

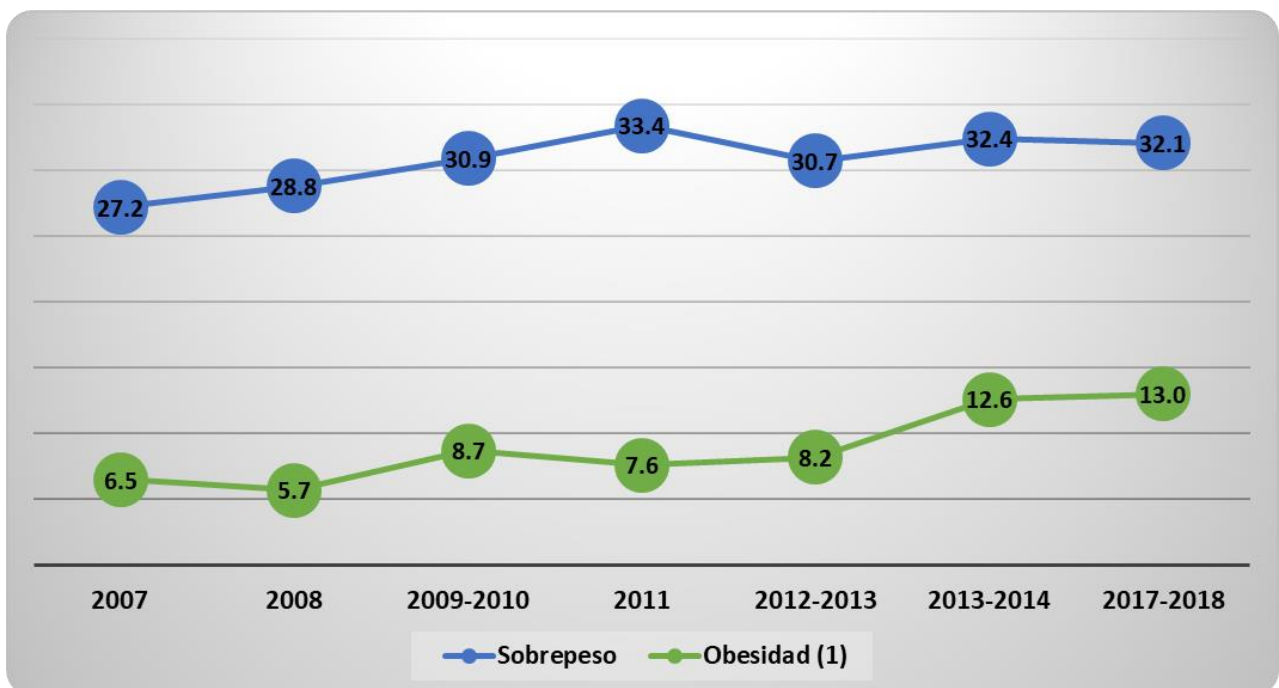
6.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 20 a 29 años.

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú¹”, en el año 2007, la prevalencia exceso de peso en adultos, a nivel nacional, era de 33.7%, aumentando a 55.1% según el Informe Técnico: Estado Nutricional en Adultos De 18 a 59 Año, PERÚ 2017-2018; es decir en el Periodo 2017-2018 **casi tres de cada cinco adultos de 20 a 29 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y el periodo 2017-2018, la prevalencia de sobrepeso en adultos de 20 a 29 años aumentó 4.9 pp (de 27.2% a 32.1% respectivamente).

Por otro lado, la obesidad presenta una tendencia marcada hacia el incremento, duplicando su prevalencia 6.5% en el año 2007 a 13.0% en el periodo 2017-2018.

Tendencia del sobrepeso y obesidad en las y los adultos de 20 a 29 años. Perú, Año 2007 al Periodo 2017-2018



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Tarqui C, Sánchez J, y otros. Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú.

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013

INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014

INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en Adultos De 18 a 59 Año, PERÚ 2017-2018

Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

¹ <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203129459004.pdf>