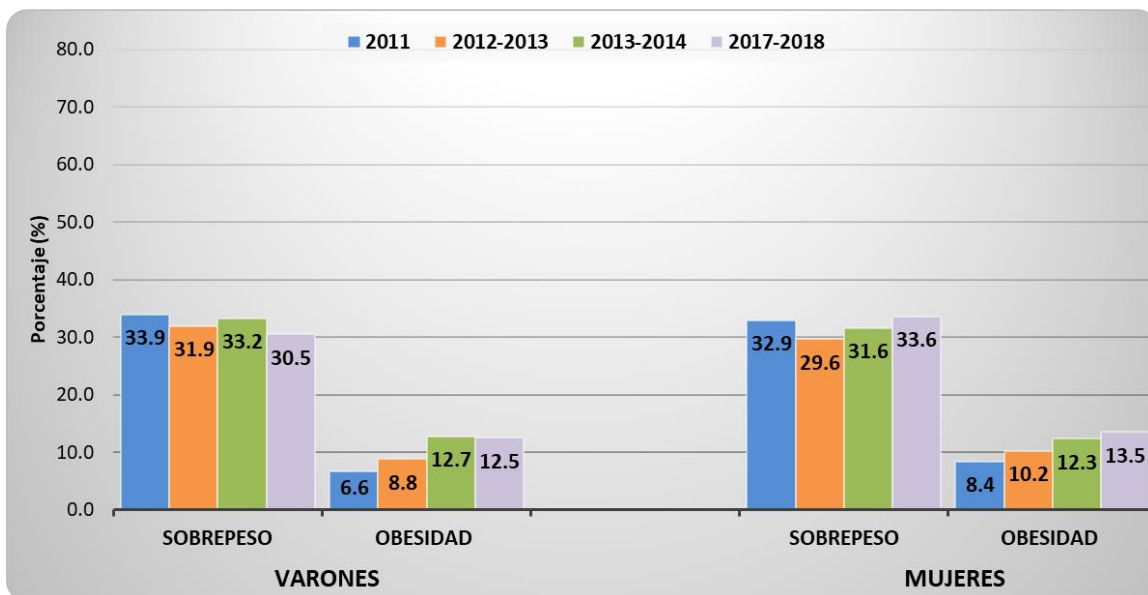
6.3 Estado nutricional de las y los jóvenes de 20 a 29 años según sexo.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018, la prevalencia de exceso de peso en los jóvenes de 20 a 29 años varones era de 43.0% y en mujeres es de 47.1%, es decir **“cuatro de cada diez varones y casi cinco de cada diez mujeres jóvenes presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal perjudicial para la salud”**.

Al comparar las cifras del año 2011 y el periodo 2017-2018, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en jóvenes se mantuvo estable, tanto en varones como mujeres.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en varones se duplicó de 6.6% a 12.5% entre el año 2011 y el periodo 2017-2018. Situación similar se observa en mujeres, donde la prevalencia se incrementó de manera continua de 8.4% a 13.5%, en los periodos evaluados.

**Estado nutricional de las y los jóvenes de 20 a 29 años según sexo.
Perú, Año 2011 al Periodo 2017-2018**



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en Adultos De 18 a 59 Año, PERÚ 2017-2018
 Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN