

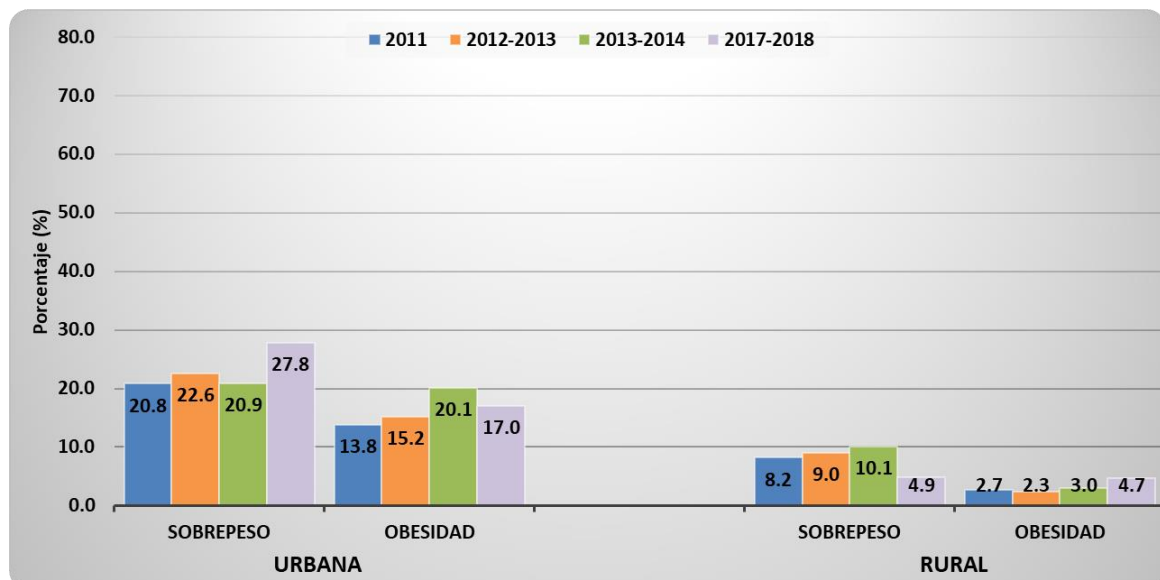
## 4.2 Sobrepeso y Obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según área de residencia.

Según el Informe Técnico: Estado Nutricional en niños de 6 a 13 años - VIANEV 2017-2018, la prevalencia del exceso de peso a nivel nacional en niños de 5 a 9 años del área urbana fue de 44.8%, mientras que, en el área rural se presentó en el 9.6% en el área rural, es decir **“en el área urbana, cuatro de cada diez niñas y niños de 5 a 9 años tuvieron una acumulación excesiva de grasa corporal perjudicial para su salud, mientras en el área rural, uno de cada diez niñas y niños presentaron este problema de salud pública”**.

Al comparar las cifras del año 2011 y periodo 2017-2018, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en los niños del 5 a 9 años del área urbana aumentó 7.0 pp; mientras que, en el área rural la prevalencia se mantuvo constante, en el rango de 8% a 10%, en el mismo periodo de tiempo. Cabe resaltar que las prevalencias de sobrepeso en el área urbana, durante el periodo 2017-2018, fue cinco veces mayor que en el área rural.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** se mantuvo estable en ambos dominios de residencia, encontrándose en el área urbana valores de 13.8% en el 2011 y 17.0% en el periodo 2017-2018; mientras que, en el área rural, se encontró en el rango de 2% a 5% en el mismo periodo de tiempo. Es importante resaltar que en el periodo 2017-2018, la prevalencia de obesidad en el área urbana triplicó a lo observado en el área rural.

### Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años según área de residencia, Perú, Año 2011 al Periodo 2017-2018\*



\* En el periodo 2017-2018, corresponde a niñas y niños de 6 a 9 años

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en niños de 6 a 13 años - VIANEV 2017-2018.  
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.