

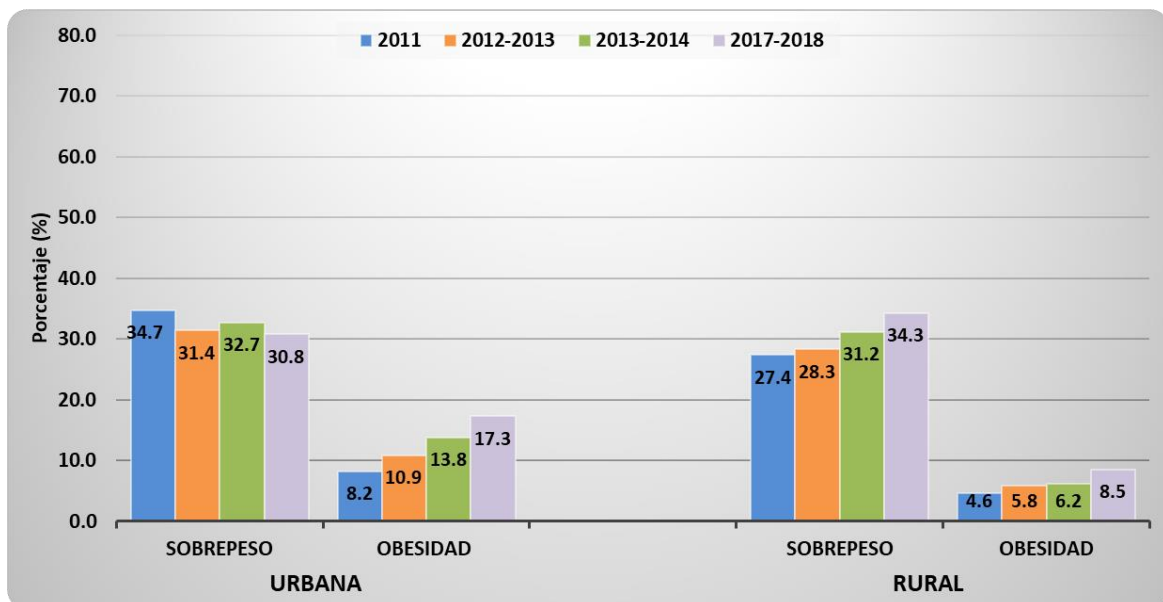
6.2 Estado nutricional de las y los jóvenes de 20 a 29 años según área de residencia.

Según el Informe Técnico: Informe Técnico: Estado Nutricional en Adultos de 18 a 59 Año, Perú 2017-2018, la prevalencia de exceso de peso a nivel nacional en las y los jóvenes de 20 a 29 años por área de residencia es de 48.1% en el área urbana y 42.8% en el área rural, es decir **“en el área urbana, casi cinco de cada diez jóvenes de 20 a 29 años tienen una acumulación excesiva de grasa corporal perjudicial para su salud, mientras en el área rural cuatro de cada diez jóvenes presentan este problema de salud pública”**.

Al comparar las cifras del año 2011 y periodo 2017-2018, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en los jóvenes del área urbana presentó cifras estables en el tiempo, mientras que en el área rural aumentó de manera discreta y continua de 27.4% a 34.3%.

La prevalencia de obesidad se duplicó en ambos dominios de residencia; aumentando en el área urbana de 8.2% a 17.3% entre el 2011 y 2017-2018; de la misma manera, en el área rural aumentó de 4.6% a 8.5% en el mismo periodo de tiempo. Es importante resaltar que, la prevalencia de obesidad en el área urbana duplica a lo observado en el área rural.

Estado nutricional de las y los jóvenes de 20 a 29 años según área de residencia. Perú, Año 2011 al Periodo 2017-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en Adultos De 18 a 59 Año, PERÚ 2017-2018
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.