

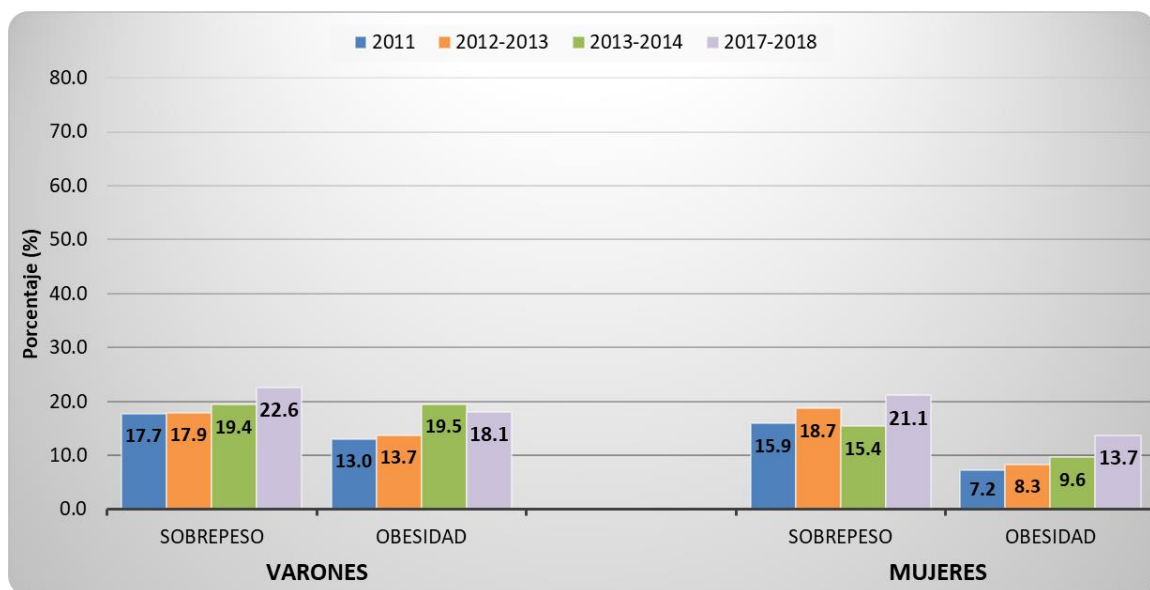
4.3 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según sexo.

Según el Informe Técnico: Estado Nutricional en niños de 6 a 13 años - VIANEV 2017-2018, la prevalencia de exceso de peso en niños de 5 a 9 años era de 40.7% y en niñas fue de 34.8%, es decir **“cuatro de cada diez niños y tres de cada diez niñas de 5 a 9 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal perjudicial para la salud”**.

Al comparar las cifras del año 2011 y el periodo 2017-2018, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** aumentó de manera continua y discreta niñas y niños de 5 a 9 años.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en varones aumentó de 13.0% a 18.1% entre el año 2011 y el periodo 2017-2018. La misma situación se observa en mujeres, donde la prevalencia se aumentó de 7.2% a 13.7%, en los periodos evaluados.

Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según sexo, Perú, Año 2007 al Periodo 2017-2018*.



* En el periodo 2017-2018, corresponde a niñas y niños de 6 a 9 años

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en niños de 6 a 13 años - VIANEV 2017-2018.
 Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.