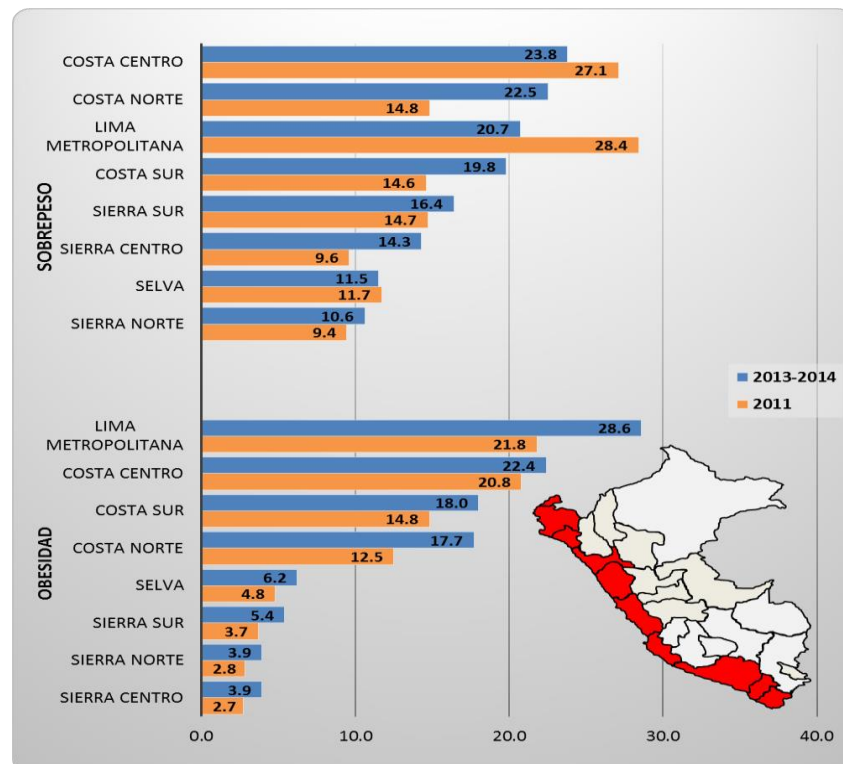


#### 4.4 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según dominio geográfico.

Según el Informe Técnico: Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014 (INS/CENAN/DEVAN), las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad a nivel nacional en niñas y niños de 5 a 9 años se encuentra en **“Lima Metropolitana donde cinco de cada diez niñas y niños de este grupo de 5 a 9 años (49.3%) tienen una acumulación excesiva de grasa corporal, mientras que en la Costa Centro, Costa Norte y Costa Sur son cuatro de cada diez niñas y niños los que presentan este problema de salud pública (46.2%, 40.2% y 37.8% respectivamente).**

Se evidencia entonces que las mayores prevalencias de sobrepeso y obesidad se encuentran en los dominios geográficos donde el Perú ha alcanzado un mayor desarrollo social: Lima metropolitana y resto de la costa. Es en estos ámbitos donde existe una mayor densidad poblacional, mejores ingresos económicos, mayores niveles de educación, mejor nivel de urbanización, entre otros, que de cierto modo pueden reflejar los cambios que se vienen dando como expresión de la globalización<sup>1</sup>

#### Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según dominio geográfico, Perú, periodo 2011 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014

<sup>1</sup> Huyenen, M; Vallebreg, L; et al (2005). The epidemiological Transition in Peru. *En Pan Am Journal Public Health.*



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Instituto  
Nacional de Salud

Centro Nacional  
de Alimentación y Nutrición

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede observar que casi todos los dominios geográficos del Perú, aumentaron su prevalencia de sobrepeso en niñas y niños de 5 a 9 años y los dominios de la Costa presentan cifras que superan el 20% de sobrepeso en las niñas y niños de 5 a 9 años, encontrándose las mayores prevalencias en la Costa Centro, la Costa Norte y Lima metropolitana.

Respecto a la obesidad, en el periodo 2013-2014, se evidencia que Lima metropolitana y la Costa Centro, presentaron prevalencias por encima del 20%, así mismo y en forma similar al sobrepeso se puede notar una tendencia hacia el aumento en todos los dominios geográficos respecto a lo encontrado en el año 2011.